

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL PALENQUE.

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

ENFERMERIA DEL ADULTO.

TEMA:

CUADRO SINOPTICO DE LESIONES PRODUCIDAS POR
TRAUMATISMOS.

ALUMNOS:

LESLEY ELIZABETH GONZÁLEZ HILERIO.

DOCENTE:

L.E JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ.

GRADO:

6° CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA:

18 DE JULIO DEL 2020.

**NOSOLOGÍA
DE
LESIONES
PRODUCIDAS
POR
TRAUMATISMOS.**

**DE
POR**

LUXACIONES

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

CAUSA

Impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma.

SINTOMAS

- Dolor agudo.
- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Aumento de volumen.
- Deformidad.

DIAGNOSTICO

- Exploración radiológica en los dos planos, en la que se ve la pérdida de las superficies articulares, total o parcial.
- Signos externos como deformidad, posturas especiales, etc.

ESGUINCES

Es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.

CAUSAS

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto.
- Rodilla: girar durante una actividad atlética.
- Muñeca: caer sobre una mano extendida.

DIAGNOSTICO

Imágenes por resonancia magnética (IRM)

SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.

NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS.

DE POR

FRACTURAS

Es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

CLASIFICACION GRADO DE COMPLEJIDAD

- Fracturas simples: La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.
- Fracturas complicadas o fracturas abiertas: Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura.

MECANISMO DE PRODUCCIÓN

- Directo: Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.
- Indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso.
- Espontáneas (de fatiga o de marcha): Fuerzas que actúan de forma repetida.

SINTOMAS

- Dolor.
- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.

CONTUSIONES

Son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

MANIFESTACIONES

- Equimosis: Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.
- Hematoma: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo.

CLASIFICACION

- **Contusiones leves:** El golpe causa la rotura de capilares y algunos vasos sanguíneos locales y superficiales.
- **Contusiones moderadas:** El impacto es más fuerte, y afecta a vasos mayores que al romperse provocan un acúmulo de sangre en la zona lesionada.
- **Contusiones graves:** Aunque el golpe no dañe ni rompa la superficie de la piel, lesiona los vasos de manera que la sangre deja de irrigar la zona, lo que provoca la necrosis.

SINTOMAS

- Hematoma.
- Hinchazón.
- Dolor en la zona del golpe de forma constante.

TRATAMIENTO DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS.

LUXACIONES

- **Reducción.** Es posible que tu médico intente maniobras suaves para ayudar a que los huesos vuelvan a su posición.
- **Inmovilización.** Inmovilice la articulación con una férula o cabestrillo por varias semanas.
- **Cirugía.** Es posible que necesites cirugía si tu médico no puede mover los huesos dislocados a su posición correcta o si se dañaron los vasos sanguíneos, nervios o ligamentos

CUIDADOS

- Descansa la articulación dislocada.
- Aplica hielo y calor. Colocar hielo en la articulación lesionada ayuda a reducir la inflamación y el dolor. (15-20min)
- Administración de analgésicos indicados.

ESGUINCES

Inmovilización la zona con un dispositivo de inmovilización o férula.

CUIDADOS

- Reposo. Evita las actividades que causan dolor, hinchazón o malestar.
- Hielo. Usa una bolsa de hielo o toma un baño de hielo y agua durante (15-20 min)
- Compresión. Comprime el área con una venda elástica hasta que se calme la hinchazón.
- Elevación. Eleva el área lesionada por encima del nivel del corazón.
- Administración de analgésicos.

FRACTURAS

- **Inmovilización con férula.**
- **Reducción abierta y fijación interna.** Requiere una operación Qx para reparar la fractura. Con frecuencia se utilizan varillas de metal, tornillos o placas para reparar el hueso.
- **Reducción abierta y fijación externa.** Requiere una operación Qx para reparar la fractura y la colocación de un aparato para fijación externa del miembro fracturado.

CUIDADOS

- Baños de contraste frío-calor.
- Automasaje de la zona afectada.
- Intervención fisioterapéutica para la rehabilitación a través de electroterapia.

CONTUSIONES

- **Frío local:** durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.
- **Reposo:** evitar movimientos. Si la contusión está en alguna extremidad, mantenerla en alto ayudará a reducir la inflamación.
- Pomadas, cuyo principio activo es el ibuprofeno o el ácido acetil salicílico, que ayudan a disminuir.

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA LEN05 ENFERMERIA DEL ADULTO