

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD UDS

PLANTEL VILLAHERMOSA

Licenciatura en Enfermería

Problemas endocrinos

Presenta:

Gladys López Mayo

Juana Inés Hernández

Nombre completo del docente

Grado y grupo: 6° LEN-M

PALENQUE, CHIAPAS

PROBLEMAS ENDOCRINOS

✚ CONCEPTO:

El sistema endocrino, también llamado sistema de glándulas de secreción interna, es el conjunto de órganos y tejidos del organismo, que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas, que son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas de las funciones del cuerpo. Función: Regulación a largo plazo de las funciones de las células en el organismo Estructuras básicas: Hormona, Glándula endocrina, Glándula exocrina.

✚ LISTADO DE LO PROBLEMAS ENDOCRINOS

- ✚ Crecimiento y desarrollo
- ✚ Metabolismo: digestión, eliminación, respiración, circulación sanguínea y mantenimiento de la temperatura corporal
- ✚ Función sexual
- ✚ Reproducción
- ✚ Estado de ánimo
- ✚ Hiperfunción endocrina: La hiperfunción de las glándulas endocrinas puede ser el resultado de su estimulación excesiva a cargo de la hipófisis pero, con mayor frecuencia, se debe a una hiperplasia o una neoplasia de la glándula propiamente dicha.
- ✚ Pruebas de laboratorio para los trastornos endocrinos: Como los síntomas de los trastornos endocrinos pueden comenzar en forma insidiosa y ser inespecíficos, el reconocimiento clínico suele retrasarse meses o años.
- ✚ Mediciones de la hormona en sangre: En general se considera que la hormona libre o biodisponible es la forma activa.
- ✚ Estimaciones de hormonas en sangre: Las concentraciones de hormona libre también pueden estimarse en forma indirecta determinando los niveles de la proteína fijadora y su aplicación para ajustar el valor respecto de la concentración sérica de la hormona total.
- ✚ Diabetes insípida.
- ✚ Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética.

DIABETES INSIPIDA.

🌈 CONCEPTO:

Es un trastorno común que provoca un desequilibrio del agua en el cuerpo. Este desequilibrio produce una sed intensa, incluso después de consumir líquidos (polidipsia), y la excreción de grandes cantidades de orina (poliuria). La diabetes insípida también puede causar un desequilibrio de electrolitos. Los electrolitos son minerales en la sangre, como el sodio y el potasio, que mantienen el equilibrio de líquidos en el cuerpo. El desequilibrio de electrolitos puede provocar síntomas, por ejemplo:

- 🌈 Fatiga o letargo
- 🌈 Náuseas
- 🌈 Pérdida de apetito
- 🌈 Calambres musculares
- 🌈 Confusión

Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética: Trastorno caracterizado por niveles elevados de una hormona que provoca que el cuerpo retenga agua. Esta enfermedad se caracteriza por el hecho de que el cuerpo retiene agua en vez de eliminarla normalmente en la orina. Este proceso interrumpe el equilibrio de ciertos minerales llamados electrolitos, especialmente el sodio. Los síntomas pueden variar según la rapidez con la que se desarrolle la enfermedad. En algunos casos, se pueden padecer náuseas, vómitos, dolor de cabeza, confusión, debilidad y fatiga.

El tratamiento consiste en restringir la ingesta de líquidos y, en algunos casos, suministrar medicamentos para ajustar el equilibrio de electrolitos. Las afecciones subyacentes también pueden necesitar tratamiento.

SINDROME DE SECRECION INADECUADA DE HORMONA ANTIDIURETICA.

Se define como un aumento inadecuado de la secreción de hormona antidiurética en respuesta a la variación de la osmolaridad plasmática o volemia del paciente. El exceso de ADH conlleva a un aumento de reabsorción de agua en el túbulo colector, con aumento de la osmolaridad urinaria. La retención hídrica produce hiponatremia y un aumento de la volemia, que activará mecanismos natriuréticos como el sistema renina angiotensina aldosterona y el péptido natriurético, produciendo la eliminación urinaria del sodio aportado.

CUADRO COMPARATIVO

	CONCEPTO	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
HIPOTIROIDISMO	El hipotiroidismo es más común en las mujeres, en las personas con otros problemas de la tiroides y en las personas mayores de 60 años de edad.	Son los nódulos tiroideos, tiroiditis, el hipotiroidismo congénito, la extirpación quirúrgica de una parte o la totalidad de la tiroides.	Fatiga, Piel seca , Aumento de peso, Cabello fino y seco, Hinchazón de la cara, Disminución de la sudoración, Períodos menstruales abundantes	Para diagnosticar el hipotiroidismo, el médico le examinará, analizará sus síntomas y realizará pruebas para la tiroides.	El tratamiento se realiza con una hormona tiroidea sintética que se toma todos los días.
HIPERTIROIDISMO	Es un síndrome caracterizado por manifestaciones de tirotoxicosis.	Puede aparecer a cualquier edad aunque por lo general aparece entre la tercera o cuarta década de la vida.	Intolerancia al calor. Palpitaciones, nerviosismo, insomnio, irritabilidad, pérdida de peso, taquicardia, piel húmeda.	Se establece el diagnostico de bocio toxico difuso ante la sospecha clínica, los varones T3 y T4 libres y totales elevados y TSH suprimida.	Llevar a cabo el tratamiento higienico-detetico, (reposo, dieta hipercalorica, vitaminas y sedantes) a si como la terapia de inducción.

Síndrome de Cushing.

Concepto

El síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo. El síndrome de Cushing, a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides orales.

Signos y síntomas:

- ✚ Piel afinada y frágil en la que se forman moretones con facilidad
- ✚ Lenta recuperación de cortes, picaduras de insectos e infecciones
- ✚ Las mujeres con síndrome de Cushing pueden presentar lo siguiente:
- ✚ Vello corporal y facial más grueso o más visible (hirsutismo)
- ✚ Períodos menstruales irregulares o inexistentes

Signos y síntomas:

- ✚ obesidad progresiva y los
- ✚ cambios en la piel, como: Aumento de peso y depósitos de tejido graso, particularmente alrededor de la parte media del cuerpo y la parte superior de la espalda, la cara (cara de luna llena) y entre los hombros (joroba de búfalo)
- ✚ Marcas por estiramiento (estrías) de color rojo o morado en la piel del abdomen, los muslos, los senos y los brazos

- ✚ Los hombres con síndrome de Cushing pueden presentar lo siguiente:
- ✚ Disminución de la libido
- ✚ Disminución de la fertilidad

Diagnostico.

Se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos.

Tratamiento.

Los tratamientos para el síndrome de Cushing pueden normalizar la producción de cortisol del cuerpo y mejorar significativamente los síntomas. Cuanto antes se inicie el tratamiento, mayores serán las posibilidades de recuperación. Sin tratamiento, las complicaciones del síndrome de Cushing

TABLA COMPARATIVA

	CONCEPTO	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
DIABETES MELLITUS TIPO I	es un trastorno metabólico que se caracteriza por una carencia absoluta de Insulina, una elevación de la glucemia, y una degradación de las grasas y las proteínas corporales	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Antecedentes familiares. ➤ Situación actual de la diabetes. 	Fatiga o somnolencia, hambre, aumento de la sed. Letargia. Deterioro cognoscitivo. Pérdida de peso, aumento de la sed, visión borrosa.	Diagnóstico de diabetes mellitus mediante los siguientes criterios bioquímicos: Hemoglobina glucosilada (HbA1c) \geq a 6.5%.	Se recomienda tener un control glucémico óptimo, ya que puede ayudar al mantenimiento de las funciones cognoscitivas en el adulto mayor diabético.
DIABETES MELLITUS TIPO II	Se trata de una condición heterogénea que describe la presencia de hiperglucemia asociada a Una insuficiencia relativa de insulina.	Las causas específicas de la disfunción de las células no son claras, pero parecen incluir una Disminución inicial de la masa de células relacionada con factores genéticos o prenatales.	Incontinencia urinaria. Pérdidas del plano de sustentación. Síntomas genitourinarios. Alteraciones del estado conciencia.	Glucosa en plasma a las 2 horas mayor o igual a 200 mg/dL después de una prueba de tolerancia oral a la glucosa (Según la técnica descrita por la OMS, por medio de una carga de glucosa anhidra de 75 gr. disuelta en agua).	Puede olvidar tomar sus fármacos, no llevar a cabo las recomendaciones de la dieta y esto condicionar episodios de hipo o hiper glucemia, caídas y alteración de la dinámica familiar.

PROBLEMAS NEUROLOGICOS.

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos. Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

ENFERMEDADES VASCULARES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Se refiere a todo trastorno en el cual un área del encéfalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia, estando uno o más vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico. Según su naturaleza, la enfermedad cerebrovascular se puede presentar como isquemia (85% de casos), cuando acontece una disminución del aporte sanguíneo cerebral de forma total o focal, o bien como hemorragia (15%), cuando se evidencia la presencia de sangre en el parénquima o el interior de los ventrículos cerebrales (hemorragia cerebral), o bien en el espacio subaracnoideo (hemorragia subaracnoidea). Los accidentes isquémicos transitorios o AIT son episodios de isquemia transitoria de duración inferior a las 24 horas. De forma característica son reversibles y no existe déficit neurológico permanente tras su finalización.