

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

TEMA:

**CUADRO SINÓPTICO (LUXACIONES, ESGUINCE,
FRACTURA, CONTUSIONES)**

ALUMNA:

JESSICA MONTEJO PEREZ

DOCENTE:

LIC. ENF. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ.

VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 18 DE JULIO DEL 2020.

C
o
n
t
u
s
i
ó
n
e
s
g
u
i
n
c
e
l
u
x
a
c
i
o
n
F
r
a
c
t
u
r
a

Traumatismo

Lesiones producidas de forma brusca por agentes externos o nuestro organismo pueden ser:

- Físicos: mecánico, energético y térmico
- Químicos
- Psíquicos

Clasificación de contusiones

Se pueden clasificar las contusiones atendiendo a la intensidad del impacto y la gravedad va desde la rotura de pequeños vasos, hasta la lesión de órganos o tejidos internos

Esguince

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación

Luxación

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación de forma total o parcial (subluxación) producto de una lesión capsulo ligamentaria

Fracturas

Una fractura es una pérdida de continuidad de la sustancia ósea

Contusión

una **contusión** es un daño que se produce en alguna parte del cuerpo a causa de un golpe que no genera una herida exterior.

Manifestaciones clínicas:

- Dolor y tumefacción que dependen de la intensidad del traumatismo
- Fase de estupor postraumático
- Impotencia funcional

Tipos de contusiones

Grado I: contusiones mínimas, hay presencia de eritema

Grado II: equimosis, manchas sanguíneas en la piel que hacen aparente externa la extravasación sanguínea en el foco de la contusión.

Tipos de contusiones:

Grado III: hematomas: colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo, esta se clasifica en dos: hematoma externo, hematoma interno.

Grado IV: foco de necrosis

Clasificación de esguince

Grado I: distensión del ligamento, hay poco edema leve equimosis

Grado II: rotura parcial del tejido ligamentoso, edema inmediata gran derrame en la zona

Grado III: rotura total de la porción ligamentosa

Manifestaciones clínicas:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Equimosis o cardenal

Clasificación de luxación

Completas: pérdida total del cartílago articular

Incompletas: las superficies articulares no están completamente separadas

Articulaciones más comprometidas: hombro, codos, dedos, rodilla, cadera

Tipos de luxaciones:

- Agudas
- Crónica
- Recidivantes: ocurre en una articulación que ya ha sufrido una luxación
- Habituales: personas con patología articular de base

Clasificación de fracturas

Según su grado de complejidad:

- Fracturas simples: la piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.
- Fracturas complicadas o fracturas abiertas: cuando comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura

Según el mecanismo de producción:

- Directo
- Indirecto
- Espontaneas

T
r
a
t
a
m
i
e
n
t
o
s

Tipos de fractura

Según su trazo de fractura:

- Trazo lineal o fisura
- En tallo verde
- Fracturas transversas
- Fracturas oblicuas
- Fracturas conminutas
- Fracturas impactadas

- Fracturas por arrancamiento
- Fractura deprimida
- Fractura intra articular
- Fractura-luxación
- Fractura por compresión

Según su localización:

- epifisarias
- Diafisarias
- Metafisarias

Manifestaciones clínicas de fractura

- Dolor
- Impotencia funcional
- Deformación evidente
- Equimosis
- Hematoma
- Fiebre
- Hemorragia
- Dificultad para utilizar o mover la zona lesionada

Tratamiento: implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula

- Cirugía
- Vendaje elástico, enyesado.
- Fisioterapia

Tratamientos

Tratamiento de contusión: vendrá determinado por la gravedad de la afección

- Aplicación de frío
- Elevación de extremidad afectada
- Vendaje compresivo
- Control por facultativo

Tratamiento de esguince:

- Elevación del miembro lesionado
- Aplicar hielo
- Vendaje compresivo suave
- Administrar antiinflamatorios y analgésicos
- Deambular en descarga con la ayuda de un bastón o muletas

Tratamiento de esguince

Grado I y II: tratamiento conservador
Grado II: tratamiento quirúrgico

Tratamiento

Tratamiento de luxación: varían mucho según su ubicación y gravedad

- Hielo local
- Prevenir o tratar el shock
- Reposo e inmovilización
- Cabestrillo, hombro, codo o muñeca

Bibliografía: antología enfermería del adulto

https://www.ucm.es/data/cont/docs/420-2014-03-20-02_Contusión...

[www.medynet.com/usuarios/jraquilar/Manual de urgencias y Emer...](http://www.medynet.com/usuarios/jraquilar/Manual_de_urgencias_y_Emer...)