



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO  
ESQUELETICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.**

**Presenta:**

**FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ**

**Asesor:**

**CORREA BAUTISTA LUIS MANUEL**

**PALENQUE, CHIAPAS**

**JULIO DE 2020**

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

Sistema musculo esquelético:

Se ocupa de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones puesto en movimiento por músculos al contraerse.

Se compone por:

- Huesos.
- Músculos.
- Articulaciones.

Huesos:

Son tejido vivo proveniente del tejido conjuntivo.

Se compone por:

- Osteoblastos.
- Osteocitos.
- Osteoclastos.

Se clasifica por su morfología en: Huesos largos, cortos e irregulares.

Funciones del hueso:

- Soporte de todos los tejidos.
- Protección de los órganos vitales.
- Movimiento.

Músculos:

Órgano con capacidad para contraerse, se necesita para moverse.

Funciones del musculo:

- Movimiento.
- Fuerza.
- Presión.

Otros componentes:

- Tendones.
- Vainas tendinosas.
- Ligamentos.
- Bolsa serosa.
- Aponeurosis.

Articulaciones:

Puntos donde entran en contacto unos huesos con otros.

Tipos de articulaciones:

- Sinartrosis.
- Anfiartrosis.
- Diartrosis.

Movimientos de las articulaciones:

- Flexión.
- Extensión.
- Rotaciones.
- Abducción.
- Aducción.
- Circunducción.

Valoración y problemas generales:

Historia del paciente:

- Datos demográficos.
- Enfermedades, accidentes previos.
- Hábitos alimenticios.
- Ocupación laboral.
- Antecedentes étnicos y culturales.
- Problemas de salud actuales.

Pruebas diagnósticas:

Laboratorio:

- Calcio.
- Fosforo.
- Fosfatasa.
- Ácido úrico.

Por imagen:

- Radiografías.
- TAC.
- RMN

Cuidados a pacientes con alteraciones musculoesqueléticas y del tejido conjuntivo.

Alteraciones degenerativas:

Se clasifican en:

- Degenerativas.
- Inflamatorias.
- Infecciosas y traumáticas.

Enfermedades degenerativas:

- Artrosis: hay degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular.
- Osteoporosis: disminución de la masa ósea por aumento de la reabsorción sobre la producción.

Manifestaciones clínicas: Dolor, tumefacción articular, calor y enrojecimiento.

Manifestaciones clínicas: dolor agudo de espalda, pérdida de estatura, fractura de fémur proximal.

Cuidados de enfermería:

- Aliviar del dolor.
- Hábitos de higiene.
- Ejercicios con soporte de peso.
- Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha.
- Disminuir la posibilidad de traumatismo.

Enfermedades inflamatorias:

- Artritis: deterioro progresivo de la movilidad.
- Lupus eritematosos: inflamación de casi todos los tejidos corporales.

Manifestaciones clínicas: dolor, tumefacción articular, calor, enrojecimiento, artralgiás, eritema, foto sensibilidad.

Cuidados de enfermería:

- Control de la aparición, tipo, localización del dolor.
- Administración de fármacos, ejercicios activos y evitar la sobre carga.

Enfermedades infecciosas:

- Osteomielitis: infección del hueso.
- Tuberculosis ósea: enfermedad de origen infeccioso, bacilo de Koch.

La osteomielitis se clasifica según las vías en que se contrae: hematogena, y exógena.

Manifestaciones clínicas:

- Fiebre, dolor, aumento de la temperatura local, adenopatía regional, derrame articular.

Enfermedades traumáticas:

- Fractura: se produce lesión de tejido blando, con un solo golpe.
- Luxación: desplazamiento completo y resistente del hueso que va afectar a las carillas articulares.
- Esguince: no tiene la misma gravedad que una luxación.

Manifestaciones clínicas:

- Dolor intenso.
- Incapacidad para mover la extremidad.
- Pérdida de la estabilidad.
- Modificación en el contorno de la zona.

Cuidados de enfermería:

- Valoración general del paciente.
- Evitar el dolor hasta su reducción e inmovilización.
- Si está indicado, yesos, férulas y vendajes funcionales.

Cuidados a pacientes con alteraciones musculoesqueléticas y del tejido conjuntivo.

Lesión de rodilla:

La articulación de la rodilla la forman el fémur, la tibia y la rótula, esta articulación se halla envuelta por un manguito fibroso denominado capsula articular.

Manifestaciones clínicas:

- Sensación de chasquido en la rodilla.
- Dolor intenso o incapacidad para continuar una actividad.
- Hinchazón rápida.
- Perdida de la amplitud del movimiento.

Lesión de tobillo:

La articulación del tobillo la forman la tibia, el peroné y el hueso astrágalo, está envuelto por ligamentos y tendones.

Las lesiones comunes en el tobillo son:

- Esguince grado 1: leve, no hay inestabilidad entre los huesos.
- Esguince grado 2: moderado, apenas hay movilidad entre los huesos que forman la articulación.
- Esguince grado 3: grave, hay inestabilidad entre los huesos que forman la articulación.

Lesión en los pies:

El pie está formado por un numeroso complejo de articulaciones coordinadas entre sí.

Manifestaciones clínicas:

- Hinchazón.
- Hematoma.
- Incapacidad para la extensión.

Lesiones más comunes:

- Golpes directos o contusiones.
- Heridas que puedan comprometer los tendones externos de los dedos y pie.
- Heridas que puedan afectar nervios. Y vasos periféricos.

Lesiones de la pelvis:

Sospechar una lesión de pelvis ante cualquier trauma grave o en caso de un trauma sobre extremidades inferiores.

Manifestaciones clínicas:

- Equimosis (hemorragia subcutánea).
- Hemorragia genital o uretral.
- Dolor y defensa de la musculatura abdominal a la palpación.
- Parálisis en extremidades inferiores y dolor en la parte posterior de la pelvis.