

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## PLANTEL PALENQUE.

---

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

ENFERMERIA DEL ADULTO

**TEMA:**

CUADRO SINOPTICO

**ALUMNA:**

- SITANIA SOFIA HERNANDEZ MORENO.

**DOCENTE:**

L.E. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ

**GRADO:**

6° CUATRIMESTRE

**FECHA DE ENTREGA:**

18 DE JULIO DEL 2020.

**CONTUSIONES**

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

**Tipos**

- **Fractura completa:** El hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde:** El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- **Fractura simple:** El hueso se quiebra por una parte.
- **Fractura conminuta:** El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta:** El hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada:** Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

**Síntomas**

- Deformación de la zona. Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada. Entumecimiento y hormigueo. Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

**Tratamiento**

Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo.

Cuando los huesos se han desplazado en gran medida más allá de su posición original, se lleva a cabo una osteosíntesis.

**Prevención**

- La dieta también es importante; consumir calcio y vitamina D ayuda al desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento.
- También es importante utilizar la equitación adecuada al realizar ejercicio: casco, coderas o rodilleras pueden evitar que un hueso se rompa al caer o frente a un impacto fuerte.

**LUXACIONES**

Ocurre cuando los huesos que componen una articulación pierden su configuración normal.

**Tipos**

- Luxación de hombro
- Luxación de cadera
- Luxación de codo
- Luxación de pie
- Luxación de muñeca de la mano
- Luxación de rodilla
- Luxación de la rotula
- Luxación de mandíbula
- Luxaciones en los dedos de manos y pies

**Síntomas**

- Dolor.
- Sensación de tener el hombro fuera de su posición.
- Se puede observar una deformidad.
- Incapacidad de realizar movimientos.

**Tratamiento**

- Reducción.
- Inmovilización.
- Cirugía.
- Rehabilitación.

**Prevención**

- Toma precauciones para evitar caídas.
- Realiza deportes de manera segura.
- Evita las reparaiciones. Una vez que hayas tenido una dislocación en una articulación, puedes ser más propenso a tener dislocaciones en el futuro.

**ESGUINCE**

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

**Tipos**

- **Grado 1:** consiste en la distensión de parte del ligamento, sin incluir ni rotura ni arrancamiento, por parte del ligamento con respecto al hueso.
- **Grado 2:** consiste en la rotura parcial o total de los ligamentos. La articulación no permite realizar movimientos normales y presenta un dolor intenso.
- **Grado 3:** consiste en la rotura total del ligamento con arrancamiento con respecto al hueso. Puede causar una luxación si provoca la pérdida de la congruencia articular.

**Síntomas**

- Dolor articular o muscular.
- Inflamación.
- Rigidez articular.
- Hematomas.
- Calor en la zona lesionada.

**Tratamiento**

- Aplicar hielo inmediatamente.
- Vendar la zona afectada firmemente.
- Mantener elevada la extremidad afectada.
- Mantener el área lesionada en reposo.
- Medicamentos antiinflamatorios como el ácido acetilsalicílico o el ibuprofeno.

## Prevención

- Utilizar un calzado protector para tobillos y otras articulaciones cuando se realicen actividades donde se ejerza presión en esas zonas o bien sobre un firme irregular.
- Evitar zapatos que no se adapten de manera apropiada al pie.
- Realizar estiramientos antes de realizar ejercicio.
- Evitar tacones demasiado altos y que estén gastados solo por un lado.
- Llevar a cabo una dieta equilibrada y un peso saludable para mantener los músculos fuertes.
- Correr por superficies planas y así evitar la supinación y la pronación.

## FRACTURAS

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas.

## Tipos

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

## Síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## Tratamiento

- Poner hielo en la zona lesionada.
- Descansar.
- Tomar analgésicos como la aspirina o el ibuprofeno.
- Inmovilizar el área fracturada
- La mayoría de los casos requiere operación.

## Prevención

Mantener los huesos fuertes puede evitar una fractura. Con calcio y vitamina D.

También es importante utilizar la equipación adecuada al realizar ejercicio.