

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS
INCORPORADO AL SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL
CAMPUS TABASCO**

Licenciatura en Enfermería

Presenta:

Nombre: Jessica Montejo Pérez

Docente:

Materia:

Desarrollo Humano

Actividad:

**Cuadro sinóptico del manejo de los sentimientos y
emociones**

Grado y grupo: sexto cuatrimestre

Fecha: 23-05-2020



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Emoción

Expresión motora hecha a través de la conducta sea, lenguaje, verbal o simplemente corporal.

Las emociones están en el cerebro:

- ✓ En el neocórtex
- ✓ En el sistema límbico

El sistema límbico: en parte del tálamo, hipotálamo, las amígdalas y el hipocampo

El neocórtex: analiza sobre como tiene que responder emocionalmente.

- ✓ **Manifestación de forma física:** sudar, llorar, enrojecer y palpitaciones
- ✓ **Manifestaciones conductuales:** correr o abrazar

Tienen valencia

- Positiva
- O negativa (sentirse bien o mal y varían en intensidad).

Componentes:

- Cognitivos
- Fisiológicos
- conductuales

Utilizan el cuerpo como teatro de actuación (medio interno visceral, y sistema musculo esquelético).

Función de la emoción

El circuito básico: sistema límbico:

- ✓ Este mecanismo de respuesta es automático e inconsciente
- ✓ El tiempo de respuesta es muy rápido

El circuito inteligente:

El neocórtex: evalúa los estímulos y llega a una conclusión después manda al sistema límbico

El neocórtex se tiene que tener aprendizaje, maduración y experiencias. Y trabaja con la memoria, con valores y creencias

Emociones primarias:

- Miedo, Sorpresa
- Asco, Rabia
- Tristeza
- Alegría
- Gratitude
- Interés

Sentimiento

Es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada. El sentimiento es un proceso mental por lo tanto es privado y oculto

Los sentimientos están siempre acompañados y potenciados por pensamientos.

Su origen en el neocórtex concretamente en el lóbulo frontal

Sentimientos:

- ✓ Amor
- ✓ Generosidad
- ✓ Amabilidad
- ✓ Agradecimiento
- ✓ Orgullo
- ✓ Felicidad
- ✓ Seguridad

Sentimiento y emociones

Función adaptativa:

Preparar al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales

Función social:

- Facilitar la interacción
- Controlar la conducta de los demás
- Permitir la comunicación de los estados afectivos
- Promover la conducta prosocial

Función motivacional:

La relación entre emoción y motivación es estrecha. La emoción energiza la conducta motivada

Bibliografía: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.

Antología: Desarrollo Humano