

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## PLANTEL PALENQUE.

---

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

ENFERMERIA DEL ADULTO.

**TEMA:**

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

**ALUMNOS:**

LESLEY ELIZABETH GONZÁLEZ HILERIO.

**DOCENTE:**

L.E JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ.

**GRADO:**

6° CUATRIMESTRE

**FECHA DE ENTREGA:**

25 DE JULIO DEL 2020.

## TUBERCULOSIS

### CONCEPTO:

Es una infección bacteriana contagiosa que compromete los pulmones y que se puede propagarse a otros órganos. La bacteria suele atacar los pulmones, pero puede también dañar otras partes del cuerpo. La TB se disemina a través del aire, cuando una persona con TB pulmonar tose, estornuda o habla.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- Tos severa que dure tres semanas o más
- Bajar de peso
- Toser y escupir sangre o mucosidad
- Debilidad o fatiga
- Fiebre y escalofríos
- Sudores nocturnos

### CAUSAS:

Por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* (M tuberculosis).

### FACTORES DE RIESGO:

- Está entorno a personas que padecen TB
- Vive en condiciones de vida insalubres o de hacinamiento
- Padece desnutrición
- sistema inmunitario está dañado, como ocurre en casos de infección por el VIH, malnutrición o diabetes, o en quienes consumen tabaco.

### COMPLICACIONES

Sin tratamiento, la tuberculosis puede ser fatal. Esta enfermedad activa y sin tratamiento suele afectar los pulmones, pero se puede extender a otras partes del cuerpo por el torrente sanguíneo.

- Dolor en la columna vertebral. Dolor y rigidez en la espalda son algunas de las complicaciones frecuentes de la tuberculosis.
- Daños en las articulaciones. La artritis tuberculosa suele afectar las caderas y rodillas.
- Hinchazón de las membranas que recubren el cerebro (meningitis). Esto puede provocar un dolor de cabeza constante o intermitente durante semanas. También se pueden producir cambios mentales.
- Problemas renales o hepáticos. El hígado y los riñones ayudan a filtrar los desechos e impurezas del torrente sanguíneo. Estas funciones se ven alteradas si la tuberculosis afecta el hígado o los riñones.
- Trastornos cardíacos. En raras ocasiones, la tuberculosis puede infectar los tejidos que rodean el corazón, lo que provoca inflamación y edemas que pueden interferir con la capacidad del corazón de bombear eficazmente. Esta afección se denomina taponamiento cardíaco y puede ser fatal.

## **GASTROENTERITIS.**

### CONCEPTO:

Inflamación de la membrana interna intestino causado por un virus, una bacteria o parásitos. Se disemina a través de alimentos o agua que estén contaminados y el contacto con una persona infectada.

### SIGNOS Y SINTOMAS:

- Diarrea.
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos.

### CAUSAS:

Las causas de la gastroenteritis son infecciones por:

- Virus que se manifiestan con mayor frecuencia en los niños
- Bacterias como es el caso de la salmonelosis
- Hongos
- Parásitos intestinales como pueden ser la amibiasis, o la ascariasis.

### FACTORES DE RIESGO:

- No contar con agua potable
- No tener un sistema de drenaje apropiado
- Una mala higiene personal, como no lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer.
- Consumir frutar y verduras sin lavar o desinfectar correctamente.
- Personas que con regularidad comen en lugares al aire libre.

### COMPLICACIONES:

- La deshidratación.

## **MENINGITIS.**

### CONCEPTO:

Es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge.

### SIGNOS Y SINTOMAS:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Rigidez del cuello.
- Confusión o dificultad para concentrarse

## CAUSAS:

Las infecciones virales son la causa más frecuente de la meningitis (enterovirus), seguida de las infecciones bacterianas (*Streptococcus pneumoniae* (neumococo) y, en raras ocasiones, infecciones fúngicas.

## FACTORES DE RIESGO:

- **Omitir las vacunas.** El riesgo aumenta para cualquier persona que no haya completado el programa de vacunación infantil o de adultos recomendado.
- **Edad.** La mayoría de los casos de meningitis viral ocurren en niños menores de 5 años. La meningitis bacteriana es común en los menores de 20 años.
- Vivir en una residencia comunitaria.
- Embarazo.
- Sistema inmunitario debilitado (SIDA, Alcoholismo, diabetes)

## COMPLICACIONES:

- Pérdida de la audición
- Problemas de memoria
- Impedimentos para el aprendizaje
- Daño cerebral
- Problemas de la marcha
- Convulsiones
- Insuficiencia renal
- Choque
- Muerte

## HEPATITIS VIRAL.

### CONCEPTO:

La hepatitis viral (o vírica) es una infección que causa inflamación y daño al hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o se infectan. La inflamación puede dañar los órganos. Los investigadores han descubierto diferentes tipos de virus que causan hepatitis, incluyendo hepatitis A, B, C, D y E.

### SIGNOS Y SINTOMAS:

La fase inicial de la hepatitis se conoce como fase aguda. Los síntomas son similares a la gripe leve y pueden incluir:

- Diarrea
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Fiebre leve
- Dolores musculares o articulares
- Náuseas
- Dolor abdominal leve
- Vómitos
- Pérdida de peso
- Ictericia

La fase aguda no suele ser peligrosa, pero en ciertas personas puede provocar insuficiencia hepática aguda y la muerte. También puede progresar a una infección crónica, lo cual es más probable con el VHB o el VHC.

A medida que la enfermedad progresa, la hepatitis crónica puede conducir a insuficiencia hepática progresiva, que provoca ictericia, hinchazón de las extremidades inferiores, confusión, sangre en las heces o vómitos.

Puede presentarse lo siguiente:

- Orina oscura
- Urticaria
- Picazón en la piel
- Heces de color claro
- Piel, ojos y lengua amarillentos.

CAUSAS:

La causa de los tres tipos más comunes de hepatitis viral son las infecciones virales.

- La causa de la hepatitis A es el consumo de alimentos o agua infectados con el virus de la hepatitis A (VHA), con frecuencia cuando se viaja al extranjero. El virus también se puede transmitir por el contacto anal-oral durante el sexo, o al inyectarse drogas.
- La hepatitis B es causada por el virus de la hepatitis B (VHB) y se transmite por el contacto con sangre, semen y otros fluidos corporales infectados. Puede ser una enfermedad de transmisión sexual (ETS).
- La hepatitis C principalmente resulta de una infección percutánea, es decir, que ocurre cuando el virus VHC penetra debajo de la piel. Por lo general, se transmite a través de narcóticos inyectados, lesiones por pinchazos de aguja y falta de control de infecciones en servicios de salud.

FACTORES DE RIESGO:

- **Hepatitis A.** Las personas que viven en partes del mundo con malas condiciones de saneamiento corren un riesgo particular de contraer el VHA.
- **Hepatitis B.**
  - ✓ Tiene relaciones sexuales sin protección con una persona infectada;
  - ✓ Comparte una aguja con una persona infectada, con frecuencia debido al uso ilegal de drogas o esteroides;
  - ✓ Tiene un tatuaje que fue hecho con agujas no esterilizadas;
  - ✓ se pincha accidentalmente con un artículo infectado, por ejemplo, trabajadores de la salud que manipulan objetos afilados
- **Hepatitis C.** Trabajadores de la salud que están expuestos a objetos punzantes, usuarios de drogas intravenosas y bebés nacidos de madres con VHC.

## INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS.

CONCEPTO:

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

## SIGNOS Y SINTOMAS:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- Orina con olor fuerte
- Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico

## CLASIFICACION:

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Riñones (pielonefritis aguda) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado (flanco)</li><li>• Fiebre alta</li><li>• Temblor y escalofríos</li><li>• Náuseas</li><li>• Vómitos</li></ul> |
| Vejiga (cistitis)             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Presión pélvica</li><li>• Molestias en la parte inferior del abdomen</li><li>• Micciones frecuentes y dolorosas</li><li>• Sangre en la orina</li></ul>                |
| Uretra (uretritis)            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ardor al orinar</li><li>• Secreción</li></ul>   |

## CAUSAS:

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan. Cuando esto ocurre, las bacterias pueden proliferar hasta convertirse en una infección totalmente desarrollada en las vías urinarias.

## FACTORES DE RIESGO:

Las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas.

- **Anatomía femenina.** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.
- **Actividad sexual.** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.
- **Ciertos tipos de anticonceptivos.** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.
- **Menopausia.** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.
- **Anormalidades en las vías urinarias.** Los bebés que nacen con anomalías en las vías urinarias que no permiten que la orina salga del cuerpo con normalidad o que

provocan que la orina retroceda a la uretra tienen riesgo elevado de infecciones urinarias.

- **Obstrucciones en las vías urinarias.** Los cálculos renales o una próstata agrandada pueden provocar que la orina quede atrapada en la vejiga y aumentar el riesgo de infecciones urinarias.
- **Sistema inmunitario deprimido.** La diabetes y otras enfermedades que deterioran el sistema inmunitario (las defensas del organismo contra los gérmenes) pueden aumentar el riesgo de infecciones urinarias.
- **Uso de catéter.** Las personas que no pueden orinar por sí solas y usan un tubo (catéter) para hacerlo tienen riesgo elevado de infecciones urinarias. Esto puede comprender a las personas que están hospitalizadas, las que tienen problemas neurológicos que hacen difícil controlar su habilidad para orinar y las personas que están paralizadas.
- **Procedimiento urinario reciente.** La cirugía urinaria, como también un examen de las vías urinarias que comprenda el uso de instrumental médico, puede aumentar el riesgo de padecer una infección urinaria.

#### COMPLICACIONES:

- Infecciones recurrentes, en especial, en mujeres que sufren dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses, o cuatro o más en un año.
- Daño renal permanente debido a una infección renal aguda o crónica (pielonefritis) provocada por una infección urinaria sin tratar.
- Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.
- Estrechamiento (constricción) de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.
- Septicemia, una complicación de las infecciones que puede poner en riesgo la vida, especialmente si la infección se extiende hacia arriba, más allá de las vías urinarias, hasta los riñones.

#### INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

##### CONCEPTO:

Son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Son muy comunes, y muchas personas que las tienen no presentan síntomas. Sin tratamiento, las ETS pueden causar serios problemas de salud. Los organismos (bacterias, virus o parásitos) que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales.

##### SIGNOS Y SINTOMAS:

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden tener diversos signos y síntomas, incluso la ausencia de síntomas. Es por eso que pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren complicaciones o hasta que se diagnostica una pareja.

- Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción proveniente del pene
- Flujo vaginal inusual o con olor extraño
- Sangrado vaginal inusual

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos
- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Fiebre
- Erupción en el tronco, las manos o los pies

#### CAUSAS:

- Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidia)
- Parásitos (tricomoniasis)
- Virus (virus del papiloma humano, herpes genital, VIH)

#### FACTORES DE RIESGO:

Cualquier persona que sea sexualmente activa se arriesga a cierto grado de exposición a una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o a una infección de transmisión sexual (ITS).

- **Tener relaciones sexuales sin protección.** La penetración vaginal o anal de una pareja infectada que no usa condón de látex aumenta considerablemente el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. El uso inadecuado o inconstante de condones también puede aumentar el riesgo.
- **Tener contacto sexual con varias parejas.** Si tienes contacto sexual con más gente, mayor será tu riesgo. Esto válido tanto para las parejas concurrentes como para las relaciones monógamas consecutivas.
- **Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.** Tener una infección de transmisión sexual hace que sea mucho más fácil que otra infección de transmisión sexual se afiance.
- **Cualquier persona forzada a tener relaciones sexuales o actividad sexual.** Lidar con una violación o un ataque sexual puede ser difícil, pero es importante ver a un médico lo antes posible para que te realicen análisis de detección, tratamiento y apoyo emocional.
- **Abuso de alcohol o consumo de drogas recreativas.** El abuso de sustancias puede inhibir tu juicio, haciendo que estés más dispuesto a participar en conductas de riesgo.
- **Inyectarse drogas.** El uso compartido de agujas transmite muchas infecciones graves, incluido el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C.
- **Ser joven.** La mitad de las infecciones de transmisión sexual ocurren en personas entre 15 y 24 años de edad.
- **Hombres que solicitan medicamentos para tratar la disfunción eréctil.** Los hombres que solicitan a sus médicos recetas para medicamentos como sildenafil (Viagra, Revatio), tadalafil (Cialis, Adcirca) y vardenafil (Levitra) tienen índices más altos de infecciones de transmisión sexual. Asegúrate de estar al tanto de las prácticas de sexo seguro si le solicitas a tu médico uno de estos medicamentos.

#### COMPLICACIONES:

Debido a que muchas personas en las primeras etapas de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) o de una infección de transmisión sexual (ITS) no tienen síntomas, la detección de las ITS es importante para prevenir complicaciones.

- Algunas de las posibles complicaciones son las siguientes:
- Dolor pélvico
- Complicaciones en el embarazo
- Inflamación ocular

- Artritis
- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Esterilidad
- Cardiopatía
- Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de cuello uterino y rectal asociado con el virus del papiloma humano.

## MICOSIS.

### CONCEPTO:

Enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que puede afectar a cualquier parte del organismo.

### SIGNOS Y SINTOMAS:

La micosis se manifiesta de distintas maneras en función de la zona corporal afectada. Así en la piel se pueden dividir en tres tipos de síntomas:

- **Dermatofitosis del cuerpo:** También llamada tiña corporal que provoca unas manchas circulares con los bordes enrojecidos, picor y supuración en la zona inflamada.
- **Dermatofitosis del cuero cabelludo:** Conocida también como tiña del cuero cabelludo. Conlleva caída del cabello en determinadas zonas, pelo escamoso en algunos puntos con picores.
- **Pie de atleta:** Cuyos síntomas son el resquebrajamiento de la piel entre los dedos de los pies, dolor, picazón y pérdida de la integridad de la piel (piel en carne viva). Las uñas se decoloran debilitándose. Incluso puede verse afectada la planta del pie.
- **En la micosis vaginal podemos encontrar estos síntomas:**
  - ✓ Picor, irritación y ardor en la vagina.
  - ✓ Inflamación de la vulva con un color rojizo.
  - ✓ Dolor en la micción y cuando se mantienen relaciones sexuales.
  - ✓ Flujo vaginal anormal, blanquecino y viscoso.
- **En la candidiasis oral se encuentran los siguientes síntomas:**
  - ✓ Se forman placas de color blanco en la lengua y cara interior de las mejillas, acompañadas de mal aliento.

### CAUSAS:

Hongos microscópicos que se encuentran en la piel, mucosas y otras zonas del cuerpo humano.

### FACTORES DE RIESGO:

- Uso de piscinas comunitarias.
- Gimnasios o instalaciones deportivas (con sus consiguientes duchas).
- Tratamientos farmacológicos prolongados con antibióticos o corticoides
- El uso de detergentes agresivos que dañan la piel.
- Una mayor incidencia en el número de enfermedades que afectan al sistema inmunológico (sida, cáncer, diabetes)

## **TÉTANOS.**

### **CONCEPTO:**

El tétanos es una enfermedad grave provocada por la toxina de una bacteria llamada clostridium tetani. Esta toxina actúa como un veneno que afecta al sistema nervioso central.

### **SIGNOS Y SINTOMAS:**

Los síntomas de la enfermedad suelen comenzar con espasmos leves en los músculos de la mandíbula (trismo). Además, pueden darse espasmos en otras partes del cuerpo. Los espasmos musculares en la espalda pueden causar arqueamiento, (opistótonos). También pueden afectar a músculos que ayudan a la respiración dando lugar a problemas respiratorios. Pueden darse también otros síntomas como:

- Babeo.
- Sudoración excesiva.
- Fiebre.
- Espasmos de la mano o del pie.
- Irritabilidad.
- Dificultad para deglutir.
- Defecación incontrolable.

### **CAUSAS:**

La bacteria clostridium tetani se encuentran en el suelo, en las heces y en la boca de los animales. En forma de spora, la bacteria puede permanecer inactiva en el suelo, aunque puede seguir siendo contagiosa por más de cuatro décadas.

La enfermedad se adquiere cuando las heridas se infectadas por la bacteria. Las esporas se vuelven activas y se diseminan en el cuerpo produciendo un tóxico llamado toxina tetánica. Esta toxina bloquea las señales nerviosas de la médula espinal a los músculos pudiendo causar espasmos musculares.

### **DIAGNÓSTICO**

Es recomendable que acuda a un especialista en la mayor brevedad posible cuando:

- Tiene una herida abierta que ha entrado en contacto con el suelo.
- Se causó la lesión al aire libre.
- No ha recibido refuerzo de vacuna contra el tétanos en los últimos cinco años o no está seguro acerca del estado de sus vacunas.

De esta manera, el profesional llevará a cabo un examen físico, aunque no existe una prueba de laboratorio específica que pueda determinar el diagnóstico de tétanos, pueden realizarse otros exámenes para descartar otras enfermedades como meningitis, rabia, u otras enfermedades con síntomas similares.

### **COMPLICACIONES:**

- Paro respiratorio.
- Insuficiencia cardíaca.

- Neumonía.
- Daño muscular.
- Obstrucción de las vías respiratorias
- Daño cerebral debido a la falta de oxígeno durante los espasmos.

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/medicina-interna/tetanos.html#:~:text=El%20t%C3%A9tanos%20es%20una%20enfermedad,afecta%20al%20sistema%20nervioso%20central.>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>
- <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/327063>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/meningitis/symptoms-causes/syc-20350508>