



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**PATOLOGIA DEL ADULTO**

**Presenta:**

**FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ**

**Asesor:**

**JUANA INES HERNANDEZ**

**PALENQUE, CHIAPAS**

**JULIO DE 2020**

## **INTRODUCCION**

Sabemos que a menudo se presentan diversas patologías, relacionadas a problemas digestivos, problemas cardiacos, alteraciones de las hormonas etc. Más que nada se presenta en la población adulta quienes son los más vulnerables a padecer estas patologías, por la mala alimentación que llevan o el mal estilo de vida.

En los siguientes temas daremos a conocer un poco acerca de cada una de las patologías mencionadas, cuál es su causa, que síntomas presenta, como se puede diagnosticar, el tratamiento que debe de llevar.

Es muy importante que cada patología tiene sus cuidados de enfermería, y como profesional de enfermería brindamos el cuidado necesario, especializado con la finalidad de poder prevenir esta patología o mejorar la calidad de vida y hacerle ver como se debe de llevar un cuidado adecuado dependiendo claro de la patología que presenta.

## **PATOLOGÍA DEL PACIENTE:**

### **Disfunción cardiaca:**

El corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, se inicia a partir de un episodio que produce una disminución en la capacidad de bomba de corazón y compromete la capacidad de los ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera satisfactoria.

**Etiología:** Cardiopatía hipertensiva, cardiopatía isquémica, miocardiopatía dilatada, arritmias, valvulopatías.

**Fisiopatologías:** Las alteraciones de los miocitos ocasionan la IC, estos pierden su capacidad de contracción normal debido a cambios químicos o debido a la alteración de los mecanismos fisiopatológicos que disminuyen la liberación de oxígeno para el miocardio.

**Signos y síntomas:** Dificultad para respirar, fatiga, hinchazón en las piernas y ritmo cardiaco acelerado, tos con flema o seca, incapacidad para realizar ejercicio, mareos, pérdida de apetito, retención de agua, aumento de peso, micción excesiva por la noche.

**Diagnóstico:** Realizar ecografías, exámenes de sangre, examen físico para detectar primeros síntomas.

**Tratamiento:** Visita de control, evitar aumento de peso, limitar la cantidad de sal, consumir medicamentos prescritos por el médico, requerir a cirugía en caso de ser necesario.

### **Cuidados de enfermería:**

- Realizar una valoración exhaustiva de la circulación periférica, tomar nota de los signos y síntomas significativos de disminución del gasto cardiaco.
- Auscultar sonidos cardiacos, comprobar la efectividad de la oxigenoterapia.
- Evitar la formación de trombos periféricos.

**Disfunción vascular:** ocurre cuando hay un estrechamiento de los vasos sanguíneos fuera del corazón.

**Etiología:** la causa de esta enfermedad es la arterioesclerosis, sucede cuando la placa se acumula en las paredes de las arterias que abastecen de sangre a brazos y piernas.

**Fisiopatología:** la isquemia de los miembros inferiores puede clasificarse en funcional y crítica, la isquemia funcional ocurre cuando el flujo sanguíneo es normal en reposo pero insuficiente durante el ejercicio y la crítica se produce cuando la reducción del flujo ocasiona un déficit de perfusión en reposo.

**Signos y síntomas:** dolor, entumecimiento, molestia o pesadez en los músculos de las piernas, pulso débil o ausente en las piernas, heridas o llagas en los dedos de los pies, color pálido en la piel, disfunción eréctil, poco crecimiento de las uñas de los pies.

**Diagnóstico:** angiografía de resonancia magnética, angiografía de una extremidad, angiografía por catéter, angiografía computarizada.

**Tratamiento:** angioplastia, derivación de arterias periféricas en la pierna.

**Cuidados de enfermería:**

- Enseñar al paciente a adoptar una buena postura y a utilizar una buena técnica mecánica corporal mientras realiza cualquier actividad.
- Colocar los objetos al alcance del paciente sin que tenga que hacer esfuerzos.
- Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados.

**Alteraciones en las células sanguíneas:** producen consecuencias en los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Estas células se forman en la médula ósea, que es el tejido blando que se encuentra en el interior de los huesos.

**Etiología:** pueden ser causadas por carencia de hierro o problemas de absorción de este mineral para producir una cantidad insuficiente de glóbulos rojos o hereditarios.

**Signos y síntomas:** cansancio, falta de aire, dificultad para concentrarse debido a la falta de sangre oxigenada en el cerebro, taquicardia, infecciones crónicas, pérdida de peso, sangre que no se coagula después de una herida.

**Diagnóstico:** hemograma completo, biopsia de medula ósea.

**Tratamiento:** medicamentos como Nplate para tratar problemas de coagulación, intervención quirúrgica.

**Cuidados de enfermería:**

- Educar al paciente acerca de su patología.
- Administración de medicamentos.
- Cuidados de la piel.

**Disfunción respiratoria:** la función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte correcto de oxígeno a los tejidos, así como la eliminación de las sustancias tóxicas producidas a nivel celular.

**Etiología:** enfermedad pulmonar obstructiva crónica, afecciones que afectan los nervios y músculos, nervios que controlan la respiración, problemas en la columna vertebral, sobredosis de drogas, lesiones por inhalación.

**Signos y síntomas:** cianosis, aleteo nasal, sudoración, ronquido de pecho.

**Fisiopatología:** la insuficiencia respiratoria se clasifica en tipo 1: procesos que impiden transferencia de O<sub>2</sub> en el pulmón causan hipoxemia, tipo 2: inadecuada ventilación lleva a la retención de dióxido de carbono dando hipercapnia hipoxia, tipo 3: mixta en la cual hay combinación del tipo 1 y tipo 2.

**Diagnóstico:** examen físico, auscultación, oximetría de pulso, prueba gasometría arterial.

**Tratamiento:** terapia con oxígeno, traqueotomía, medicamentos para el malestar, tratamientos para la causa de la insuficiencia respiratoria.

**Cuidados de enfermería:**

- Oxigenoterapia.
- Fisioterapia respiratoria.
- Mantener permeable la vía aérea.

**Patologías digestivas:** son trastornos del aparato digestivo, algunas veces se denomina trato gastrointestinal.

**Etiología:** pueden causar cálculos biliares, colecistitis, problemas rectales, problemas del estómago, problemas hepáticos etc.

**Signos y síntomas:** sangrado, distensión, estreñimiento, diarrea, acidez gástrica, incontinencia, náuseas y vómito, dolor en el abdomen, problemas para tragar, aumento o pérdida de peso.

**Diagnóstico:** análisis de las heces, colonoscopia, color de las heces, dolor en el abdomen de corta duración, endoscopia gastrointestinal, enema opaco, enteroscopia.

**Tratamiento:** desvío porto sistémico intrahepático transyugular. Y tratamientos dependiendo a la patología que padezca.

**Cuidados de enfermería:**

- Administración de medicamentos.
- Mantener los líquidos y equilibrio electrolítico.
- Valorar si hay presencia de manifestaciones clínicas de deshidratación.

## **CONCLUSION:**

Tomando en cuenta toda la información manejada en los párrafos de arriba y saber diferencia cada una de las patologías concluyo que es de suma importancia conocerlas muy a fondo ya que así podemos apoyar y brindar los cuidados necesarios de enfermería, de manera sistematizada y de calidad.

Cada uno de los temas mencionados menciona como se causan y cuál podría ser su tratamiento, pero más que nada que para mejorar un estilo de vida, debemos de empezar por cuidarnos a nosotros mismo y no llegar hasta estas circunstancias.

**Bibliografía:** antología patología del adulto.