



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**DESARROLLO HUMANO**

**Presenta:**

**FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ**

**Asesor:**

**ALBERTO DE JESUS LOPEZ**

**PALENQUE, CHIAPAS**

**MAYO DE 2020**

## INTRODUCCIÓN

El desarrollo humano es la base teórica de la psicología ya que mediante ello, podemos encontrar las potenciales humanas, esto quiere decir que podremos estudiar la autoestima, la inteligencia emocional, la personalidad etc., esto conllevado al desarrollo humano económico, al no tener un estatuto social la personalidad y la autoestima bajan y puede haber diversos factores que predisponen el porqué.

El desarrollo humano es un proceso en el cual una célula única se convierte en una persona que vive, respira, camina, durante toda la vida, esta célula se convierte en un individuo singular, y todo esto va generando diversos cambios que van surgiendo a medida que vamos creciendo.

A continuación explicaremos un poco acerca de tema, esperando sea algo explícito y entendible.

## DESARROLLO HUMANO

El desarrollo humano es el proceso que experimenta un organismo que cambia en el tiempo hasta alcanzar un estado de equilibrio, en psicología el desarrollo humano estudia las distintas etapas del niño por las que va pasando así como a medida que se van desarrollando se van formando las conductas o funciones adultas.

En si podría decirse que el desarrollo humano es todo el proceso de toda la vida, ya que también podemos considerarlo como ciclo vital, como ya mencionamos es todo proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesa cada persona desde que nace hasta que muere y este consta de las siguientes etapas.

- Prenatal ( concepción hasta el parto)
- Primeros pasos (0-3 años)
- Primera infancia (3-6 años)
- Infancia intermedia (6-12 años)
- Adolescencia (12-20 años)
- Edad adulta temprana (20-40 años)
- Edad adulta intermedia (40-65 años)
- Edad adulta tardía (65-años en adelante)

En los dominios del desarrollo, podemos encontrar, el desarrollo físico donde se presentan las movibilidades motoras, crecimiento del cuerpo y el cerebro, en el desarrollo cognoscitivo se emplean las habilidades mentales como el aprendizaje pensamiento, razonamiento etc. Y en el desarrollo psicosocial las emociones, personalidad y las relaciones sociales.

Por otra parte desarrollo humano es también un indicador de desarrollo de una población, es decir de cómo va creciendo económicamente o como van disminuyendo los ingresos, así como la creación de un entorno en el que la persona pueda llevar adelante una vida productiva.

En la conducta humana se manifiestan una serie de necesidades básicas de las que dependemos para vivir.

Las oportunidades de una sociedad se determinan mediante tres elementos que son: la salud que sería la capacidad que tiene de llevar una vida saludable, la educación la capacidad de enfrentarse al mundo en base a sus conocimientos y por ultimo renta, que quiere decir que tiene la capacidad de tener acceso a los bienes de consumo.

Como ya mencionamos en el párrafo de arriba el desarrollo humano comprende el tener acceso a la educación, a los servicios de salud, a tener un empleo, ya que de ello también depende el bienestar que logre la persona al tener oportunidades básicas, como el tener alimentos, una buena salud etc.

Mencionemos también que la pobreza es una negación de las oportunidades, podría ser generada a falta de acceso a lo básico por ejemplo la falta de empleo, lo que conlleva a provocar crisis familiar y baja autoestima.

Tengamos en cuenta que cuando una persona es pobre, tiende a tener pocas oportunidades, y afecta en el desarrollo humano económicamente así como en el aspecto físico, esto quiere decir que al no tener esas oportunidades ya mencionadas , la persona no estará bien nutrida, ni tampoco tendrá una buena salud y más que nada también afectara su desarrollo físico.

México se ubica en el lugar 77 de 188 naciones en el 2016, pese al avance de desarrollo en el mundo, el estudio que mide esperanza de vida, educación e ingreso per cápita.

Un dato muy importante es que en el índice de desarrollo humano en el 2017 México fue 0,774 puntos lo que supone una mejora respecto a 2016, México se encuentra en el puesto 74 del ranking de desarrollo humano, según el IDH que significa índice de desarrollo humano que es un importante indicador del desarrollo humano que elabora cada año naciones unidas, en donde se mide el desarrollo económico.

Este índice se sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos, que se mide en un rango de cero a uno, en el que los valores más cercanos a uno significan un mayor desarrollo humano.

## **CONCLUSIÓN**

En mi punto de vista tengo entendido que el desarrollo humano tanto físico como económico van de la mano, ya que al ser un país con alto número de desarrollo humano poblacionalmente , hay menos pobreza, ya que esa población contada cuenta con las necesidades básico como mencionamos en los párrafos anteriores, si contamos con una educación, tendremos más posibilidades de tener ingresos al tener un empleo, pero si una cierta población no cuenta con estas oportunidades básicas , entonces hay una población pobre, y al ser de este rango por así decirlo entonces el desarrollo físico tiene a que la persona no tenga no una buena alimentación, no tenga estudio y tenga menor posibilidad de tener un trabajo e ingresos que se puedan generar para poder cumplir con estas necesidades.

## **BIBLIOGRAFIA**

- Libro de desarrollo humano
- Antología de desarrollo humano