



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESTUDIANTE

L.E. SITANIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORENO

DOCENTE

LIC. JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

CARRERA

ENFERMERÍA GENERAL

TEMA

INVESTIGACIÓN PATOLOGÍAS DEL PACIENTE

VILLAHERMOSA TABASCO, 03/07/2020

INTRODUCCIÓN

En esta breve investigación pondré solo algunas de las patologías que los pacientes geriátricos van sufriendo con el tiempo, las cuales vienen con sus causas, y sus respectivos tratamientos para ver en que podemos ayudar a estas pacientes que necesitan ayuda médica.

INVESTIGACIÓN

Disfunción cardíaca

La insuficiencia cardíaca (IC) es el estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, en consecuencia, compromete la capacidad de los ventrículos de llenarse y bombear sangre de manera satisfactoria, es considerada el extremo final común de muchas de las enfermedades más prevalentes, como son: la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria, la diabetes mellitus y las valvulopatías, entre otras.

Etiología; Las 3 principales causas de IC son: la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada. Otras causas son: arritmias, valvulopatías, infecciones, enfermedades por infiltración.

Fisiopatología; Desde el punto de vista fisiopatológico las alteraciones de los miocitos ocasionan la IC, estos pierden su capacidad de contracción normal debido a cambios bioquímicos, como en las miocardiopatías idiopáticas o debido a la alteración de los mecanismos fisiológicos que disminuyen la liberación de oxígeno para el miocardio, lo que altera el funcionamiento celular, como en la enfermedad coronaria.

Signos y síntomas:

- Disnea
- Fatiga y debilidad
- Edema en miembros inferiores
- Arritmias
- Sibilancias constantes
- Ascitis
- Falta de apetito y náuseas
- Dolor en el pecho

Diagnostico; Para diagnosticar la insuficiencia cardíaca, el médico revisará atentamente tu historia clínica y tus síntomas, y hará una exploración física. Después de la exploración física, el médico también puede solicitar alguna de estas pruebas:

- **Análisis de sangre.** El médico puede tomar una muestra de sangre para buscar signos de enfermedades que puedan afectar el corazón.
- **Radiografía de tórax.** Las radiografías pueden ayudar al médico a ver el estado de los pulmones y el corazón.
- **Electrocardiograma.** Esta prueba registra la actividad eléctrica del corazón mediante electrodos adheridos a la piel.
- **Ecocardiograma.** Un ecocardiograma usa ondas sonoras para producir imágenes de video del corazón.

Tratamiento; La insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica que necesita control de por vida. No obstante, con tratamiento, los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden mejorar y el corazón puede fortalecerse. El tratamiento puede ayudarte a vivir más tiempo y a reducir la probabilidad de muerte súbita:

- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA).
- Antagonistas del receptor de la angiotensina II.
- Betabloqueadores.
- Diuréticos.
- Antagonistas de la aldosterona.
- Cirugía de baipás de la arteria coronaria.
- Reparación o reemplazo de la válvula cardíaca.
- Desfibriladores cardioversiones implantables.

Cuidados de enfermería;

- Control de constantes vitales y monitorización cardíaca.
- Aliviar la ansiedad y tranquilizarlo explicándole los procedimientos que se le realizarán.
- Obtención de gasometría basal y control de saturación de oxígeno.
- Realización de electrocardiogramas para descartar posibles arritmias.
- Administración adecuada del tratamiento médico.

Alteraciones en células sanguíneas

Anemias; Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo normal, sufrimos anemia. Para mantener un nivel normal de glóbulos rojos es necesario que muchos órganos funcionen correctamente y cuenten con una adecuada aportación de ciertas vitaminas (sobre todo ácido fólico y vitamina B12) y hierro.

Etiología; Existen tres causas principales; La pérdida de sangre provoca la disminución de glóbulos rojos, El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos, El cuerpo destruye los glóbulos rojos. La anemia por deficiencia de hierro es el tipo más frecuente de anemia en todo el mundo.

Signos y síntomas; Aunque los síntomas varían, estos son los más comunes:

- Fatiga extrema.
- Manos y pies fríos.
- Debilidad.
- Piel pálida.
- Dolor de cabeza y mareos.
- Dolor en el pecho, latidos del corazón acelerados y dificultad para respirar.
- Uñas quebradizas.
- Falta de apetito.

Diagnostico; el diagnóstico de la anemia se realiza mediante un hemograma completo, o a veces es efectuado por los síntomas.

Tratamiento; No todos los tipos de anemia se pueden prevenir o curar. Pero, si la anemia se debe a deficiencia de hierro o vitaminas, es posible prevenirla o curarla con una alimentación sana que incluya los siguientes nutrientes:

- Hierro.
- Folato.

- Vitamina B-12.
- Vitamina C.

Cuidados de enfermería

- Educar al paciente acerca de su patología.
- Suministrar oxígeno ya que el nivel de hemoglobina ha bajado y eso quiere decir que no hay suficiente oxigenación en los tejidos.
- Administración de ácido fólico, sulfato ferroso y vitamina B12.
- Vigilar el peso corporal diario.

Difusión respiratoria

Insuficiencia respiratoria (IR) cuando el organismo es incapaz de mantener equilibrio entre el aporte de O₂ a los tejidos y la eliminación de los productos residuales (CO₂).

Etiología

- Crisis de asma.
- Bronquitis.
- Traumatismo o lesión que afecte de alguna manera los pulmones.
- Alteraciones a nivel alveolar.
- Problemas cardiovasculares.

Fisiopatología; Falla del aparato respiratorio en su función de intercambio de gases ya sea en la oxigenación o en la eliminación de dióxido de carbono de la sangre venosa mezclada, es decir PO₂ bajo 60 mmHg.

Signos y síntomas:

- Aceleración del ritmo cardíaco y respiratorio.
- Presión arterial alta.
- Coloración azul de la piel.
- Falta de aliento.
- Sudores.
- Trastornos neurológicos.

Diagnóstico; No existe ninguna prueba específica para identificar el síndrome de dificultad respiratoria. El diagnóstico se realiza sobre la base de una exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno.

Tratamiento:

- Oxigenoterapia
- Asistencia ventiladora
- Medicamentos
- Fisioterapia respiratoria
- Traqueotomía

Cuidados de enfermería:

- Limitación del movimiento independiente a piel en el entorno.
- Evitar que el paciente se fatigue.
- Aspiración de secreciones solo si es necesario.
- Valorar los ruidos respiratorios en busca de un signo que indique disminución de ruidos vesiculares.

Patologías digestivas

Gastroenteritis; Inflamación (irritación) de la mucosa del estómago y del intestino.

Etiología, La gastroenteritis puede ser causada por:

- Virus (como infecciones por rotavirus o norovirus)
- Bacterias (incluyendo salmonella)
- Toxinas producidas por bacterias
- Parásitos (como giardia)
- Químicos (tales como toxinas en setas venenosas).

Fisiopatología; La gastroenteritis se define como vómitos o diarrea causados por una infección en el intestino delgado o en el intestino grueso. Por lo general, los cambios en el intestino delgado no son inflamatorios, pero los cambios en el intestino grueso sí lo son.

Signos y síntomas:

- Vómito
- Diarrea
- Náuseas (sensación de malestar en el estómago)
- Dolores de estómago
- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Falta de apetito

Diagnostico; Un médico puede diagnosticarle gastroenteritis después de hablar con usted y examinarlo. Si no mejora, es posible que el médico desee realizar exámenes de detección de fiebre para averiguar qué es lo que le está enfermando.

Tratamiento;

- Hidrátate mucho pero poco a poco.
- Consume solo ciertos alimentos.
- Lávate las manos a menudo.
- Máxima limpieza en la cocina.
- No tomes antibióticos.

CONCLUSIÓN

Las personas de edad avanzada o pacientes geriátricos son personas que con el tiempo se van poniendo más vulnerables ante ciertas patologías como las que ya mencione anteriormente, esas son solo algunas de las enfermedades de las cuales hoy en día estos pacientes van presentando con el tiempo, sin embargo hay que saber diferenciar una gastroenteritis de una gastritis ya que son con signos y síntomas parecidos pero producidos por causas diferentes. Mantener al paciente con una prevención ante estas patologías sería una de las maneras de que no caigan ante estas enfermedades de las cuales pueden llegar a sufrir muchos problemas. Los cuidados de enfermería son esenciales ante estas

patologías por eso el personal de enfermería especializados en pacientes geriátricos tienen que poner todo de su parte, brindarles con mucha paciencia los cuidados necesarios a estos pacientes.

Bibliografías

<file:///C:/Users/Acer/Desktop/PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO%20UDS.pdf>

<https://enferurg.com/protocolo-de-enfermeria-en-la-insuficiencia-cardiaca/>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-anemia/>

<https://foromed.com/gastroenteritis-causas-sintomas-tratamientos-mas/>