

2020

# CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL



EDWIN DILBERT LOPEZ  
HERNANDEZ  
UNIVERSIDAD DE ENFERMERIA  
4-7-2020

## Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel

No sorprende que la piel, por ser la parte del cuerpo más expuesta, visible y extensa; sea la más afectada por un extensa variada de patologías que pongan en riesgo la integridad de la piel, entre las afecciones cutáneas mas frecuentes están: dermatitis, psoriasis y tumores de la piel.

La dermatitis se define comúnmente como la inflamación de la piel, causada por un sinfín de factores internos y externos, que principalmente causa comezón, piel enrojecida e inflamación. La piel afectada por la dermatitis puede formar ampollas, supurar, formar una costra o descamarse. Entre los tipos de dermatitis, se puede hacer mención de tres principales: dermatitis atópica, dermatitis de contacto y dermatitis seborreica.

La dermatitis atópica (eccema) es el resultado de la combinación de diversos factores, como, por ejemplo: la piel seca, una disfunción del sistema inmunitario, la presencia de bacterias en la piel y las condiciones ambientales. Este tipo de dermatitis se caracteriza por la presencia de una erupción cutánea rojiza con picazón, que se localiza en los pliegues de la piel, como en los codos, detrás de las rodillas y la parte de adelante del cuello.

La dermatitis de contacto se produce cuando la piel de individuo entra en contacto directo con varias sustancias que irritan la piel o alérgenos (hiedra venenosa, productos de limpieza, los perfumes, los productos cosméticos), provocando la erupción cutánea en las partes del cuerpo que estuvieron en contacto con las sustancias irritantes; está erupción es de coloración rojiza, la cual puede producir ardor, escozor o picazón. Pueden aparecer ampollas.

La dermatitis seborreica es una afección causada por una levadura (hongo) presente en las zonas grasosas del cuerpo (rostro, la parte superior del pecho y la espalda), que produce manchas escamosas, piel rojiza y capa persistente. Siendo categorizada como una enfermedad papuloescamosa

De la misma forma, existen otras enfermedades papuloescamosas como la psoriasis y parapsoriasis, la psoriasis es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, caracterizada por una placa eritematosa de bordes netos, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas, de aspecto céreo, no adherentes, que se distribuyen preferentemente por zonas de extensión. La psoriasis es causada frecuentemente por factores externos, por ejemplo: alteraciones endocrinas (menopausia, postparto), factores metabólicos

(hipocalcemia, diálisis), factores psicógenos (estrés, alcoholismo), uso de fármacos (betabloqueantes, antimaláricos, AINES)

La enfermedad de psoriasis tiene variaciones en el tipo de desarrollo, que da como consecuencia que haya diferentes tipos de psoriasis, entre las cuales se pueden hacer mención de las siguientes: psoriasis vulgar (placas eritemato-escamosas cubiertas con escamas blanquecinas), psoriasis gutatta (lesiones de pequeño tamaño), psoriasis invertida (afección de grandes pliegues por lesiones de psoriasis), psoriasis de uñas y psoriasis del cuero cabelludo.

Otra de las afecciones cutáneas son los tumores de la piel, las cuales son alteraciones de los tejidos que producen aumento en el volumen del cuerpo cutáneo y presentan la tétada clásica de los síntomas y signos de la inflamación (rubor, dolor, calor). Un tumor se puede definir igual como cualquier masa o bulto que se da del resultado de un aumento en el número de células que lo componen la hiperplasia (crecimiento celular en diversas células) y la neoplasia independiente (neoformación celular en una única célula) son claro ejemplos de tumores.

Como todo tipo de tumor, los tumores de la piel puede ser malignos y benignos, siendo los tumores malignos que tienen una capacidad de invasión o infiltración y de producir metástasis a lugares distantes de tumor primario; y un tumor benigno es una neoplasia que no posee la malignidad de los tumores cancerosos, es decir, es un tipo de tumor que no crece en forma desproporcionada ni agresiva, no invade otras partes del cuerpo, y no hace metástasis en tejidos o órganos distantes.

Claro ejemplos de tumores benignos son: papiloma (masa más protuberante en la piel), adenoma (tumor que crece en las glándulas), lipoma (tumor en tejido adiposo), osteoma (tumor de origen en el hueso), mioma (tumor en tejido muscular), angioma (tumor compuesto de pequeños vasos sanguíneos o linfáticos) y nevus (pequeño tumor cutáneo de una variedad de tejidos).

Entre los tumores maligno se puede hacer mención de seis principales categorías: carcinomas (epitelio), sarcomas (tejido conectivo y de sostén), gliomas (cerebro o medula espinal), leucemias (sangre) y linfoma (línea linfocítica).

Para concluir haya que tomar en cuenta que las alteraciones de la piel pueden tener efectos en la salud ya sean permanentes o temporales. Los efectos temporales no son tan graves, se puede tratar con facilidad y con el tiempo desaparecer, pero los efectos permanentes

que no pueden desaparecer pero si se pueden controlar o mejorarse como son los efectos provocados por los tipos del cáncer de la piel, la dermatitis y el envejecimiento de la piel.