



## 3.2. ATENCION DE ENFERMERIA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

ENFERMERÍA DEL ADULTO

3.2.1. Atención de emergencia

3.2.2. Atención domiciliaria

3.2.3. Atención clínica

**ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO**

|                               | <b>CONCEPTO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>ACCIONES DE ATENCIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Atención de emergencia</i> | Capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos; con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población.</li> <li>• Contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos, estrategias de operación y comunicación al interior de la unidad y al exterior de las instalaciones como parte del sistema de servicios de salud.</li> </ul> |
| <i>Atención domiciliaria</i>  | Tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definir objetivos de su intervención.</li> <li>• Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales,</li> <li>• Cuidados en la administración de medicamentos.</li> <li>• Vigilar y registrar adecuadamente las constantes vitales y signos de evolución de la enfermedad dando aviso oportuno sobre cualquier cambio de importancia.</li> <li>• Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |

*Atención  
clínica*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario.</li><li>• Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos.</li><li>• Educar al paciente, cuidadores y a la familia, sobre la responsabilidad que tienen dentro del proceso de auto cuidado.</li><li>• Brindar asistencia y orientación profesional oportuna.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral, la investigación y la formulación de políticas públicas en beneficio de un envejecimiento activo y saludable. | <ul style="list-style-type: none"><li>• Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.</li><li>• Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.</li><li>• Hábitos higiénicos</li><li>• Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna.</li><li>• Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.</li><li>• Realizar un adecuado encuadre y relación con el usuario y la familia.</li><li>• Aplicar la historia clínica gerontológica que consiste en mantener un registro de las acciones gerontológicas que se realizan de manera individualizada con el paciente y la familia.</li></ul> |