



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA

Licenciatura en Enfermería

PATOLOGIA DEL ADULTO

PATOLOGIAS PREVALENTES

Presenta:

FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ

Asesor:

JUANA INES HERNANDEZ

PALENQUE, CHIAPAS

JULIO DE 2020

Patologías prevalentes:

Alteración musculo esquelética: los huesos del sistema musculo esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y leones, se encarga de proteger y mantener los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad al organismo y mantiene la forma del cuerpo.

Algunos de los trastorno que se pueden presentar son: lesiones atléticas, lesiones articulares, fracturas, atrofia muscular, lesiones en los tejidos blandos.

Problemas locomotores: se define como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos y de cualquier ser vivo. Pueden verse afectados por osteoporosis y esguinces.

Fiebre reumática artrosis: enfermedad crónica que afecta a las articulaciones, se localizan en las manos, rodillas, cadera o columna vertebral. Provoca dolor, inflamación y eso impide que se puedan realizar movimientos cotidiano. Esto provoca el deterioro del cartílago articular provocando que los huesos se van desgastando.

Esguince, luxación y desgarro.

Esguince:

Lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación.

Se clasifican en:

- Esguince 1 grado: hay distensión de los ligamentos pero sin llegar a la rotura.
- Esguince 2 grado: rotura parcial del tejido ligamentoso.
- Esguince 3 grado: rotura completa de la porción ligamentosa.

Signos y síntomas:

- Dolor.
- Edema o inflamación de los tejidos.
- Inestabilidad funcional limitada.
- Equimosis.

Luxación:

Implica el desplazamiento de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Las más comunes:

- Hombro.
- Cadera.
- Rodilla.
- Tobillo.
- Codo.
- Espalda.

Tipos de luxaciones:

- Agudas.
- Crónica.
- Recidivantes.
- Habituales.

Signos y síntomas:

- Dolor.
- Deformidad.
- Limitación del movimiento.
- Sensación de hormigueo.
- Posibles daños graves a los ligamentos.

Desgarro:

Es una ruptura parcial o completa de las fibras musculares a causa de un fuerte impacto.

Gravedad:

- Grado 1: rompimiento de alguna fibra muscular, molestia ligera.
- Grado 2: ruptura moderada de fibras de musculo y del tendón.
- Grado 3: ruptura completa del vientre muscular de la unión miotendinosa.

Signos y síntomas:

- Dolor.
- Calambres.
- Espasmos musculares.
- Movimiento limitado.
- Sensibilidad.

Fractura de miembros superiores:

Fractura de hombro:

Rotura o grieta en la clavícula, escapula o en el humero proximal.

Es causada por:

- Traumatismo directo al hueso.
- Fuerza brusca aplicada sobre su brazo por caída.

Signos y síntomas:

- Dolor intenso.
- Inflamación del hombro.
- Deformidad.
- Incapacidad para mover el brazo.

Fractura de escapula:

Lesión ósea poco frecuente de todas las lesiones del hombro (3-5).

Es causada por:

- Trauma por caída de altura o impacto a alta velocidad.
- Lesión del plexo braquial.

Signos y síntomas:

- Dolor de brazo con aducción.
- Crepitación.
- Sensibilidad en el sitio de la fractura.

Fractura de diálisis humeral:

Se puede producir por mecanismo directo o por mecanismo indirecto.

Es causada por:

- Golpes directos, caídas de lado en que el brazo se estrella contra el borde duro, accidentes automovilísticos.

Signos y síntomas:

- Dolor.
- Impotencia funcional.
- Deformación del contorno del brazo.

Fractura de codo:

Comprometen la movilidad del codo y podemos encontrar varios tipos que son:

- Supracondileas.
- Transcondileas.
- Intercondileas.
- Tróclea.

Signos y síntomas:

- Dolor, inflamación, Moretones., Rigidez, Deformidad visible.

Fractura de antebrazo:

Alteran la pronosupinación fundamental para la función de la prensión de la mano.

Los tipos son:

- Fractura-luxación de monteggia, de gazzeli, de radio y cubito.

Signos y síntomas:

- Dolor, sensibilidad, hinchazón, disminución de la amplitud del movimiento, bulto o deformidad visible sobre el sitio.

Fractura de carpo y mano:

Son producidas por caídas, en accidentes de circulación.

Afecta la capacidad para realizar actividades cotidianas.

Signos y síntomas:

- Dolor intenso, hinchazón, hematomas, deformidad.

Fractura de miembros inferiores:

Fractura pelvis:

de

Uno o más huesos de la pelvis se pueden romper varían desde un pequeño arrancamiento de un fragmento óseo.

Hay 3 tipos:

- Fracturas con afectación del anillo pelviano.
- Fractura que compromete el anillo pelviano.
- Fractura del acetábulo.

Signos y síntomas:

- Dolor intenso en la ingle.
- Inflamación.
- Hematoma.
- Incontinencia urinaria.

Fractura rodilla:

de

Es la rotura de uno de los huesos que componen la articulación.

Son causados por:

- Caídas.
- Accidentes de tráfico.
- Práctica de deportes.
- Golpes.

Signos y síntomas:

- Dolor y sensibilidad en la articulación.
- Hinchazón e inflamación con la posibilidad de que aparezcan moretones.
- Amplitud movimiento limitada.

Fractura rotula:

de

Se pueden producir tanto por un mecanismo indirecto como por uno directo.

Se clasifican en:

- Transversal.
- Vertical.
- Marginal.
- Osteocondral.
- Conminuta.

Signos y síntomas:

- Dolor agudo localizado en la cara anterior de la rodilla, tumefacción, limitación funcional variable, crepitación.

Fractura difisiaria de tibia y peroné.

Son causadas por:

- Accidentes de tráfico, lesiones con torsión, fractura por fatiga.

Se clasifican en:

- Expuestas.
- Cerradas.
- Estables.
- Inestables.

Signos y síntomas:

- Compromiso por partes blandas, desplazamiento.
- Dolor, aumento de volumen, crepitación.

Fractura de pie:

Lesión de huesos que conforman el pie.

Pueden ser causadas por:

- Accidentes automovilísticos.
- Impacto de un objeto pesado.
- Caídas.

Signos y síntomas:

- Dolor punzante inmediato.
- Hinchazón, hematoma, sensibilidad.
- Deformidad.
- Dificultad para caminar o soportar peso.

Fiebre reumática artrosis:

Concepto: la artrosis es una enfermedad crónica que afecta las articulaciones, normalmente está localizada en las manos, rodillas, cadera o columna vertebral.

Signos y síntomas:

- Dolor articular.
- Limitación de los movimientos.
- Crujidos.
- Rigidez y deformidad articular.

Diagnostico:

El diagnostico se basa en los antecedentes médicos, un examen físico y ciertos resultados de la prueba.

Tratamiento:

- En el tratamiento se incluyen antibióticos, para eliminar la bacteria.
- Tratamiento antiinflamatorio: para reducir la inflamación, fiebre y dolor.
- Medicamentos anticonvulsivos: para movimientos involuntarios.

Cuidados de enfermería:

- Controlar los signos vitales.
- Aliviar el dolor con el reposo en cama o donde este mas cómodo.
- Vigilar reacciones adversas cuando se administra medicamento.
- Ofrecer cuidados integrales.

Artritis reumatoide:

Concepto: es una enfermedad que lleva a la inflamación de las articulaciones y tejidos circundantes.

Signos y síntomas:

- Articulaciones doloridas.
- Rigidez de las articulaciones.
- Fatiga.
- Fiebre.
- Pérdida de peso.

Diagnostico:

Cuando hay dolor o hinchazón en tres o más articulaciones, si la artritis ha estado presente por más de 6 semanas, prueba positiva de factor reumatoide.

Tratamiento:

- Medicamentos.
- Fisioterapia.
- Ejercicio.
- Cirugía si es necesario.

Cuidados de enfermería:

- Motivar el reposo completo en cama para enfermos con la afección inflamatoria activa muy diseminada.
- Aconsejar al paciente a que descanse una o más veces en el día durante 30 a 60 minutos.
- Indicarle que se acueste boca abajo dos veces al día para evitar la flexión de la cadera y contractura de la rodilla.
- Administración de medicamentos.

Tumores óseos:

Concepto: proliferación anormal de las células dentro de un hueso.

Signos y síntomas:

- Fractura ósea en especial a causa de una ligera lesión.
- Dolor óseo que puede empeorar en la noche.
- Inflación en el lugar del tumor.

Diagnostico:

Por imágenes pueden ayudar a determinar la ubicación y el tamaño de los tumores óseos, también se recomienda realizar exploración física, tomografía computarizada, resonancia magnética, radiografía.

Tratamiento:

Se puede emplear radioterapia para prevenir fracturas o para aliviar el dolor. Se puede utilizar quimioterapias para prevenir fracturas, la necesidad de cirugía o radiación.

Cuidados de enfermería:

- Administración de diferentes tratamientos. Quimioterapia, FEC, anti hemofílicos.
- Permeabilización y mantenimiento de los catéter venosos.
- Valoración de signos y síntomas de complicaciones y coordinaciones necesarias.
- Educación sanitaria.