



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA

Licenciatura en Enfermería

PROBLEMAS MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO

Presenta:

FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ

Asesor:

JIMENEZ MENDEZ JESSICA DEL CARMEN

PALENQUE, CHIAPAS

JULIO DE 2020

Problemas musculo esquelético en el adulto.

Contusiones:

Son lesiones traumáticas de la piel o los tejidos subyacentes.

Se clasifican en:

- Contusiones mínimas: no se produce ninguna alteración, se produce eritema.
- Contusiones de primer grado: puede afectar los capilares que por la acción de golpe se rompen, se produce la equimosis.
- Contusiones de segundo grado: si el golpe es mayor se lesionan los vasos mayores, se produce un hematoma.
- Contusiones de tercer grado: por el trauma se produce un aplastamiento en las partes blandas, puede afectar a nervios, huesos.

Esguince:

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos.

Se clasifican en:

- Esguince de primer grado: los ligamentos no llegan a romperse, se produce una distensión.
- Esguince de segundo grado: se superan los límites de elasticidad y los ligamentos se rompen parcialmente.
- Esguince de tercer grado: traumatismo de mayor violencia, llega a romperse completamente el ligamento.

Luxación:

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

Tipos de luxación:

- Agudas: se producen tras un traumatismo más o menos fuerte.
- Crónica: el hueso no está dentro de la articulación, se tiene una lesión previa, con cicatriz y hace que el hueso no pueda volver a su lugar.
- Recidivantes: ocurre en una articulación que ya ha sufrido una luxación.
- Habituales: son las que sufren las personas con una patología articular de base.

Fractura:

Es la pérdida de la continuidad de la sustancia ósea.

Según su complejidad se clasifican en:

- Fracturas simples: la piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.
- Fractura complicada: cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el siguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.