



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

MAPA CONCEPTUAL: LA COMIDA CON AMOR, COMIDA Y SEXUALIDAD,  
RELACIONES DE PODER, COMIDA COMO IDENTIDAD RELIGIOSA,  
ALIMENTACIÓN Y SALUD.

DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA: XOCHITL PÉREZ PASCUAL

TERCER CUATRIMESTRE

GRUPO "A"

TAPACHULA CHIAPAS

20 DE MAYO 2020

# PSICOLOGÍA Y RETOS NUTRICIONALES

## LA COMIDA CON AMOR

Los alimentos sanos y sabrosos con signos de amor familiar y de la determinación de agrandar y satisfacer a los distintos miembros de la familia. La comida y el amor hacen una simbiosis perfecta y la combinación de ambas logran un entrelazado perfecto y armónico que además solidifican la relación.

## COMIDA Y SEXUALIDAD

Algunos alimentos se relacionan con el sexo y la sexualidad. el chocolate se consume de forma erótica, se considera que comer carne despierta los impulsos sexuales. La comida incorpora enunciados acerca del sexo y simboliza al individuo como ser sexual.

## RELACIONES DE PODER

La comida puede reflejar también las relaciones del poder dentro de la familia. la comida lleva consigo un significado y constituye una forma fundamental de comunicación en la interacción de los individuos. En este contexto social, la comida es un foro para las exposiciones de amor y atención y para los conflictos entre salud y placer, y es símbolo de las relaciones de poder en el seno de la familia.

## COMIDA COMO IDENTIDAD RELIGIOSA

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables. Es por esto, que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones.

Las religiones, en el ámbito de la alimentación, regulan cuatro normas alimentarias:

- \* Qué alimentos no deben consumirse.
- \* Qué alimentos son deseables en ciertas festividades para conmemorar algún acontecimiento.
- \* Cómo manipular y cocinar los alimentos
- \* Cuándo y cómo ha de ser el ayuno.

## ALIMENTACIÓN Y SALUD

Alimentarse no es lo mismo que nutrirse. El primero de los términos engloba las acciones mecánicas relacionadas con la ingestión de alimentos, mientras que el segundo se refiere a la absorción de las sustancias contenidas en los alimentos para transformarlos en energía y tejidos para el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

## Bibliografía

<http://www.grupofinsi.com/blog.asp?vcblog=117>

<http://canalsalud.imq.es/alimentacion-y-salud/>

<https://psicologiaymente.com/nutricion/psicologia-nutricion-alimentacion-emocional>

<https://prezi.com/sxrqjebryect/la-relacion-entre-actitud-y-comportamiento/>

<https://sociologiadelsistemaalimentario.wordpress.com/category/3-creencias-religiosas-y-alimentacion/>

<https://www.psicologia-online.com/investigacion-empirica-y-experimental-en-psicologia-social618.html>

<https://www.psicologia-online.com/el-metodo-observacional-o-experimental-1980.html>

[https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n\\_Correlacional](https://www.ecured.cu/Investigaci%C3%B3n_Correlacional)

<http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/system/files/LOS%20FACTORES%20DETERMINANTES%20DE%20LA%20ELECCION%20DE%20ALIMENTOS.pdf>

<https://lamenteesmaravillosa.com/cual-es-el-vinculo-entre-emocion-y-alimentacion/>

<http://experticia.fca.uncu.edu.ar/numeros-anteriores/n-1-2014/122-la-alimentacion-factoresdeterminantes-en-su-eleccion>

<http://spars.es/wp-content/uploads/2017/02/vol42-n1-3.pdf>

<http://www.consumer.es/seguridad-alimentaria/2004/08/24/13863.php>