



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESTUDIANTE

L.E. SITANIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORENO

DOCENTE

LIC. ALBERTO DE JESÚS LÓPEZ MUÑOZ

CARRERA

ENFERMERÍA GENERAL

TEMA

CUADRO SINÓPTICO

VILLAHERMOSA TABASCO, 23/05/2020

EMOCIÓN

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.

Forma física

- ✚ Sudar
- ✚ Enrojecer
- ✚ Tener palpitaciones
- ✚ Llorar

Forma conductual

- ✚ Ponerse a correr
- ✚ Llorar
- ✚ Abrazar a alguien

SENTIMIENTOS

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

Para entender la diferencia entre emoción y sentimiento, primero se abordarán las dos estructuras principales.

SISTEMA LÍMBICO

Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes.

El tálamo

Retransmite el motor y señales sensoriales de la corteza cerebral.

La amígdala

Es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. Para hacerlo, está conectada con:

El hipocampo

Es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no.

Hipotálamo

Da las órdenes a la musculatura y al sistema hormonal del cuerpo para que actúe.

NEOCORTEZ

El neocórtex es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex.

Está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.

El cerebro emocional (sistema límbico) tiene una estrecha relación con el cerebro racional (neocórtex.)

El neocórtex también es responsable de la memoria emocional y, después de cualquier experiencia, la acumula en la memoria.

En general los sentimientos y emociones tienen tres funciones:

Función adaptativa

Prepara al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizandole la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado.

Función social

Facilitar la interacción social, b) controlar la conducta de los demás, c) permitir la comunicación de los estados afectivos y d) promover la conducta prosocial.

Función motivacional

La relación entre emoción y motivación es estrecha, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada: dirección e intensidad