

2020

Universidad del sureste

Villahermosa Tabasco

Líder García Sánchez

03/07/2020



Cuidados del paciente con alteraciones de la piel

Posterior al conocimiento y realización de los aspectos anteriormente nombrados el profesional de enfermería debe realizar un plan de cuidados individualizados según las necesidades de cada uno de sus pacientes y durante su ejecución realizar evaluaciones periódicas con el fin de hacer las variaciones correspondientes al plan de cuidado.

Antes de la aparición de cualquier lesión en la piel del paciente de profesional de enfermería debe estar un plan preventivo acorde con los riesgos individuales de cada paciente. Un examen diario de la piel minuciosa en prominencias óseas zonas expuestas a humedad y en sitios donde haya un deterioro de estado general de la piel como sequedad, excoriaciones, fragilidad, eritema, induración, o maceración.

Valoración según los puntos de apoyo cuando el paciente según la posición cuando el paciente se encuentra en reposo absoluto.

En posición decúbito supino, occipital, sacro, omoplatos, cóccix, codos y talones. Y en posición decúbito lateral: orejas, hombros, acromion, costilla, trocánter, cresta iliaca, cara interna de las costillas y maléolos. Y la posición decúbito prono: mamas, espaldas, rodilla, dedos de los pies, genitales y nariz. En posición sedentación omoplatos, codos, isquion, sacro, cóccix, talones.

Valoraciones de puntos de apoyo de elementos terapéuticos como: sonda nasogastrica, mascarilla, tubo orotraqueal, sonda vesical, drenajes férula.

Identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente. Conocer la terapia farmacológica que se le está administrando al paciente teniendo en cuenta el potencial sensibilizante del medicamento sus mecanismos de acción y sus vías de administración. Evitar el contacto directo de la piel con lana, plástico, o sustancias alérgicas en el paciente.

Tratamientos de aquellos procesos que puedan incidir en las apariciones de lesiones de la piel como alteraciones respiratorias, circulatorias y metabólicas.

El mantenimiento de la higiene e hidratación de la piel para lo cual se requieren cuidados mínimos tales como: no prolongar el baño por mas de 10 minutos usar un jabón de PH neutro y agua tibia secar sin hacer ningún tipo de fricción poniendo especial atención en pliegues y zonas interdigitales no aplicar colonia de alcohol no realizar masajes en prominencias óseas aplicar crema excepto en pliegues asegurados su completa absorción usar ropa de tejido natural y apósitos protectores para evitar lesión por fricción. El control de exeso de humedad incontinencia valorar a posibilidad de uso de dispositivos como colectores pañales o sondas. Si el paciente requiere el uso de pañales este debe cambiarse frecuente mente para evitar la humedad realizando limpieza

completa del área y aplicando algún protector a base de óxido de zinc. No aplicar heridas o almidones ya que produce fermentación y factores el desarrollo de hongos.

Transpiración controlar a temperatura cambio de ropa de cama y personal higiene estricta. Drenajes: evitar fugas utilizando colectores apósitos y productos de barrera. Evitar la temperatura ambiente y sequedad excesiva mediante el uso de ropa adecuada. Tener precauciones al utilizar algún tipo de medios físicos o dispositivos para incrementar la temperatura del paciente como mantas eléctricas o líquidos calientes.

Fomentar la movilidad y actividad del paciente utilizando dispositivos de ayuda realizando cambios posturales cada dos o tres horas siguiendo rotación prolongada teniendo en cuenta dentro de las posiciones. Mantener alineado corporal de acuerdo con las posiciones adoptadas repetir el paso para evitar dolor y comprensión.

Usar elementos para aliviar la presión como colchones de espuma o aire almohadas, sábanas de movimiento protectores de codos y talones arco balcánico y silla de baño. No utilizar rodantes y flotadores como superficies de asiento ya que en vez de repartir la presión que ejerce el peso la concentra sobre la zona corporal que está en contacto y produce efectos de comprensión.