

UNIDAD IV. PERSONALIDAD SALUDABLE

EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA
PERSONA.



Universidad del sureste
Desarrollo humano
Edwin Dilbert López Hernández

Cada persona que habita en el mundo cuenta con características diferentes, las cuales las hacen únicas, entre las que se puede hacer mención de las características físicas y psicológicas. Entre los factores psicológicos se puede hacer mención de la personalidad, la cual se define como “la organización dinámica, n el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos”. De igual forma se puede mencionar que la personalidad humana tiene dos componentes importantes: en primer lugar, está el temperamento, el cual es un componente hereditario, es decir el individuo lo obtiene de sus propios padres. En segundo lugar, está el carácter, el cual el individuo lo obtiene con la ayuda de las experiencias que le vaya sucediendo en el transcurso de su vida.

Un individuo puede llegar a tener una personalidad que le afecte o le beneficie, esto influenciado por factores internos y externos, los cuales afecte las aéreas vitales del bienestar las cuales son: esencia o espiritualidad, trabajo y ocio, amistad, amor y autodominio. Entonces gracias al equilibrio de estas cinco áreas el individuo puede llagar a tener una personalidad saludable, de igual forma el equilibrio del individuo y el medio con el que convive y la adaptación interne y externa en el aspecto social, cultural y intelectual benefician a la obtención de una personalidad saludable.

Como se menciona anteriormente el amor es un de las áreas que proporcional al individuo el bienestar y proporciona la obtención de una personalidad saludable. El amor es una fuente de emociones hacia las personas que no rodean, con un sentido amplio que se adapta hacia el uso en grupo de personas u objetos. Las relaciones propiciadas por el mor motivan al hombre o mujer a buscar una pareja, esto con el fin de perpetuar la especie, en este contexto se ven involucradas dos aspectos la genitalidad (aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores) y el erotismo (conductas que se manifiestan cuando existe una atracción entre dos o más seres) que propician al cumplimiento del objetivo de procrearse.

El hecho de que las personas busque parejas para asentar o crear una familia, hace referencia al desarrollo humano, ya que este tipo de desarrollo es muy importante el contexto de la vida del ser humano, y se puede hacer mención de están divididas en etapas, las cuales son:

En primer lugar, tenemos la etapa de asimilación-aprendizaje, que abarca de los 0 a 21 años, y esta caracterizada por la dependencia total de un ser humano mayor y un crecimiento físico y mental continuo y lento. En el cual el individuo aprovecha todo a su alrededor para potenciar su vida.

La segunda etapa, es la expansión -afinación, a diferencia de la primera etapa en la que la sociedad educaba al individuo, en esta segunda etapa el propio individuo tiene una propia autoeducación que le brinda conclusiones de su propia vida, y esto le ayuda para construir una estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

La tercera etapa es la social, en la cual tiene de a surgir una preocupación hacia la sociedad, en la que el individuo modifica sus propias acciones buscando siempre el cambio o reorientación en el ámbito del trabajo y conyugal. Estos cambios le ayudaran al individuo a buscar un sentido a su vida y saber que hacer con lo que resta de su vida.

La cuarta y última etapa es la social altruista, caracterizada por un crecimiento no físico, sino espiritual y trascendente, es decir todo lo que hace, dice y piensa lo sustenta en base a experiencias vividas y todos aquellos aprendizajes recolectados durante el proceso de las tres primeras etapas del desarrollo humano.

Un punto importante de esta ultima etapa es la trascendencia humana, el cual se puede comparar como un reto personal que cada individuo toma a la hora de nacer y que tiene la finalidad de que estos mismos individuos vallan más de su límite existencial. Para ser mas conciso, cada individuo nace con inconciencia y una dependencia completa hacia a sus padres, mientras este crece va acumulando una serie de aprendizajes que serán sus pilares que fortalecerán su etapa adulta y ayudar a que alcanzan una mayor conciencia, autonomía y libertad, todo esto le ayudara al individuo a trascender en la sociedad y hasta en el mundo.

Un individuo que a obtenido la trascendencia tiene ciertas características, las cuales son: la libertad, responsabilidad, originalidad, superación personal e inteligencia. Todas las características anteriores en conjunto crean en la persona la oportunidad de convertirse en alguien capaz de logra todo lo que proponga, en alguien que este constante cambio para así mejorar y con esto crecer como humano.

Bibliografía:

Antología del desarrollo humano- sexto cuatrimestre