

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

PATOLOGÍA DEL ADULTO.

TEMA:

PROBLEMAS ENDOCRINOS.

ALUMNA:

KENIA GUADALUPE MONTEJO MENDEZ.

DOCENTE:

LIC. ENF. JUANA INÉS HERNÁNDEZ.

PROBLEMAS ENDOCRINOS.

Diabetes tipo 1: es una enfermedad que tiene su origen en un trastorno del sistema inmunitario. En este caso el páncreas no produce la insulina suficiente para cubrir las necesidades del organismo. Suele debutar a edades tempranas (infancia y adolescencia) y el único tratamiento posible es aportar de forma exógena la insulina que necesita el organismo para seguir funcionando correctamente.

Diabetes tipo 2: en la denominada diabetes del adulto el problema es diferente, ya que lo que la produce es un mecanismo conocido como resistencia a la insulina, es decir, que el organismo no es capaz de utilizar adecuadamente la insulina que produce. Es un problema muy relacionado con el sobrepeso y la obesidad, además de con la edad. En sus fases iniciales puede ser controlada mediante una dieta adecuada y la práctica regular de ejercicio, aunque es frecuente que sea necesario un tratamiento con antidiabéticos orales para controlar los niveles de glucosa en sangre. En las fases más avanzadas será necesario inyectar insulina, como sucede en el caso de la diabetes tipo 1.

Trastornos relacionados con la hormona del crecimiento: esta hormona se produce en la hipófisis y está íntimamente relacionada con el crecimiento y desarrollo del ser humano. De ahí que cuando hay un déficit de esta hormona el crecimiento del niño será inferior a lo norma, mientras que el exceso determinará un crecimiento excesivo (gigantismo).

Hipertiroidismo: se caracteriza por una presencia excesiva de hormonas tiroideas en la sangre. Puede ser una enfermedad con entidad propia o secundaria a otras patologías, como sucede con la enfermedad de Graves en el caso de los niños, que es de origen inmunitario y bloquea las glándulas tiroideas. Puede ser necesaria la extirpación de estas glándulas o su inactivación mediante radioterapia.

Hipotiroidismo: en este caso el problema es que no se producen suficientes hormonas tiroideas, lo que conlleva un enlentecimiento general del sistema metabólico, ocasionando una sensación continua de fatiga, hipotensión arterial, frecuencia cardíaca baja, sobrepeso, etc. Se suele tratar administrando hormonas tiroideas para cubrir las necesidades del organismo.

Insuficiencia suprarrenal: se produce porque las glándulas suprarrenales no producen la cantidad necesaria de corticoesteroides, lo que genera sensación de fatiga, debilidad general, deshidratación, dolor abdominal y otros síntomas. Este trastorno ocurre cuando la corteza suprarrenal no produce suficientes corticoesteroides. También en este caso el tratamiento es el aporte exógeno de la hormona deficitaria.

Pubertad precoz: es más frecuente de lo que se cree y se produce porque la hipófisis se anticipa al momento en que debe iniciar la producción de las hormonas que inducen la liberación de hormonas sexuales por parte de las gónadas, lo que implica que los cambios físicos asociados a la madurez sexual se producen antes de lo que cabría esperar. Sin embargo, con el tratamiento adecuado pueden tener un desarrollo normal.

Diabetes insípida.

La diabetes insípida ocurre cuando el cuerpo no puede regular el manejo de los líquidos. La enfermedad es ocasionada por una anomalía hormonal y no está relacionada con la diabetes. Además de la sed extrema y la micción intensa, otros síntomas incluyen levantarse de noche para orinar o mojar la cama. Según el tipo de trastorno, el tratamiento puede incluir terapia hormonal, una dieta baja en sodio o tomar más agua.

Hormona antidiurética.

El Síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética (SSIHA) es una afección en la cual el cuerpo produce demasiada hormona antidiurética (HAD). Esta hormona ayuda a los riñones a controlar la cantidad de agua que su cuerpo pierde a través de la orina. El SSIHA provoca que el cuerpo retenga demasiada agua. La HAD es una sustancia producida naturalmente en una zona del cerebro llamada hipotálamo. Después es liberada por la glándula pituitaria en la base del cerebro.

PROBLEMAS ENDOCRINOS.

PATOLOGÍA	CONCEPTO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO.
<p align="center">DIABETES MELLITUS TIPO 1</p>	<p>Es un trastorno crónico en el cual el páncreas produce muy poca insulina o directamente no la produce.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento de la sed. • Necesidad de orinar a menudo • Incontinencia urinaria • Polifagia • Adelgazamiento no intencional • Irritabilidad y cambios de humor • Fatiga y debilidad • Visión borrosa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C). • Examen de laboratorio de azúcar en la sangre. • Examen de sangre en ayunas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Insulina • Realizar un recuento de hidratos de carbono, grasa y proteínas. • Control de glucosa. • Consumir alimentos saludables. • Realizar ejercicios.
<p align="center">DIABETES MELLITUS TIPO 2</p>	<p>Es un trastorno metabólico que se caracteriza por hiperglucemia (nivel alto de azúcar en sangre) en el contexto de resistencia a la insulina y falta relativa de insulina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poliuria • Polidipsia • Polifagia • Pérdida de peso • Visión borrosa • Picazón • Hipotensión. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prueba de hemoglobina glicosilada (A1C). • Examen de azúcar en la sangre en ayunas. • Prueba de tolerancia a la glucosa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bajar de peso • Alimentación saludable. • Medicamentos (metformina, glibenclamida, sulfonilureas). Insulina • Control de glucosa en sangre.

PROBLEMAS ENDOCRINOS.

PATOLOGÍA	CONCEPTO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
HIPERTIROIDISMO.	Enfermedad que se caracteriza por el aumento de la actividad funcional de la glándula tiroides y el exceso de secreción de hormonas tiroideas.	<ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo excesivo. • Insomnio. • Palpitaciones. • Cansancio inexplicable. • Sudoración facial. • Bochorno. • Temblor de las manos. • Perdida de peso y diarreas. • Mal humor. 	<ul style="list-style-type: none"> • Historial médico y examen físico. • Análisis de sangre. • Prueba de captación de yodo radioactivo. • Gammagrafía de tiroides. • Ecografía de tiroides. 	<ul style="list-style-type: none"> • Yodo radioactivo. • Medicamentos antitiroideos. • Beta bloqueadores. • Cirugía (tiroidectomía).
HIPOTIROIDISMO.	Enfermedad que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroides y el descenso de secreciones de hormonas tiroideas.	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución del metabolismo basal. • Cansancio. • Sensibilidad al frío. • Alteraciones menstruales en mujeres y problemas de fertilidad. • Depresión. • Reducción del ritmo cardíaco. • Presión alta. • Colesterol. • Piel, cabello y uñas débiles. • Rostro, manos y pies hinchados. • Disminución de la libido. 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de sangre para medir el nivel de la hormona estimuladora de la tiroides llamada TSH y tiroxina. • Niveles de colesterol. • Hemograma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Levotiroxina.

SÍNDROME DE CUSHING.

Es un trastorno hormonal. Causada por la exposición a un exceso de cortisol, una hormona producida por las glándulas adrenales.

Los signos y síntomas pueden variar en función de los niveles de exceso de cortisol.

Diagnostico:

- Análisis de sangre y orina.
- Análisis de saliva
- Prueba de diagnóstico por imágenes.
- Muestras del seno petroso.

Signos y síntomas en mujeres:

- Vello facial y corporal más grueso o más visible (hirsutismo).
- Periodos menstruales irregulares o inexistentes.

Signos y síntomas en hombres:

- Disminución de la libido.
- Disminución de la fertilidad.
- Disfunción eréctil.

Otros síntomas:

- Fatiga intensa.
- Debilidad muscular.
- Depresión, ansiedad e irritabilidad.
- pérdida de control emocional
- dificultades cognitivas.
- Presión arterial alta.
- Cefalea.
- Aumento de la pigmentación de la piel.
- Pérdidas óseas.

Tratamiento:

- Cirugía.
- Radioterapia.
- Medicamentos.

PROBLEMAS NEUROLÓGICOS.

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

El cerebro, la médula espinal y los nervios conforman el sistema nervioso. En conjunto controlan todas las funciones del cuerpo. Cuando algo funciona mal en una parte del sistema nervioso, es posible que tenga dificultad para moverse, hablar, tragar, respirar o aprender. También puede haber problemas con la memoria, los sentidos o el estado de ánimo.

Enfermedad de Huntington

La enfermedad de Huntington es una enfermedad hereditaria que provoca el desgaste de algunas células nerviosas del cerebro. Las personas nacen con el gen defectuoso pero los síntomas no aparecen hasta después de los 30 o 40 años. Los síntomas iniciales de esta enfermedad pueden incluir movimientos descontrolados, torpeza y problemas de equilibrio. Más adelante, puede impedir caminar, hablar y tragar. Algunas personas dejan de reconocer a sus familiares. Otros están conscientes de lo que los rodea y pueden expresar sus emociones.

Espina bífida.

La espina bífida es un defecto del tubo neural, un tipo de defecto congénito del cerebro, la columna vertebral o de la médula espinal. Ocurre si la columna vertebral del feto no se cierra completamente durante el primer mes de embarazo. Esto puede dañar los nervios y la médula espinal. Pruebas de detección durante el embarazo pueden diagnosticar espina bífida. A veces se descubre sólo después del nacimiento del bebé.

Hidrocefalia.

La hidrocefalia es la acumulación de una cantidad excesiva de líquido cefalorraquídeo en el cerebro. Normalmente, este fluido protege y amortigua el cerebro. Sin embargo, demasiado líquido ejerce una presión dañina para el cerebro. La hidrocefalia puede ser congénita, que se presenta al nacer. Sus causas incluyen problemas genéticos y problemas que se desarrollan en el feto durante el embarazo. El principal signo de la hidrocefalia congénita es una cabeza con un tamaño fuera de lo normal. La hidrocefalia también puede presentarse después de nacer. Esto se llama hidrocefalia adquirida. Puede ocurrir a cualquier edad. Las causas pueden incluir traumatismos en la cabeza, derrames cerebrales, infecciones, tumores y hemorragia cerebral.

Enfermedades neurodegenerativas.

Las enfermedades neurodegenerativas afectan varias actividades que el cuerpo realiza, como el equilibrio, movimiento, hablar, respirar y funciones del corazón. Muchas de estas enfermedades son genéticas. Las causas pueden ser alcoholismo, un tumor o un ataque cerebrovascular (ACV). Otras causas incluyen toxinas, químicos y virus. Otras veces, las causas se desconocen.

Parkinson.

La enfermedad de Parkinson es un tipo de trastorno del movimiento. Ocurre cuando las células nerviosas (neuronas) no producen suficiente cantidad de una sustancia química importante en el cerebro conocida como dopamina. Algunos casos son genéticos pero la mayoría no parece darse entre miembros de una misma familia.

- Temblor en las manos, los brazos, las piernas, la mandíbula y la cara.
- Rigidez en los brazos, las piernas y el tronco.
- Lentitud de los movimientos.
- Problemas de equilibrio y coordinación.

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.

El Alzheimer comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con el mal pueden tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen. Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria que los normales en personas de la misma edad. Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollarán Alzheimer.

Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares. Pueden tener dificultades para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Más adelante, pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa. Finalmente, necesitan cuidados totales. Esto puede ser muy estresante para los familiares que deben encargarse de sus cuidados.

Accidente cerebrovascular.

Un accidente cerebrovascular o ataque cerebral sucede cuando se detiene el flujo sanguíneo a parte del cerebro. Al no poder recibir el oxígeno y nutrientes que necesitan, las células cerebrales comienzan a morir en minutos. Esto puede causar un daño severo al cerebro, discapacidad permanente e incluso la muerte.

- El accidente cerebrovascular isquémico es causado por un coágulo de sangre que bloquea o tapa un vaso sanguíneo en el cerebro. Es el tipo más común, un 80 por ciento de los ataques cerebrales son isquémicos.
- El accidente cerebrovascular hemorrágico es causado por un vaso sanguíneo que se rompe y sangra en el cerebro.

Lesión cerebral traumática.

La lesión cerebral traumática es una lesión repentina que causa daño al cerebro. Puede ocurrir por un golpe, impacto o sacudida en la cabeza. Esta es una lesión cerrada de la cabeza. También puede ocurrir cuando un objeto entra al cráneo, lo que se conoce como lesión penetrante.

Los síntomas de una lesión cerebral traumática pueden ser leves, moderados o graves. Las conmociones cerebrales son un tipo de lesión cerebral traumática leve. En ocasiones, los efectos de una conmoción cerebral pueden ser graves, pero la mayoría de las personas se

recupera por completo. Una lesión cerebral traumática más grave puede provocar síntomas físicos y psicológicos graves, coma e incluso la muerte.

Epilepsia.

La epilepsia es un trastorno cerebral que hace que las personas tengan convulsiones recurrentes. Las convulsiones ocurren cuando los grupos de células nerviosas (neuronas) del cerebro envían señales erróneas. Las personas pueden tener sensaciones y emociones extrañas o comportarse de una manera rara. Pueden tener espasmos musculares violentos o perder el conocimiento. La epilepsia tiene muchas causas posibles, que incluyen las enfermedades, lesiones cerebrales y el desarrollo cerebral anormal. A pesar de eso, en muchos casos se desconoce la causa.

Tumor cerebral.

Un tumor cerebral es un crecimiento de células anormales en el tejido del cerebro. Los tumores pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (con células cancerígenas que crecen muy rápido). Algunos son primarios, o sea, que comienzan en el cerebro. Otros son metastásicos, o sea, que comenzaron en alguna otra parte del cuerpo y llegan al cerebro.

Meningitis.

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro. La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos. Las infecciones por neumococo y las infecciones meningocócicas pueden causar meningitis bacteriana.

Enfermedades vasculares.

Enfermedades vasculares del sistema nervioso. El concepto de enfermedad cerebrovascular se refiere a todo trastorno en el cual un área del encéfalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia, estando uno o más vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico. Las malformaciones

vasculares del sistema nervioso central son un tipo de anomalía poco frecuente de los vasos sanguíneos del cerebro o de la médula espinal y sus membranas.

Malformaciones arteriovenosas. Las malformaciones arteriovenosas son ovillos anormales de vasos sanguíneos que conectan las arterias y las venas. Pueden presentarse en cualquier parte del cuerpo, pero lo más frecuente es que aparezcan en el cerebro o la columna vertebral, o cerca de ellos.

Telangiectasias capilares. Las telangiectasias capilares son pequeños vasos sanguíneos dilatados (capilares).

Malformaciones cavernosas. Las malformaciones cavernosas son vasos sanguíneos que se forman anormalmente en el cerebro o en la médula espinal, y tienen la apariencia de una mora.

Fístulas arteriovenosas dúrales. Las fístulas arteriovenosas dúrales son conexiones anormales entre las arterias y el recubrimiento duro del cerebro o de la médula espinal (duramadre) y una vena que drena.

Malformaciones venosas. Las malformaciones venosas, también denominadas «anomalías venosas del desarrollo», son venas anormalmente dilatadas en el cerebro o en la médula espinal.

Bibliografía.

<https://medlineplus.gov/spanish/neurologicdiseases.html>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/central-nervous-system-vascular-malformations/symptoms-causes/syc-20356113>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000377.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000314.htm>

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/prevencion-salud/enfermedades-sistema-endocrino.html>