

Universidad del sureste

Líder García Sánchez

2020



Doc. Manuel correa bautista

Uds.

Problemas en los órganos sensoriales

Los sentidos reciben información del ambiente. Esta información puede ser de forma de sonido, luz, olores y tacto.

Auditivo

Reducir el número de aparatos ruidosos que funcionan al mismo tiempo, no exponerse a ruidos muy escandalosos, secarse los oídos después de cada baño, no introducir objetos en el oído ni siquiera los bastoncillos de algodón, es recomendable realizar una revisión auditiva si tiene 50 años o más

Ojos (vista)

Coma una dieta saludable y equilibrada (frutas, verduras especialmente verduras amarillas y de hojas verdes, mantener un peso saludable.

Nariz

No contenerse los estornudos, hacer un lavado nasal cuando se a necesario, respirar por la nariz, sonarse correctamente, conocer correctamente como actuar durante una hemorragia nasal, acudir al médico sin tener ninguna congestión nasal.

Boca

Cepillarse los dientes dos veces al día con una pasta dental una vez al día, utilice el hilo dental una vez al día, consuma una dieta bien balanceada, no consumir alcohol ni tabaco,

Tacto

No existe un tratamiento ante los cambios sensitivos en el tacto por si pueden darse algunos consejos como reducir la temperatura del agua a la hora de lavarse o ducharse y puede revisarse la temperatura antes de vestirse para no exponerse a demasiado frio