

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

TEMA:

**RESUMEN, PROBLEMAS INFECCIOSOS PREVALENTES EN
EL ADULTO**

ALUMNA:

JESSICA MONTEJO PEREZ

DOCENTE:

LIC. ENF. JESSICA DEL CARMEN JIMÉNEZ MÉNDEZ

VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 25 DE JULIO DEL 2020.

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno. Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

TUBERCULOSIS es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.

Se distinguen dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar. La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano.

Signos y síntomas: Los síntomas más frecuentes son:

- ✓ Cansancio intenso
- ✓ Malestar general
- ✓ Sudoración abundante, especialmente al caer el día
- ✓ Pérdida de peso
- ✓ Sangre en los esputos
- ✓ Tos seca, persistente
- ✓ Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados
- ✓ No obstante, en ocasiones no aparece ningún síntoma.

Causas: Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente

Factores de riesgo: Las personas con mayor riesgo de sufrir una tuberculosis son los ancianos, los pediátricos y aquéllas que tienen el sistema inmunológico debilitado ya sea por una enfermedad, como es el caso del Sida, o estar recibiendo quimioterapia o tratamiento con medicamentos inmunosupresores

- ✓ Entrar en contacto con personas infectadas
- ✓ Viajar a zonas endémicas (la inmigración ha ocasionado un aumento de la incidencia de esta enfermedad)
- ✓ Vivir en lugares con un claro déficit de higiene y salubridad (en la calle o poblados chabolistas) o con hacinamiento de personas
- ✓ Estar desnutrido.

GASTROENTERITIS: La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

Signos y síntomas:

- ✓ Se caracteriza por dolores abdominales
- ✓ Vómitos
- ✓ Náuseas
- ✓ Diarrea
- ✓ Fiebre y dolor de cabeza
- ✓ Ruidos intestinales
- ✓ Pérdida de apetito
- ✓ Disentería
- ✓ Deshidratación e hipotensión
- ✓ Somnolencia e irritabilidad
- ✓ Cuando el cuadro es grave, el paciente debe ser ingresado, pero habitualmente no es necesario.

Causas: La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo. Los grupos de riesgo más vulnerables ante esta enfermedad son los niños, los ancianos y las personas que tengan un sistema inmunológico débil.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis son: rotavirus, norovirus, adenovirus entérico, astrovirus.

Factores de riesgo:

- ✓ No contar con agua potable
- ✓ No tener un sistema de drenaje apropiado
- ✓ Una mala higiene personal, como no lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer.
- ✓ Consumir frutas y verduras sin lavar o desinfectar correctamente.
- ✓ Personas que con regularidad comen en lugares al aire libre
- ✓ Las personas con inmunodeficiencias: el sistema de defensa de un individuo permite que las diarreas sean habituales, ya que no le resulta sencillo luchar contra los microorganismos

MENINGITIS: La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Un 80% ocurre en la infancia, especialmente en niños menores de 10 años.

Signos y síntomas

- ✓ Recién nacido: indistinguible de sepsis: fiebre o hipotermia, irritabilidad o letargia, rechazo de tomas, vómitos o polipnea. Es posible que presente convulsiones, parálisis de pares craneales, pausas de apnea o fontanela —llenal.
- ✓ Lactante: cursan con fiebre o febrícula, vómitos, rechazo de tomas, decaimiento, irritabilidad, quejido, alteraciones de la conciencia, convulsiones. En ocasiones rigidez de nuca
- ✓ Mayores de 1 año: forma clínica clásica: fiebre elevada que cede mal con antitérmicos, cefalea, vómitos, convulsiones, rigidez de nuca y signos de irritación meníngea

Causas:

- ✓ **Meningitis bacteriana:** La bacteria que ingresa al torrente sanguíneo y viaja hasta el cerebro y la médula espinal provoca meningitis bacteriana aguda
- ✓ **Streptococcus pneumoniae (neumococo).** Esta bacteria es la causa más frecuente de meningitis bacteriana en bebés, niños jóvenes y adultos en los Estados Unidos
- ✓ **Neisseria meningitidis (meningococo).** Esta bacteria es otra de las causas principales de la meningitis bacteriana. Esta bacteria suele provocar una infección de las vías respiratorias superiores, pero ocasiona meningitis meningocócica cuando ingresa al torrente sanguíneo. Es una infección muy contagiosa que afecta, en mayor medida, a los adolescentes y adultos jóvenes

- ✓ **Haemophilus influenzae (hemófilo).** La bacteria Haemophilus influenzae tipo b (Hib) fue, en un momento, la principal causa de meningitis bacteriana en niños
- ✓ **Listeria monocytogenes (listeria).** Esta bacteria se puede encontrar en los quesos no pasteurizados, los perros calientes y los embutidos. Las mujeres embarazadas, los recién nacidos, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados constituyen la población más vulnerable.
- ✓ **Meningitis viral:** Por lo general, la meningitis viral es leve y a menudo desaparece por sí sola
- ✓ **Meningitis crónica:** La meningitis crónica es producida por organismos de crecimiento lento (como los hongos y la Mycobacterium tuberculosis) que invaden las membranas y el líquido que rodea el cerebro
- ✓ **La meningitis fúngica** es relativamente poco frecuente y causa meningitis crónica. Puede ser similar a la meningitis bacteriana aguda.

Factores de riesgo

- ✓ **Omitir las vacunas.** El riesgo aumenta para cualquier persona que no haya completado el programa de vacunación infantil o de adultos recomendado.
- ✓ **Edad.** La mayoría de los casos de meningitis viral ocurren en niños menores de 5 años. La meningitis bacteriana es común en los menores de 20 años.
- ✓ **Vivir en una residencia comunitaria.** Los estudiantes universitarios que viven en dormitorios compartidos, el personal de las bases militares y los niños en internados y centros de cuidado infantil corren un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica. Esto puede deberse a que la bacteria se propaga por vía respiratoria y se propaga rápidamente a través de grandes grupos.
- ✓ **Embarazo.** El embarazo aumenta el riesgo de listeriosis, una infección que causa la bacteria de la listeria, que también puede causar meningitis. La listeriosis aumenta el riesgo de abortos espontáneos, nacimientos de fetos muertos y partos prematuros.
- ✓ **Sistema inmunitario debilitado.** El SIDA, el alcoholismo, la diabetes, el uso de medicamentos inmunosupresores y otros factores que afectan el sistema inmunitario también te vuelven más susceptible a la meningitis.

HEPATITIS VIRAL: Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado, son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública. Las hepatitis víricas se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causan, las cuales tienen diferencias en su etiología y sus características epidemiológicas, como en sus mecanismos de transmisión y los aspectos inmunológicos, clínicos y hepatológicos. Actualmente se conocen las características de los virus de la **hepatitis A (VHA)**, la **hepatitis B (VHB)**, la **hepatitis C (VHC)**, la **hepatitis delta (VHD)**

Signos y síntomas: Independientemente del tipo de virus, durante la enfermedad aguda se observan lesiones histopatológicas idénticas

- ✓ Fiebre
- ✓ Náuseas
- ✓ Vómito
- ✓ Ictericia
- ✓ Cansancio
- ✓ Dolor de abdomen
- ✓ Pérdida de apetito
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Heces color gris o claro
- ✓ Dolor de las articulaciones

Causas:

- ✓ Infecciones por virus, bacterias o parásitos.
- ✓ Trastornos de tipo autoinmune.
- ✓ Lesiones debidas a la interrupción de la irrigación sanguínea normal del hígado.
- ✓ Traumatismos.
- ✓ Presencia en el organismo de determinadas drogas, toxinas, medicamentos, etc.
- ✓ Presencia de trastornos de tipo hereditario como fibrosis quística o enfermedad de Wilson.
- ✓ **Virus de la hepatitis A (VHA):** Es una enfermedad benigna autolimitada, que se transmite vía fecal-oral con un período de incubación de 14 a 15 días y que afecta preferentemente a los niños en una forma anictérica y frecuentemente subclínica
- ✓ **Virus de la hepatitis B (VHB)** se encuentra presente en la sangre durante los últimos estadios del período de incubación (entre 30 y 180 días), y durante los episodios activos de la hepatitis

aguda y crónica, y está presente en todos los líquidos corporales y patológicos excepto en las heces

- ✓ **Virus de la hepatitis C (VHC)** Las vías principales de transmisión son las inoculaciones y las transfusiones sanguíneas. Se ha comprobado la transmisión vertical, mientras que la transmisión por contacto sexual parece ser extremadamente baja
- ✓ **Virus de la hepatitis D (VHD)** También llamado "agente delta" y virus de la hepatitis delta, el virus de la hepatitis D (VHD) es un virus RNA simple, de replicación defectuosa, que causa infección solo cuando es encapsulado por HBs Ag, por consiguiente, aunque taxonómicamente distinto del VHB, el VHD es absolutamente dependiente de la información genética proporcionada por el VHB para su multiplicación, y produce hepatitis solo en presencia de VHB.

Factores de riesgo

- ✓ Mantener relaciones sexuales sin utilizar protección con una persona ya contagiada
- ✓ Ser hijo de una mujer que posea el VHC activo al final del período de gestación
- ✓ Presentar o haber presentado alguna enfermedad de transmisión sexual
- ✓ Compartir utensilios de higiene personal con alguien ya infectado con el virus -maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, cortaúñas
- ✓ Uso compartido de agujas y jeringas
- ✓ Tabaquismo y alcoholismo
- ✓ Personas con diabetes mellitus, enfermedad hepática por grasa no alcohólica
- ✓ Consumo de cocaína a través de la nariz
- ✓ Pinchazón accidental con materiales contaminados por el virus de la hepatitis

INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS: Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra). Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, puedes tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones

Signos y síntomas: Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender

- ✓ Necesidad imperiosa y constante de orinar
- ✓ Sensación de ardor al orinar
- ✓ Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- ✓ Orina de aspecto turbio

- ✓ Orina de color rojo, rosa brillante o amorronado (un signo de sangre en la orina)
- ✓ Orina con olor fuerte
- ✓ Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico

Riñones (pielonefritis aguda)

- ✓ Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado (flanco)
- ✓ Fiebre alta
- ✓ Temblor y escalofríos
- ✓ Náuseas
- ✓ Vómitos

Vejiga (cistitis)

- ✓ Presión pélvica
- ✓ Molestias en la parte inferior del abdomen
- ✓ Micciones frecuentes y dolorosas
- ✓ Sangre en la orina

Uretra (uretritis)

- ✓ Ardor al orinar
- ✓ Secreción

Causas: Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias

- ✓ **Infección de la vejiga (cistitis).** Por lo general, este tipo de infección urinaria es causado por la Escherichia coli (E. coli), un tipo de bacteria que se encuentra frecuentemente en el tubo gastrointestinal
- ✓ **Infección de la uretra (uretritis).** Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra. Asimismo, debido a que la uretra femenina está cerca de la vagina, las infecciones de transmisión sexual tales como herpes, gonorrea, clamidiasis y micoplasma pueden causar uretritis.

Factores de riesgo:

- ✓ **Anatomía femenina.** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.

- ✓ **Actividad sexual.** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.
- ✓ **Ciertos tipos de anticonceptivos.** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.
- ✓ **Menopausia.** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección
- ✓ **Anormalidades en las vías urinarias**
- ✓ **Obstrucciones en las vías urinarias.** Los cálculos renales o una próstata agrandada pueden provocar que la orina quede atrapada en la vejiga y aumentar el riesgo de infecciones urinarias
- ✓ **Sistema inmunitario deprimido.** La diabetes y otras enfermedades que deterioran el sistema inmunitario
- ✓ **Uso de catéter.** Las personas que no pueden orinar por sí solas y usan un tubo (catéter) para hacerlo tienen riesgo elevado de infecciones urinarias
- ✓ **Procedimiento urinario reciente.** La cirugía urinaria, como también un examen de las vías urinarias que comprenda el uso de instrumental médico, puede aumentar el riesgo de padecer una infección urinaria.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Signos y síntomas:

- ✓ Micción dolorosa
- ✓ Úlceras genitales en las mujeres
- ✓ Cultivo de secreción uretral
- ✓ Cultivo endocervical
- ✓ Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- ✓ Problemas de los genitales en la mujer
- ✓ Problemas de los genitales en los hombres
- ✓ Tinción de Gram de secreción uretral

causas: son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- ✓ Clamidia
- ✓ Herpes genital

- ✓ Gonorrea
- ✓ VIH SIDA
- ✓ VPH
- ✓ Sífilis
- ✓ Tricomoniasis

Factores de riesgo:

- ✓ **Penetración anal.** Comporta un riesgo mayor de contagio para algunas infecciones (como la infección por el **VIH**) que la penetración vaginal
- ✓ **Sexo oral.** Muchas ITS (virus herpes, verrugas genitales, gonorrea, clamidia, sífilis) pueden transmitirse con una relación, exclusivamente, de sexo oral, aunque el riesgo parece inferior a la penetración anal o vaginal
- ✓ **Compartir juguetes o material** utilizado durante las relaciones sexuales, también implica un riesgo de transmisión para algunas ITS
- ✓ Los **besos** en la boca o el **contacto íntimo** (caricias, masajes, masturbación mutua
- ✓ El abuso de alcohol o el uso de drogas recreativas
- ✓ inyección de drogas
- ✓ Tener relaciones sexuales sin protección

MICOSIS: Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente; aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen

Tipos de micosis

- ✓ Onicomicosis distal y lateral subungueal. Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- ✓ Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial. El hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.
- ✓ Onicomicosis blanca subungueal proximal. Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- ✓ Onicomicosis distrófica total. Como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior

Signos y síntomas:

- ✓ Dermatofitosis del cuerpo: También denominado tiña corporal, este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovals, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure

- ✓ Dermatofitosis del cuero cabelludo: También denominado tiña del cuero cabelludo, da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento.
- ✓ Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.

Causas: Se denomina micosis a las infecciones producidas por un hongo. Dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras. Las principales micosis superficiales son las tiñas, (que pueden ser de la cabeza, el cuerpo, la pierna, la barba y el pie), las candidiasis superficiales (producidas por el hongo *Candida albicans*), la pitiriasis versicolor (llamada tiña versicolor) y las onicomicosis (infecciones de las uñas). A los hongos les interesa para reproducirse un ambiente húmedo y cálido, por ello en verano este tipo de infecciones son más frecuentes, debido a las altas temperaturas y a la humedad ocasionada, por ejemplo, al bañarnos en una piscina.

Factores de riesgo: se encuentran la humedad retenida en las prendas de vestir y en el calzado de materiales sintéticos y el contacto con diversas superficies, como la arena, ya que se elimina el manto ácido y la grasa de la piel, que previene la acción de estos microorganismos patógenos.

- ✓ Aquellas personas que debido a su trabajo u otras circunstancias deben mantener constantemente sus manos en el agua y posteriormente no las seca bien
- ✓ Aquellas personas que por circunstancias deben estar con botas u otro tipo de calzado todo el día que no permita la transpiración del pie, favoreciendo la proliferación de hongos.

TÉTANOS: Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani* (C tetani). La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura

Signos y síntomas:

- ✓ El tétanos comienza con espasmos leves en los músculos de la mandíbula (trismo)
- ✓ Los espasmos musculares de la espalda a menudo causan arqueamiento, llamado opistótonos
- ✓ La acción muscular prolongada causa contracciones súbitas, fuertes y dolorosas de grupos musculares
- ✓ Babeo
- ✓ Sudoración excesiva
- ✓ Fiebre
- ✓ Espasmos de la mano o del pie

- ✓ Irritabilidad
- ✓ Dificultad para deglutir
- ✓ Micción o defecación incontrolables

Causas: Las esporas de la bacteria *C tetani* se encuentran en el suelo, en las heces y en la boca (tubo gastrointestinal) de animales. En su forma de espora, la *C tetani* puede permanecer inactiva en el suelo. Sin embargo, puede seguir siendo infecciosa por más de 40 años

El tétanos es causado por una toxina producida por esporas de bacterias, *Clostridium tetani*, que se encuentra en la tierra, el polvo y las heces de animales. Cuando las esporas entran en una herida profunda, se convierten en bacterias que pueden producir una poderosa toxina, la tetanospasmina. La toxina afecta los nervios que controlan los músculos (neuronas motoras). La toxina puede causar espasmos y rigidez muscular, los principales signos y síntomas del tétanos.

Factores de riesgo

- ✓ No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos
- ✓ Una lesión que deja esporas de tétanos en la herida
- ✓ Un objeto extraño, como un clavo o una astilla
- ✓ Heridas punzantes, entre ellas astillas, perforaciones corporales (piercings), tatuajes, uso de drogas intravenosas
- ✓ Heridas de bala
- ✓ Fracturas abiertas
- ✓ Quemaduras
- ✓ Heridas quirúrgicas
- ✓ Uso de drogas intravenosas
- ✓ Mordeduras de animales o picaduras de insectos
- ✓ Úlceras infectadas en los pies
- ✓ Infecciones dentales
- ✓ Cordones umbilicales infectados en recién nacidos con madres que no cuentan con una inmunización adecuada

Bibliografía: [file:///C:/Users/JESSMP/OneDrive/Documentos/ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO .pdf](file:///C:/Users/JESSMP/OneDrive/Documentos/ANTOLOGIA_ENFERMERIA_DEL_ADULTO.pdf)

www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/tetanus/symptoms-causes/syc-2...