

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL PALENQUE.

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

ENFERMERIA DEL ADULTO

TEMA:

INVESTIGACION

ALUMNA:

- SITANIA SOFIA HERNANDEZ MORENO.

DOCENTE:

L.E. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ

GRADO:

6° CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA:

25 DE JULIO DEL 2020.

➤ TUBERCULOSIS

Concepto: La tuberculosis es una enfermedad causada por *Mycobacterium tuberculosis*, una bacteria que casi siempre afecta a los pulmones. Es curable y prevenible.

Signos y síntomas

- Tos que dura tres semanas o más
- Tos con sangre
- Dolor en el pecho o dolor al respirar o toser
- Pérdida de peso involuntaria
- Fatiga
- Fiebre
- Sudoraciones nocturnas
- Escalofríos
- Pérdida de apetito

Causas

- El contagio de tuberculosis ocurre cuando la persona sana inhala microscópicas gotas de saliva procedentes del enfermo (llamadas aerosoles), que se generan cuando este tose o estornuda. Estas gotas con bacterias tienen un tamaño muy pequeño y llegan a zonas profundas del pulmón de la persona sana.
- Habitaciones que no están ventiladas.

Factores de riesgo

- Las personas con sistemas inmunológicos débiles tienen mayor riesgo de desarrollar tuberculosis activa.
- Por ejemplo, el VIH suprime nuestro sistema, por lo que dificulta que nuestro cuerpo controle las bacterias de la TB.
- También se ha demostrado que el consumo del tabaco incrementa el riesgo de desarrollar TB activa.
- Diabetes.
- Insuficiencia renal.
- Mal nutrición.
- Algunos tipos de cánceres.

➤ GASTROENTERITIS

Concepto: Se conoce como gastroenteritis a una inflamación que presenta la membrana interna del intestino, la cual puede ser provocada por un virus, una bacteria o parásitos.

Signos y síntomas

- Dolores abdominales.
- Vómitos.
- Nauseas.
- Diarrea.
- En ocasiones fiebre y dolor de cabeza.

Causas

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis son:

- **Rotavirus:** El rotavirus es la principal causa de gastroenteritis aguda en niños, aunque también puede infectar a personas adultas.
- **Norovirus:** Afecta a personas de todas las edades, pero su contagio es muy frecuente entre los niños en edad escolar.
- **Adenovirus entérico:** Los adenovirus son la causa de una buena parte de los casos de gastroenteritis en niños pequeños y representan el segundo agente viral más común causante de diarrea después del rotavirus.
- **Astrovirus:** Son reconocidos como otro de los agentes virales más comunes de la gastroenteritis infantil en todo el mundo. Inicialmente fueron asociados con brotes de diarrea en niños en unidades de maternidad.

Factores de riesgo

La gastroenteritis puede afectar a cualquier persona, pero hay personas con una especial vulnerabilidad tanto a padecerla como a sufrir sus consecuencias:

- Personas mayores cuyo sistema inmune es menos eficiente.
- Bebés y niños, las escuelas de educación infantil y los colegios de primaria son focos de transmisión de virus que causan gastroenteritis.
- Residencias de estudiantes o de otro tipo, los lugares en los que se congregan muchas personas en ambientes cerrados pueden promover transmisión de infecciones intestinales.
- Enfermos inmunodeprimidos, las personas con VIH/sida, en tratamiento con quimioterapia y en general enfermedades que debiliten el sistema inmune tienen mayor propensión de contraer infecciones de todo tipo.

➤ MENINGITIS

Concepto: La meningitis es la inflamación de las meninges con afectación del líquido cefalorraquídeo.

Signos y síntomas

- Rigidez de nuca
- Dolor de cabeza.
- Intolerancia a la luz.
- Fiebre.
- Vómitos procedidos de nauseas.
- Confusión o dificultad para concentrarse.
- Convulsiones.
- Somnolencia.
- Dificultad para caminar.
- Falta de apetito o sed.
- Erupción cutánea.

Causas

- **Streptococcus pneumoniae (neumococo).** Esta bacteria es la causa más frecuente de meningitis bacteriana en bebés, niños jóvenes y adultos en los Estados Unidos. Con frecuencia provoca neumonía, infecciones en el oído o infecciones sinusales. Una vacuna puede ayudar a prevenir esta infección.
- **Neisseria meningitidis (meningococo).** Esta bacteria es otra de las causas principales de la meningitis bacteriana. Esta bacteria suele provocar una infección de las vías respiratorias superiores, pero ocasiona meningitis meningocócica cuando ingresa al torrente sanguíneo.
- **Listeria monocytogenes (listeria).** Esta bacteria se puede encontrar en los quesos no pasteurizados, los perros calientes y los embutidos. Las mujeres embarazadas, los recién nacidos, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados constituyen la población más vulnerable. La listeria puede atravesar la barrera placentaria y la infección en una etapa avanzada del embarazo puede ser mortal para el bebé.

Factores de riesgo

- **Omitir las vacunas.** El riesgo aumenta para cualquier persona que no haya completado el programa de vacunación infantil o de adultos recomendado.
- **Edad.** La mayoría de los casos de meningitis viral ocurren en niños menores de 5 años. La meningitis bacteriana es común en los menores de 20 años.
- **Vivir en una residencia comunitaria.** Los estudiantes universitarios que viven en dormitorios compartidos, el personal de las bases militares y los niños en internados y centros de cuidado infantil corren un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica.
- **Embarazo.** El embarazo aumenta el riesgo de listeriosis, una infección que causa la bacteria de la listeria, que también puede causar meningitis. La listeriosis aumenta el riesgo de abortos espontáneos, nacimientos de fetos muertos y partos prematuros.
- **Sistema inmunitario debilitado.** El SIDA, el alcoholismo, la diabetes, el uso de medicamentos inmunosupresores y otros factores que afectan el sistema inmunitario también te vuelven más susceptible a la meningitis. La extirpación

del bazo también aumenta el riesgo y cualquier persona que no tenga bazo debe vacunarse para minimizar ese riesgo.

➤ HEPATITIS VIRAL.

Concepto: La hepatitis viral (o vírica) es una infección que causa inflamación y daño al hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o se infectan. La inflamación puede dañar los órganos. Los investigadores han descubierto diferentes tipos de virus [NIH external link](#) que causan hepatitis, incluyendo hepatitis A, B, C, D y E.

Signos y síntomas

- Diarrea.
- Fatiga.
- Pérdida del apetito.
- Fiebre leve.
- Dolores musculares o articulares.
- Nauseas.
- Dolor abdominal leve.
- Vómitos.
- Pérdida de peso.
- Ictericia.

Causas

- La causa de la hepatitis A es el consumo de alimentos o agua infectados con el virus de la hepatitis A.
- La hepatitis B es causada por el virus de la hepatitis B y se transmite por el contacto con sangre, semen y otros fluidos corporales infectados, puede ser una enfermedad de transmisión sexual.
- La hepatitis C principalmente resulta de una infección percutánea, es decir que ocurre cuando el virus VHC penetra debajo de la piel. Por lo general se transmite a través de narcóticos inyectados, lesiones por pinchazos de aguja y falta de control de infecciones en servicios de salud.

Factores de riesgo

- Viajes internacionales especialmente Asia, sur o centro américa.
- Consumo de drogas intravenosas.
- Vivir en internados o centros de rehabilitación.
- Trabajar en instituciones de atención de la salud.
- Alimentos o manejo de aguas residuales.

➤ INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS

Concepto: Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La

mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Signos y síntomas

- Necesidad imperiosa y constante de orinar.
- Sensación de ardor al orinar.
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades.
- Orina de aspecto turbio.
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina).
- Orina con olor fuerte.
- Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico.

Causas

- **Infección de la vejiga (cistitis).** Por lo general, este tipo de infección urinaria es causado por la *Escherichia coli* (*E. coli*), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal. Sin embargo, algunas veces son responsables otras bacterias.
- Las relaciones sexuales pueden ocasionar cistitis, pero no hace falta ser sexualmente activo para padecerla. Todas las mujeres están en riesgo de padecer cistitis debido a su anatomía; específicamente, por la corta distancia desde la uretra hasta el ano y del orificio uretral a la vejiga.
- **Infección de la uretra (uretritis).** Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra. Asimismo, debido a que la uretra femenina está cerca de la vagina, las infecciones de transmisión sexual —tales como herpes, gonorrea, clamidiosis y micoplasma— pueden causar uretritis.

Factores de riesgo

- **Anatomía femenina.** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.
- **Actividad sexual.** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.
- **Ciertos tipos de anticonceptivos.** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.
- **Menopausia.** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

➤ INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL

Concepto: Las enfermedades de transmisión sexual o ETS son, como su propio nombre indica, las enfermedades que se pueden transmitir durante una relación sexual. El término ITS o infecciones sexualmente transmisibles se prefiere en los

últimos años. Cualquier tipo de relación sexual sin protección puede transmitir las: vaginal, anal o incluso oral. Las infecciones de transmisión sexual también se llaman enfermedades venéreas. Entre las más conocidas está el SIDA, la sífilis u otras infecciones como una uretritis por clamidia genital o herpes genital.

Signos y síntomas

- Varían según la enfermedad, aquí algunas enfermedades
- Virus Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- Herpes genital.
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Gonorrea.
- Sífilis.
- Clamidia.
- Chancroide.

Causas

- Virus
- Bacteria
- Protozoos
- Hongos

Factores de riesgo

- Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten, principalmente, en las relaciones sexuales con penetración (ya sea vaginal, anal, así como, por las relaciones de sexo oral).
- **Penetración anal.** Comporta un riesgo mayor de contagio para algunas infecciones (como la infección por el VIH) que la penetración vaginal.
- **Sexo oral.** Muchas ITS (virus herpes, verrugas genitales, gonorrea, clamidia, sífilis) pueden transmitirse con una relación, exclusivamente, de sexo oral aunque el riesgo parece inferior a la penetración anal o vaginal.
- **Compartir juguetes o material** utilizado durante las relaciones sexuales, también implica un riesgo de transmisión para algunas ITS.
- Los **besos** en la boca o el **contacto íntimo** (caricias, masajes, masturbación mutua...) conllevan un riesgo de transmisión mucho más bajo que las prácticas sexuales con penetración y no comportan riesgo con respecto a infecciones como el VIH o la hepatitis B.

➤ MICOSIS

Concepto: Enfermedad causada por hongos microscópicos, habitualmente en la piel. Suelen ser benignas, aunque el tratamiento puede ser largo y las recidivas frecuentes. Los tipos de micosis más frecuentes son la candidiasis y el 'pie de atleta'.

Signos y síntomas

- Picazón en la región afectada;
- Aparición de lesiones rojizas que se descaman;
- Ardor y malestar en la región;
- Oscurecimiento o aclaramiento de la región de la piel afectada.

Causas

Una de las más importantes es el contacto de zonas del organismo con prendas de vestir, calzado y superficies con demasiada humedad. Los hongos atacan la piel corporal, el cuero cabelludo y ciertos órganos, como sucede en el caso de la vagina de la mujer.

Factores de riesgo

- Por otro lado enfermedades crónicas como la diabetes también predispone a que el individuo contraiga hongos, ya que las características de su piel cambian constantemente, en éstos casos hay que extremar los cuidados, ya que al ser procesos infecciosos, pueden alterar los valores de las glucosas, y por otro lado aquellos que padecen hongos resistentes deberían poner atención a los niveles de azúcar en sangre para descartar una diabetes.
- Hay que recordar que los factores que más predisponen a la aparición de hongos en la piel, son la humedad y el calor, por eso en el verano hay que tomar recaudos extras, llevar la ropa adecuada, que permita que la piel respire correctamente, y secarse los pies y el resto del cuerpo, al salir de la piscina, abandonar los vestuarios, o colocarse las zapatillas o el calzado.

➤ TÉTANOS

Concepto: El tétanos es una enfermedad infecciosa causada por un germen específico, el *Clostridium tetani*. Este germen está sobretodo presente en la tierra y en las heces de los animales. La enfermedad se contrae por una herida en el seno de la cual el germen va a multiplicarse.

Signos y síntomas

- Espasmos y rigidez de los músculos de la mandíbula (trismo)
- Rigidez de los músculos del cuello
- Dificultad al tragar
- Rigidez de los músculos abdominales
- Dolorosos espasmos en el cuerpo que duran varios minutos, generalmente provocados por acontecimientos menores, como corrientes de aire, ruidos fuertes, contacto físico o la luz.
- Fiebre
- Sudoración
- Presión arterial elevada
- Frecuencia cardíaca acelerada

Causas

Casi todos los casos de tétanos ocurren en personas que nunca han sido vacunadas o en adultos que no están al día con las vacunas de refuerzo cada 10 años. No se puede contraer el tétanos de una persona que lo tiene.

Factores de riesgo

- No vacunarte o mantenerte al día con las vacunas de refuerzo contra el tétanos.
- Una lesión que permita que las esporas del tétanos ingresen en la herida.
- Un cuerpo extraño, como una uña o astilla.