



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA

Licenciatura en Enfermería

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

Presenta:

FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ

Asesor:

JIMENEZ MENDEZ JESSICA DEL CARMEN

PALENQUE, CHIAPAS

JULIO DE 2020

Problemas infecciosos en el adulto:

Para empezar definiremos enfermedades infecciosas como trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos, parásitos. Estas pueden ser causadas por:

- Contacto directo: estar en contacto con una persona o animal infectado y estas se propagan de persona a persona, de animal a persona y de madre a feto.
- Contacto indirecto: se transmite por gérmenes que permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes, grifos etc.
- Picaduras de insectos: algunos gérmenes dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro.
- Contaminación de alimentos: se pueden infectar a través de alimentos o aguas contaminadas.

Alguna de las enfermedades infecciosas puede ser:

Tuberculosis: infección persistente causada por Mycobacterium bacilo de Koch, que afecta a diversos órganos pero particularmente a los pulmones.

Causas: se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y las personas infectadas, al toser, estornudar o hablar.

Signos y síntomas:

- Cansancio interno.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37.5 grados.

Factores de riesgo:

- VIH/ sida.
- Diabetes.
- Enfermedad renal grave,
- Ciertos tipos de cáncer.
- Desnutrición y edad avanzada.

Gastroenteritis: infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino.

Causas: se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Pueden estar presentes en heces de un infectado, pueden infectar alimentos y bebidas así como otros objetos que se transmiten cuando una persona está en contacto con ellos.

Signos y síntomas:

- Dolor abdominal.
- Vomito.
- Nauseas.
- Diarrea y en ocasiones dolor de cabeza.

Factores de riesgo:

- No contar con agua potable.
- No tener un sistema de drenaje apropiado.
- Una mala higiene personal, como no lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Consumir frutas y verduras sin desinfectar.

Meningitis: proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges.

Causas: pueden estar causadas por infecciones virales o infecciones bacterianas que son más graves. También pueden ser causadas por irritación química, alergias a medicamentos, hongos, parásitos, tumores.

Signos y síntomas:

- Dolor de cabeza.
- Sensibilidad a la luz.
- Fiebre ligera.
- Malestar estomacal, diarrea y Fatiga.

Factores de riesgo:

- Edad.
- Personas en contacto cercano con pacientes con meningitis bacteriana.
- Un sistema inmunológico debilitado debido a infección por VIH u otras afecciones.

Hepatitis viral: enfermedad transmisible, aguda o crónica, produce inflamación aguda del hígado.

Causas: los virus de la hepatitis son la causa más frecuente de la hepatitis, que también pueden deberse a otras infecciones, sustancias tóxicas, o enfermedades auto inmunitarias, la hepatitis A y E son causadas generalmente por la ingestión de agua o alimentos contaminados.

Signos y síntomas:

- Dolor o distensión en la zona abdominal.
- Orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas.
- Fatiga.
- Picazón.
- Falta de apetito.
- Pérdida de peso, náuseas y vomito.

Factores de riesgo:

- Consumo de bebidas alcohólicas.
- Obesidad.
- Enfermedades autoinmunes.
- Fármacos.

Infección de vías urinarias: infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Causas: suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

Signos y síntomas:

- Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado.
- Fiebre, Náuseas, vomito.
- Ardor al orinar y secreción.
- Micciones frecuentes y dolorosas.

Factores de riesgo:

- Anatomía femenina.

- Actividad sexual.
- Ciertos tipos de anticonceptivos.
- Menopausia.
- Anormalidades en las vías urinarias.

Infección de transmisión sexual: infecciones que se transmiten de persona a otra a través del contacto sexual.

Causas: son bacterias, hongos y virus y las enfermedades de transmisión que se incluyen son: clamidia, herpes genital, gonorrea, VIH/sida, VPH, sífilis etc.

Signos y síntomas:

- micción dolorosa.
- Ulceras genitales en las mujeres.
- Cultivo de secreción uretral.
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes.

Factores de riesgo:

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Contacto sexual con varias parejas.
- Tener antecedentes de infecciones por transmisión sexual.

Micosis: infecciones en la superficie del cuerpo originado por los hongos.

Causa: estas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves. Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano por varias vías. La fuente de contaminación puede provenir de otro ser humano, de un vector animal o puede estar en la tierra.

Signos y síntomas:

- Descamación.
- Erupciones.
- Oscurecimiento de la piel.
- Protuberancia pequeña.

Factores de riesgo:

- Antibióticos de amplio espectro.

- Esteroides.
- Nutrición parenteral.
- Cirugía abdominal.

Tétanos: infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada clostridium tetani.

Causas: se puede contraer la infección cuando las esporas penetran en el organismo a través de una lesión o una herida.

Signos y síntomas:

- Sudoración excesiva.
- Fiebre e irritabilidad.
- Espasmos de la mano o del pie.
- Micción o defecación incontrolables.

Factores de riesgo:

- No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos.
- Uso de drogas intravenosas.
- Infecciones dentales.
- Heridas quirúrgicas.