

2020

Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel

UDS (UNIVERSIDAD DEL SURESTE)

GLADYS LOPEZ MAYO

INTRODUCCION

Este tema se trata de que se conozca los aspectos generales de las diferentes alteraciones de la piel de las cuales son: Dermatitis, enfermedades papulodescamosas, Tumores de piel cada una de ellas son una parte esencial de aprender a conocer ya que nuestro cuerpo y sobre toda la piel es una parte indispensable ya que es una capa que no protege la importancia de la piel, se trata del único órgano que está constantemente en contacto con el mundo exterior. Por ello es importante entender los cuidados que necesita, no obstante, son muchas más las razones por la debemos cuidar especialmente:

- Nos protege de los agentes externos: frío, calor, aire, bacterias. La cual actúa como un escudo, protegiendo los órganos.
- Se repara y lubrica a si misma: la piel se regenera diariamente produciendo células muertas que se han de eliminar para su correcto estado, si no recibe los cuidados que necesita no podrá ejecutar correctamente su función reparadora.
- Nos avisa de enfermedades externas, referentes al estado de la piel, también avisa de posibles enfermedades internas.
- Por sus millones de receptores táctiles y terminaciones nerviosas la piel tiene la propiedad de erizarse, producir hormigueo, picar, estirarse, encogerse, doler, sonrojarse. La piel puede mostrar emociones.
- Regula la temperatura corporal.

Sin embargo explicaremos cada detalle y los tratamientos adecuado.

DESARROLLO

DERMATITIS

Es una inflamación de la piel. Que puede tener distintas causas y manifestarse de muchas formas. La dermatitis es una afección frecuente que no es contagiosa, pero puede hacerte sentir incómodo y cohibido. Generalmente, produce una erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada.

La piel afectada puede formar ampollas, supurar, formar una costra o descamarse. Algunos ejemplos de dermatitis incluyen la dermatitis atópica (eccema), la caspa y las erupciones cutáneas provocadas por el contacto con distintas sustancias, como la hiedra venenosa, los jabones y las joyas con níquel. Una combinación de autocuidado y medicamentos puede ayudar a tratar la dermatitis. En los Síntomas depende de Los tipos de dermatitis, ya pueden verse de un modo un poco diferente y suele afectar a distintas partes del cuerpo. Entre los tipos de dermatitis más frecuentes son siguientes:

- Dermatitis atópica (eccema). Erupción cutánea rojiza con picazón, que comienza en la infancia.
- Dermatitis de contacto. La erupción cutánea se produce en partes del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción alérgica.
- Dermatitis seborreica. Esta afección produce manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente.

La Picadura de plantas también pueden provocar diversas afecciones, alergias, características genéticas y sustancias irritantes pueden provocar diferentes tipos de dermatitis la cuales ya vimos anteriormente. En los Factores de riesgo hay diversos factores que pueden aumentar el riesgo de tener determinados tipos de dermatitis. La dermatitis puede producirse a cualquier edad, pero la dermatitis atópica (eccema) generalmente comienza durante la lactancia. Alergias y asma. Las personas con antecedentes personales o familiares de eccema, alergias, rinitis alérgica estacional o asma son más propensas a padecer dermatitis atópica.

Hay complicaciones que tomar en cuenta al rascar la zona de picazón, pueden producir llagas se infecten. Las infecciones de la piel se pueden esparcir y, en casos muy raros, pueden ser potencialmente mortales. Uno de los factores que ayudar a prevenir la dermatitis es evitar la piel seca. Tomar un baño o una ducha más cortos. Procurar que la ducha o el baño duren entre 5 y 10 minutos. Y usar agua tibia. El aceite de baño también puede ser

útil. Elegir productos de limpieza que no contengan fragancia, o jabones suaves. Algunos jabones pueden secar la piel. Sécate con cuidado. Luego del baño, seca la piel rápidamente rozándola con las palmas de las manos o utiliza una toalla suave y sécate dando palmaditas suaves. Humecta la piel. Mientras la piel sigue húmeda, huméctala con aceite o crema. Prueba distintos productos hasta que encuentres el mejor para ti. Idealmente, el mejor producto para ti será uno seguro, eficaz, accesible y sin perfume.



ENFERMEDADES PAPULODESCAMOSAS.

- Psoriasis
- Dermatitis Seborreica.
- Parapsoriasis

PSORIASIS



Es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, genéticamente determinada, con gran polimorfismo clínico. La lesión más típica es una placa eritematosa de bordes netos, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas, de aspecto céreo, no adherentes, se distribuyen preferentemente por zonas de extensión. Se desconoce la causa de donde provenga, pero puede ser una predisposición genética donde actúen factores exógenos que

harían que la enfermedad se manifieste o brote. Se dice que la base genética de la psoriasis se apoya en la acumulación de casos familiares.

Estos son los otros tipos que existen:

- Psoriasis Vulgar.
- Psoriasis gutatta.
- Psoriasis invertida.
- Psoriasis de cuero cabelludo.
- Psoriasis palmo-plantar.
- Psoriasis de mucosas.

PSORIASIS PUSTULOSA.

- Pustulosis palmo-plantar crónica.
- Pustulosis palmo-plantar aguda.
- Psoriasis pustulosa generalizada (PPG) tipo Von Zumbush).
- Psoriasis pustulosa generalizada del embarazo.
- Psoriasis pustulosa infantil

ERITRODERMIA PSORIASICA.

Puede comenzar en un individuo psoriásico conocido, sobre una psoriasis preexistente o por evolución de una psoriasis pustulosa generalizada. Es más frecuente en edades avanzadas.

ARTROPATIA PSORIASICA.

Es una artritis con factor reumatoide negativo asociada a psoriasis.

PARAPSORIASIS:

En 1902 Brocq acuñó el término —parapsoriasisII para un grupo de procesos cutáneos eritemato-papulo-escamosos de naturaleza desconocida y evolución crónica: Describió tres modalidades clínicas: La parapsoriasis en gotas, la parapsoriasis en pequeñas placas y la parapsoriasis en grandes placas.

TUMORES DE PIEL

Un tumor es cualquier alteración de los tejidos que produzca un aumento de volumen. Es un agrandamiento anormal de una parte del cuerpo que aparece, por lo tanto, hinchada o distendida. Si este crecimiento celular tiene su origen en diversas células (policlona) hablamos de hiperplasia y si se trata de una neoformación celular que tiene su origen en una única célula (monoclonal) la llamamos neoplasia independientemente de que sean de

carácter benigno o maligno en función de su capacidad o no de infiltrar los tejidos que le rodean. Cuando un tumor es maligno tiene capacidad de invasión o infiltración y de producir metástasis a lugares distantes del tumor primario, siendo un cáncer metastásico.

Un tumor benigno es una neoplasia que no posee la malignidad de los tumores cancerosos. Esto implica que este tipo de tumor no crece en forma desproporcionada ni agresiva, no invade tejidos adyacentes, y no hace metástasis a tejidos u órganos distantes. Para denominar estos tumores se usa como prefijo el nombre del tejido que lo origina acompañado del sufijo «-oma» (tumor).

Ejemplos de tumores benignos:

-Papiloma - Adenoma - Lipoma –Osteoma –Mioma -Angioma

Tumores malignos o cáncer.

Los tumores malignos son cancerosos. Las células cancerosas pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos al tumor.

Sarcomas. Los sarcomas son cánceres del tejido conectivo y de sostén (tejidos blandos) de todos los tipos.

Leucemias. Son cánceres de la sangre. Afectan a la línea mielocítica (es decir, afectan a los granulocitos, monocitos y/o mastocitos).

Linfomas. Son cánceres que surgen en línea linfocítica (Es decir, afectando a los linfocitos)

Gliomas. Son cánceres del cerebro o la médula espinal producidos por neoplasias en las células gliales.

El teratoma maduro más frecuente es el "tumor ovárico de células germinales", que en general afecta a mujeres en edad de procreación (desde adolescentes hasta mujeres de cincuenta años). A menudo se denomina "quiste dermoide" debido a que su revestimiento se asemeja a la piel. Estos tumores o quistes contienen diversos tejidos benignos que podrían parecerse a las vías respiratorias, los huesos, el tejido nervioso, los dientes y otros tejidos de un adulto. Su tratamiento consiste en la extirpación quirúrgica del quiste.

Los teratomas inmaduros se presentan en niñas y mujeres jóvenes, por lo general menores de 18 años. Estos tumores cancerosos son poco frecuentes, se asemejan a tejidos embrionarios o fetales, como el tejido conectivo, las vías respiratorias y el cerebro.

CONCLUSION

Al final de este tema nos da a conocer la importancia salud y sobre todo tener en cuenta los cuidados que debemos tener sobre nuestra piel sobre todo conocer los tumores que nosotros mismo no nos damos cuenta así con esta información sabemos la gran importancia de cómo cuidarnos poco a poco