

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL PALENQUE.

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

DESARROLLO HUMANO.

TEMA:

INVESTIGACION TIPO ENSAYO DE LA UNIDAD IV:
PERSONALIDAD SALUDABLE.

ALUMNA:

LESLEY ELIZABETH GONZÁLEZ HILERIO.

DOCENTE:

L.E ALBERTO DE JESUS LOPEZ.

GRADO:

6° CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA:

19 DE JUNIO DEL 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

- **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
- **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.
- **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Respecto a la calidad de vida se dice que se define como una percepción individual de la persona sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y los sistemas de valores en los cuales ella vive y en relación con sus metas, expectativas estándares y preocupaciones.

Una personalidad saludable parte de una salud mental estable, del equilibrio del individuo consigo mismo y con su medio, es el grado de adaptación interna y externa que logra la persona de acuerdo a su contexto social, cultural y familiar.

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

El amor es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos. Se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

El erotismo es la comunicación y actividad en pareja o individual, donde intervienen distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

- **Asimilación-aprendizaje (0 a 21 años aproximadamente):** Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia. Es una etapa en la que la sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda.

- Expansión- afinación (21 a 42 años): Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo. Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal. Todo esto significa que el ser humano se auto educa, es consciente de sí mismo y se proyecta a un nivel social.
- Etapa social (35-42 años): En la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto beneficioso en la comunidad y en las demás personas.
- Etapa social altruista (42 a 63 años): Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente. Se muestra, en esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.

TRASCENDENCIA HUMANA. El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual o que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad.

CARACTERÍSTICAS. EL hombre es un ser humano libre, responsable, Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor, haciendo uso adecuado de sus facultades.

- Las virtudes son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos.
- La gratitud es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio.
- El optimismo y la esperanza están relacionados con la resolución activa de problemas y la atención a la información relevante para dicha resolución.
- El sentido del humor como fortaleza es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentarla uno mismo.
- Espiritualidad y religiosidad se refieren a las creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental (no material) de la vida.

Como bien hemos visto y leído el individuo no nace con una personalidad determinada, sino con cierta dotación que condicionará, en parte, el desarrollo posterior. La personalidad se conquista, se hace, se construye. Las condiciones heredadas se complementan y transforman a través de la experiencia, el aprendizaje, la educación, el trabajo, la fuerza de voluntad, la convivencia y el cultivo de la persona. Como organización dinámica cambia

con la edad, la profesión u ocupación del sujeto su situación vital, cambios en su medio ambiente etc.

BIBLIOGRAFIA:

- Antología del desarrollo humano.
- <https://psicologiaymente.com/sexologia/erotismo>