

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA DEL ADULTO.**

**TEMA:**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA CON  
ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICAS.**

**ALUMNA:**

**KENIA GUADALUPE MONTEJO MENDEZ.**

**DOCENTE:**

**LIC. ENF. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ.**

**VILLA HERMOSA, TABASCO. FECHA: 25 DE JULIO DEL 2020.**

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PADECIMIENTOS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO.

Patología	Atención de emergencia	Atención domiciliaria	Atención clínica
ARTRITIS REUMATOIDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aplicación de hielo o calor.</b> Ambos pueden ayudar a disminuir la inflamación y el dolor. Usar un paquete de hielo o poner hielo molido dentro de una bolsa plástica. Cubra el hielo con una toalla y colóquelo sobre la articulación durante 15 a 20 minutos cada hora, o como le indiquen. Puede ponerse calor durante 20 minutos cada 2 horas. Para el tratamiento con calor puede usar compresas calientes, una lámpara de calor, baños o duchas calientes.</li> <li>• Administración de analgesia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aliviar el dolor.</li> <li>• Reducir la inflamación.</li> <li>• Disminuir el daño articular.</li> <li>• Mantener la calidad de vida</li> <li>• Educación al paciente.</li> <li>• Prevención de caídas</li> <li>• Fomentar ejercicios</li> <li>• Fomentar la buena alimentación.</li> <li>• Escucha activa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la aparición, tipo y localización del dolor.</li> <li>• Aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura.</li> <li>• Administrar los fármacos prescritos.</li> <li>• Evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia.</li> <li>• Ejercicios activos/pasivos para conservar el tono muscular.</li> <li>• Evitar sobrecarga en la articulación afectada.</li> <li>• Colocar férulas, reposo.</li> </ul>
LUXACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canalizar una vía periférica para administrar solución parenteral.</li> <li>• Valoración del dolor.</li> <li>• Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.</li> <li>• Aplicación de frío intermitente 20 minutos cada 2 a 4 horas.</li> <li>• Vendaje compresivo para controlar la hemorragia.</li> <li>• Administración de analgésicos de tipo antiinflamatorios no esteroideos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No realizar movimientos bruscos.</li> <li>• Realizar terapias de ejercicio: control muscular y movilidad articular.</li> <li>• Aliviar el dolor.</li> <li>• Equilibrio entre actividades y descanso.</li> <li>• Provisión de cuidados.</li> <li>• Prevención de caídas.</li> <li>• Vigilar signos de infección.</li> <li>• Proporcionar cuidados cutáneos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar al paciente el procedimiento.</li> <li>• Administración de medicamentos.</li> <li>• Monitorización de signos vitales.</li> <li>• Vigilar signos de infección.</li> <li>• Medidas de prevención de caídas.</li> </ul>

<b>ESGUINCE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control del dolor.</li> <li>• Aplicación de frío/calor.</li> <li>• Evaluación de la extremidad tanto mientras se aplica el hielo como posteriormente con el vendaje compresivo colocado.</li> <li>• Compresión mediante vendaje elástico con tensión firme y uniforme, para mejorar el proceso inflamatorio y evitar la movilización articular.</li> <li>• Vigilar signos vitales.</li> <li>• Valorar el estado de la piel.</li> <li>• Manejo de la vía aérea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseñar la deambulaci3n correcta, uso de ropa y calzado adecuado.</li> <li>• Enseñar a los familiares medidas para cumplir tratamiento farmacol3gico.</li> <li>• Educaci3n sanitaria de riesgo de inactividad.</li> <li>• Valorar conocimiento sobre su limitaci3n f3sica.</li> <li>• Facilitar dispositivos de ayuda.</li> <li>• Terapia, ejercicios.</li> <li>• Aplicar crema hidratante para proteger y distribuir m3s equitativamente la presi3n.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• T3cnicas de relajaci3n sin dolor.</li> <li>• Aliviar el dolor con medicaci3n.</li> <li>• Revisar el vendaje cada 4 a 6 d3as y sustituirlo por otro si precisa.</li> <li>• Aplicaci3n de fri3/calor local.</li> <li>• Colocar al paciente en una posici3n c3moda que permita el funcionamiento.</li> <li>• Valorar el consumo y gasto del paciente.</li> <li>• Valorar patrones de micci3n del paciente.</li> <li>• Vigilar y prevenir complicaciones potenciales.</li> <li>• Vigilar la piel en la zona vendada.</li> </ul>
<b>FRACTURA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garantizar una v3a a3rea permeable.</li> <li>• Ventilaci3n y oxigenoterapia suplementaria.</li> <li>• Circulaci3n y control de hemorragias sangu3neas.</li> <li>• Determinar el grado de traumatismo que afecta el nivel de conciencia del paciente.</li> <li>• Exponer la totalidad del cuerpo para constatar lesiones (localizaci3n y extensi3n de lesiones), evitando la hipotermia.</li> <li>• Reevaluaci3n constante.</li> <li>• Examen f3sico c3falo caudal.</li> <li>• Monitorizaci3n de signos vitales.</li> </ul>	<p>Prevenci3n de peligros ambientales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equilibrio y mantenimiento entre actividad y reposo.</li> <li>• Evitar movilidad en el foco de fractura mediante inmovilizaci3n temporal.</li> <li>• Asegurar una t3cnica de cuidados de herida adecuada.</li> <li>• Alimentaci3n (dieta hipo s3dica).</li> <li>• Educar a los miembros de la familia sobre los factores de riesgo que contribuyen a las ca3das y como disminuir dichos riesgos.</li> <li>• Mantener los dispositivos de apoyo en un buen estado.</li> <li>• Observar signos de infecci3n.</li> </ul>	<p>Valorar la herida (localizaci3n y extensi3n).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Canalizar v3a perif3rica.</li> <li>• Reposici3n de l3quidos.</li> <li>• Vendaje compresivo para detener hemorragia.</li> <li>• Realizar asepsia.</li> <li>• Administrar analg3sicos y antibi3ticos prescritos.</li> <li>• Monitorizaci3n de signos vitales.</li> <li>• Vigilar ingresos y egresos.</li> <li>• Valoraci3n y registro del estado de la piel.</li> <li>• Vigilar la fuente de presi3n y fricci3n.</li> <li>• Vigilar cualquier zona enrojecida.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar estrategias con el cuidador para potenciar el cumplimiento del régimen de medicación prescrita.</li><li>• Fomentar el consumo de abundantes líquidos dentro de los límites de tolerancia vascular del paciente.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asistencia en el procedimiento quirúrgico.</li></ul>
--	--	---	--