

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO.

TEMA:

INTELIGENCIA HUMANA.

ALUMNA:

KENIA GUADALUPE MONTEJO MENDEZ.

DOCENTE:

LIC. ALBERTO DE JESÚS LÓPEZ.

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

¿Qué es?

capacidad de resolver problemas nuevos.

Como

Al relacionar inteligencia con emoción, la conducta humana aumenta su grado de autonomía y se orienta hacia su bienestar

Competencias principales.

Interpersonales:

- Conocimiento de uno mismo.
- Capacidad de regular y gestionar emociones.
- Motivación.
- Autoconciencia.

Sociales:

- Empatía y conocimiento.
- Resolución de conflictos.
- Habilidades sociales.

Autoestima.

un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

El respeto a uno mismo, visto de forma holística e integral, incluye el plano físico. Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad, y que es la puerta de entrada al respeto que queremos recibir y proyectar.

Pilares.

- Autoconocimiento
- Autoaceptación
- Autoresponsables
- Autoafirmación
- Autopropósito
- Autointegridad.

Factores para una sana autoestima.

Autocrítica, responsabilidad, respeto hacia sí mismo, límite de los propios actos y la autonomía.

afectividad

experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción.

el papel central de la afectividad es clave en términos de la organización del self (YO).

la conducta de las personas tiene un objetivo o finalidad, hay una razón o motivo que incita, mantiene y dirige su acción o fuerza de voluntad

Carrier, 3 formas de desarrollar el liderazgo: conocerse, empatía y saber comunicar.

Liderazgo.

es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación

Criterios.

Peter Drucker plantea que la tarea del líder es desarrollar líderes.

Gary Hamel señala que Cada empleado tiene el derecho de decir una palabra acerca de la estrategia.

Kenichi Ohmae, dice que la comunicación es fundamental para el trabajo en equipo.

Rosabeth Moss plantea 7 capacidades: ver más allá de los propósitos, desafiar suposiciones, visión, reunir aliados, crear un equipo, persistir e insistir, compartir los méritos.

Características.

- Inteligencia lógico-matemática.
- Inteligencia lingüística.
- Inteligencia interpersonal.
- Inteligencia físico-cenestésica. Habilidad para realizar movimientos físicos con gracia y precisión.
- Inteligencia musical.
- lenguaje y a la memoria.

Comunicación emocional.

transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

Importancia:

- Evitar conflictos y discusiones.
- Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.
- La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.
- Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.