

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## PLANTEL PALENQUE.

---

**Licenciatura en Enfermería.**

**MATERIA:**

PATOLOGIA DEL ADULTO

**TEMA:**

CUADRO SINOPTICO TIPOS DE CANCER

**ALUMNA:**

- SITANIA SOFIA HERNANDEZ MORENO.

**DOCENTE:**

L.E. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

**GRADO:**

6° CUATRIMESTRE

**FECHA DE ENTREGA:**

05 DE AGOSTO DEL 2020.

## PROBLEMAS DE HÍGADO Y VÍAS BILIARES

### Fibrosis hepática

La formación de tejidos conectivos debido a la acumulación de proteínas de la matriz en cualquier órgano del cuerpo se llama fibrosis.

La fibrosis puede ser reparadora o reactiva por naturaleza. Cuando se forman tejidos excesivos en el hígado, se conoce como Fibrosis Hepática.

### Signos y síntomas

- Dolor en el abdomen.
- Líquido en el abdomen.
- Retención de agua.
- Amarillo piel y ojos.
- Hematomas.
- Orina oscura.

- Venas agrandadas alrededor del ombligo.
- Picazón.
- Confusión mental.
- Debilidad muscular.
- Dificultad para respirar.

## Tratamiento

- Dieta baja en sodio / baja en grasas.
- Prohibición de bebidas alcohólicas.
- Pérdida de peso y control del azúcar en sangre para tratar la fibrosis hepática.
- Fármacos antivirales para tratar la fibrosis hepática.
- Medicamentos para tratar la fibrosis hepática.
- Restricción de medicamentos específicos para tratar la fibrosis hepática.

### Cuidados de enfermería

- cambios en la dieta
- medicamentos antiinflamatorios
- medicamentos para resistencia a la insulina
- control del colesterol y la diabetes
- ejercicio y reducción del peso
- eliminar el uso de alcohol

## PROBLEMAS HEPÁTICOS: HEPATITIS, CIRROSIS HEPÁTICA, CÁNCER DE HÍGADO.

### Hepatitis A

Es la inflamación e hinchazón del hígado por el virus de la hepatitis A.

### Signos y síntomas

- Orina oscura.
- Heces de color oscuro.
- Somnolencia.
- Fiebre.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida del apetito.
- Ictericia (ojos y piel amarillentos).

## Tratamiento

No hay ningún tratamiento específico para la hepatitis A.

### Hepatitis B

Es la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis B (VHB).

### Signos y síntomas

Generalmente no presenta síntomas pero a veces son los mismos que los de hepatitis A.

### Tratamiento

El tratamiento de la hepatitis B consta principalmente del uso de fármacos: el interferón y los antivirales. Sin embargo, según el médico y las condiciones del paciente se podría indicar una terapia combinada.

### Hepatitis C

Existen diferentes tipos de hepatitis. Un tipo, la hepatitis C, es causado por el virus de la hepatitis C (VHC). La hepatitis C puede variar desde una enfermedad leve que dura unas pocas semanas hasta una grave de por vida.

### Signos y síntomas

- Orina de color amarillo oscuro.
- Fatiga.
- Fiebre.
- Heces grises o color de arcilla.
- Dolor en las articulaciones.
- Pérdida de apetito.
- Náusea y / o vómitos.
- Dolor abdominal.
- Ictericia (ojos y piel amarillentos).

## Tratamiento

El tratamiento de la hepatitis C se basa en el interferón pegilado y la ribavirina. Los pacientes con hepatitis C crónica que reciben tratamiento estándar del VHC pueden beneficiarse significativamente al tomar suplementos de vitamina B12.

### Cuidados de enfermería

- Lavarse bien las manos después de utilizar el baño.
- Apartar los utensilios de uso personal como cubiertos, vasos, platos, toallas. Éstos no deben ser utilizados por el resto del núcleo familiar.
- Procurar una ingesta adecuada de líquidos alrededor de 2 a 3 litros por día para evitar deshidratación, también evita daño renal.
- Se deben evitar alimentos con alto contenido de grasa, tales como embutidos, carnes grasosas, mantequillas, sueros grasos, frituras y aceites.

## Cirrosis hepática

La cirrosis es una enfermedad crónica difusa e irreversible del hígado, caracterizada por la presencia de fibrosis y por la formación de nódulos de regeneración, que conducen a una alteración de la arquitectura vascular, así como de la funcionalidad hepática.

### Signos y síntomas

- Fatiga.
- Hemorragia.
- Hematomas.
- Pérdida de apetito.
- Náuseas.
- Pérdida de peso.
- Picazón de piel.
- Ictericia.
- Ascitis.
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel.
- Enrojecimiento en las palmas de las manos.
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla.

### Tratamiento

- Los enfermos deben prescindir totalmente del alcohol y consumirán una dieta sin sal, rica en proteínas y en vitamina B.

- El tratamiento definitivo de la cirrosis es el trasplante hepático. Se realiza en los pacientes en que se estima una supervivencia menor de dos años a consecuencia de la cirrosis, y en los que no existe contraindicación para llevarlo a cabo por otros motivos.

### Cuidados de enfermería

- El reposo absoluto favorece la circulación tisular hepática y reabsorción del líquido ascítico
- Control continuo y exhaustivo del balance hidroeléctrico.
- La restricción del alcohol será absoluta desde el primer momento.

### PROBLEMAS DEL TRACTO INTESTINAL

### Colitis ulcerosa

La **colitis ulcerosa** es una enfermedad inflamatoria del colon (el intestino grueso) y del recto. Está caracterizada por la inflamación y ulceración de la pared interior del colon.

### Signos y síntomas

- Diarrea que suele tener sangre o pus-
- Dolor y cólicos abdominales.
- Dolor en el recto.
- Sangrado rectal.
- Necesidad urgente de defecar.

- Incapacidad de defecar a pesar de la urgencia.
- Adelgazamiento.
- Fiebre.
- Fatiga.

### Cuidados de enfermería

- Proporcionar ayuda en la toma de decisiones.
- Describir las posibles complicaciones crónicas, según corresponda.
- Proporcionar refuerzo positivo

### Cáncer de colon

El cáncer de colon es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del colon.

### Signos y síntomas

- Cambios en los hábitos intestinales (diarrea, estreñimiento o estrechamiento de las heces) que duren por varios días.
- Sensación de querer evacuar (ir al baño), la cual no se alivia al hacerlo.
- Sangrado rectal.
- Heces oscuras o sangre en las heces (aunque a menudo las heces se vean normales).
- Calambres o dolor abdominal (vientre)
- Debilidad y fatiga.
- Pérdida de peso no intencionada.

### Tratamiento

- Una cirugía es todo lo que se requiere para extraer el cáncer.
- Si el tumor es demasiado grande para poder extirparlo mediante escisión local, puede que sea necesario la extirpación parcial del colon (colectomía parcial).

### Cuidados de enfermería

- Mantener nada por la boca
- Tener dieta líquida para disminuir el volumen de las heces.
- Cuidados de alimentación parental.
- Monitorización de signos vitales.
- Balance hídrico y diuresis.
- Complemento de medicamentos.
- Alivio del dolor.
- Cuidado de colostomía.

### PROBLEMAS ABDOMINALES

### Enfermedad diverticular

Los divertículos son bolsas que se forman en las paredes del colon, normalmente en la parte izquierda o colon sigmoide, pero pueden abarcar todo el colon. La diverticulosis describe la presencia de estas bolsas. La diverticulitis describe la inflamación o complicaciones debidas a estas bolsas.

### Signos y síntomas

- Dolor, que puede ser constante y persistente durante varios días.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.
- Sensibilidad abdominal.
- Estreñimiento o, con menos frecuencia, diarrea.

### Tratamiento

- Dieta rica en fibra.
- Suplemento de fibra (Citrucel) o psyllium (Metamucil) de una a tres veces al día.
- Medicinas.

### Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor.
- Disminuir la ansiedad.
- Valorar los pequeños detalles.
- Instrucciones sobre la medicación y dieta que tomara en casa, rica en proteínas y calorías.

### Apendicitis aguda

La Apendicitis Aguda es la Inflamación del Apéndice Cecal o Vermiforme ocasionada por una obstrucción de la luz apendicular.

### Signos y síntomas

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen.
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen.
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza.
- Estreñimiento o diarrea.
- Hinchazón abdominal.

## Tratamiento

- **Cirugía para extraer el apéndice (apendicetomía)** La apendicetomía puede realizarse como una cirugía abierta, haciendo una incisión en el abdomen de 2 a 4 pulgadas (de 5 a 10 cm) de largo aproximadamente (laparotomía).
- **Drenar un absceso antes de una cirugía de apéndice** Si el apéndice se reventó y se formó un absceso alrededor de él, se puede drenar el absceso insertando un tubo a través de la piel. La apendicetomía puede realizarse varias semanas después de haber controlado la infección.

## Cuidados de enfermería

- Manejo del dolor.
- Cuidado de la herida quirúrgica.
- Administración de medicamentos.
- Enseñanza sobre el uso de la faja elástica abdominal.
- Promoción de la movilización temprana.
- Control de diuresis.
- Detección de signos y síntomas de infección.
- Control de ruidos intestinales.
- Enseñanza de cuidados pos operatorios al darse de alta el paciente.

## PROBLEMAS DE RECTO Y ANO

## Hemorroides

Las hemorroides son muy comunes. Son el resultado del aumento de presión en el ano. Esto puede ocurrir durante el embarazo, o el parto, y debido al estreñimiento. La presión provoca que las venas y los tejidos anales se hinchen.

## Signos y síntomas

- Sangre roja brillante indolora proveniente del recto.
- Prurito anal.
- Dolor anal especialmente mientras se está sentado.
- Dolor durante la defecación.
- Una o más protuberancias duras y sensibles cerca del ano.

## Tratamiento

- Las cremas corticosteroides de venta libre.
- Las cremas para hemorroides que contienen lidocaína para ayudar reducir el dolor.
- Los ablandadores de heces ayudan a reducir el esfuerzo y el estreñimiento.

## Cuidados de enfermería

- Tomar muchos líquidos.
- Consumir una dieta rica en fibras de frutas, verduras y granos integrales.
- Pensar en tomar suplementos de fibra.
- Usa ablandadores de heces para prevenir el esfuerzo.