

universidad  
del sureste

19 de junio

2020

---

líder García Sánchez

Villahermosa  
tabasco

## Personalidad saludable en las diferentes aéreas de la relación de la persona

La etimología de la palabra persona que tiene como origen de la lengua griega y también que tiene como significado o etimológicamente máscara. También se trata de la personalidad se trata de su conducta o su forma dinámica y sus conocimientos característicos hay tres aspectos que se ven reflejada son autorrealización, sentido de dominio y autonomía.

Respecto en la calidad de vida se trata sobre su forma de vivir de cada persona y como es que quiere vivir. Esencia o espiritualidad, trabajo y ocio, amistad, amor y autodomio Myers es la que propuso estas 5 aéreas vitales de bienestar. Es un sentimiento humano universal, ya que tanto hombres como mujeres de distintas épocas, sociedades y niveles socioeconómicos han sido seducidos, perturbados, desconcertados por este poder, dominados por este sentimiento que muchos denominan como mágico. El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente. Especie. El amor romántico, también llamado amor obsesivo, apasionado, encaprichamiento... proviene de nuestros antepasados para centrar atención en una pareja específica, conservando tiempo y energía, por lo que se ha denominado «la más poderosa motivación humana». Una de las primeras cosas que ocurre cuando nos enamoramos, es que experimentamos un cambio brusco en nuestra conciencia; la persona amada se convierte en algo nuevo, único y sumamente importante. El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor a respuesta de estos centros nerviosos consiste en sinapsis que sintetizan tres neurotransmisores fundamentales primero la dopamina, luego la luciferina y, un poco después, la oxitócica. Las pupilas se dilatan, el corazón incrementa sus latidos de a pulsos por minuto, se eleva la presión arterial, la frecuencia respiratoria se torna más rápida, aumenta la temperatura del cuerpo, se erizan los vellos de nuestra piel, se activan las glándulas sudoríparas, se abren los poros de la epidermis y transpiramos. La dopamina genera una reacción en cadena que consiste en la transmisión de estos impulsos eléctricos que viajan mediante las sinapsis a través de todo el cerebro anterior, el más evolucionado. Los estilos secundarios fueron concebidos como combinados formados por pares de estilos primarios. Haciendo una analogía con los compuestos químicos, los estilos secundarios son transformaciones cualitativas de los elementos primarios básicos. El tipo Manía es una combinación de Eros y Ludus aunque se diferencia cualitativamente de los dos primarios. Según la teoría triangular, como el propio autor la denomina, hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso. Cari o afecto resulta cuando se experimenta solo o mayoritariamente el componente de intimidad, y caracterizaría, por ejemplo, una relación de verdadera amistad.

- Encaprichamiento o Flechazo ocurre cuando hay Pasión, pero esta no se ve sustentada por la intimidad o el compromiso. Ser a lo que llamamos — amor a primera

Vista amor vacío. Existe la decisión y el compromiso de amar al otro, pero sin la experiencia de la intimidad ni de la pasión. Puede ocurrir en los últimos estadios de una relación

duradera o en relaciones de conveniencia. Amor romántico o enamoramiento Se da cuando predominan en la relación la intimidad y la pasión, pero no el compromiso. Es decir, los amantes se atraen tanto física como emocionalmente, pero este sentimiento de unión y compenetración no va acompañado de compromiso. Es el que podríamos ejemplificar como — amor de verano — amor fatuo En este caso la pasión no cristaliza enseguida en un compromiso, sin dar tiempo para que la intimidad surja; por lo que es un compromiso poco profundo, ya que no está presente la influencia estabilizante y profundizadora de la intimidad. Sería el tipo de amor que fundamenta las — bodas relámpago — amor compañero o — companionate love se refiere, para el autor a la situación en la que los componentes de intimidad y compromiso aparecen unidos, pero sin el componente de la pasión. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencia o se expresan siempre, porque la sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales. El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual de quien las practica y que no necesariamente se busca con estas conductas la reproducción.