

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

DESARROLLO HUMANO

**TEMA:**

ENSAYO

UNIDAD 4

**ALUMNA:**

YIRIANI MADAI RUIZ ESTRADA

**VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 20 DE JUNIO DEL 2020.**

## **INTRODUCCIÓN**

En el presente ensayo se hablara sobre la intimidad, el amor, erotismo entre otros temas ya que son de mucha importancia lo cual nos habla de algunos autores la cual dan su punto de vista de cada tema, de cómo estar bien con las personas sobre el erotismo.

También se abarco sobre la genitalidad que hace referente a un hombre y mujer, y que sexualidad y genitalidad no es lo mismo, que cada una de las personas es libre de decidir sobre algo y también de que se debe tratar con respeto a la persona con la cual se tiene intimidad para que cada uno sienta placer igual esto ayuda a que las personas conozcan más de su cuerpo.

Los seres humanos son aptos para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual lo cual eso nos distingue de los vegetales y animales.

## **PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA**

La estabilidad se refleja en tres aspectos los cuales son: Sentido del dominio, igual lo que hace que el individuo explote su potencial y la capacidad de cada uno para resolver los problemas. Por otra parte Myers, Sweeny y Witme dice que para el bienestar de las personas es necesario tener:

- Escencia o espiritualidad
- Trabajo y Ocio.
- Amistad
- Amor, Autodominio.

Wolf opina que toda las personas tienen una actitud armónica, que cuando se desequilibra las personas se sienten frustradas, con miedo, empiezan a tener problemas, hasta pueden llegar a suicidarse.

### **AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO**

**Amor:** es un sentimiento universal que toda las personas sientes, ya sea de diferente manera, y no necesaria mente hacia una persona puede ser también un objeto.

**Teorías del amor:** John Alan Lee: este autor se basó en un experimento que iso la cual iso tres estilos para identificar el amor la cuales son: amor romántico y pasional, amor lúdico y amor - amistad y otros que son secundarios: amor posesivo y dependiente, amor lógico y práctico y amor altruista. Por otra parte, Robert Sternberg dijo que para él lo más importante en una relación amorosa son la intimidad, la pasión y el compromiso que trata sobre la teoría del triángulo.

**Intimidad:** es uno de los mayores tesoros que cada persona tiene, lo cual esto representa un espacio de privacidad personal que cada una de las persona debe tener.

**Pasión:** más que nada se refiere a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal.

**Compromiso/decisión.** Más que nada se refiere a que cada persona decide mantener la relación o no, siéndole fiel a la persona, tratándola con respeto.

## **GENITALIDAD**

La genitalidad se refiere más que nada a los genitales ya sea hombre o mujer.

La sexualidad es diferente a la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.

## **EROTISMO**

El erotismo más que nada está ligado con todos nuestros sentimientos, es una forma de conocer el cuerpo de cada persona, el deseo, lo cual se caracteriza por excitación, el deseo y el organismo.

## **UNA FORMA DE REDESCUBRIRNOS A TRAVÉS DEL PLACER**

Se debe respetar los límites de las personas, al igual esto nos ayuda para acercarnos a nosotros mismo y también se debe tener una buena comunicación.

## **DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA**

Asimilación-aprendizaje (0-21)

Expansión-afinnacion (21-42)

Etapasocial (35-42)

Etapasocial altruista (42-63)

## **TRASCENDENCIA HUMANA**

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual lo cual eso nos distingue de los vegetales y animales, cuando las personas vienen al mundo inconscientes a lo largo de la vida su reto es ir alcanzando conciencia.

## **CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.**

Las personas son libre de expresar lo que deseen, ser responsables, inteligentes, pueden cambiar para ser mejor cuando lo deseen, cuando una persona deja que las manipulen quiere decir que no se siente capaz de lograr sus propias metas.

## **CONCLUSIÓN**

Para concluir debemos saber que estos temas son de mucha importancia ya que nos habla sobre el amor, la intimidad, al igual algunos autores dan su punto de vista de cada tema, de cómo estar bien con las personas sobre el erotismo.

También se abarco sobre la genitalidad que hace referente a un hombre y mujer, y que sexualidad y genitalidad no es lo mismo, que cada una de las personas es libre de decidir sobre algo.

## BIBLIOGRAFIA

- Registro Videográfico y Sonorización: LA NEUROBIOLOGÍA DEL AMOR, DR. EDUARDO CALIXTO GONZÁLEZ UAMX

<https://www.youtube.com/watch?v=mKiVe7Hb-Hc&t=1040s>

- Psicoactiva: La Teoría Triangular del Amor

<https://www.youtube.com/watch?v=p1Wa-MeqiSo>

- Pilar Muñoz: LDTV Psicología - El Erotismo.flv

<https://www.youtube.com/watch?v=nizXNY4wbMM>

- CONFERENCIAS MAGISTRALES: ¿CÓMO TRASCIENDE EL SER HUMANO? | Miguel Ángel Cornejo

<https://www.youtube.com/watch?v=RypMOK6I4-M>

- Zamora, B. (Marzo, 18 2011). Conceptos básicos sobre sexualidad humana. [Presentación online]. Recuperado de: [http://es.slideshare.net/janis\\_nerbet/conceptos-bsicos-sobre-sexualidadhumana-7302988](http://es.slideshare.net/janis_nerbet/conceptos-bsicos-sobre-sexualidadhumana-7302988)