



CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELETICO Y DEL TEJIDO CONJUTIVO.

Luis Manuel Correa



25 DE JULIO DE 2020
GLADYS LOPEZ MAYO
UDS universidad del sureste

Cuidados a pacientes con alteraciones musculoesqueléticas y del tejido conectivo.

Historia del paciente

De gran importancia para identificar diagnósticos.

- ✚ Datos demográficos: sexo, edad.
- ✚ Enfermedades y accidentes previos:
- ✚ En el anciano disminuye el reflejo del SNC, así como la coordinación.
- ✚ Necesita una base de apoyo más amplia o ancha. No tiene tanta estabilidad.
- ✚ Da pasos más cortos.

Cuidados

- ✚ Informar al paciente.
- ✚ Comprobar integridad de la piel.
- ✚ Preparar el material para una técnica estéril.
- ✚ Colaboración en la realización de la técnica.
- ✚ Después inmovilizar la extremidad y reposo durante 24 horas.

Cuidados

- ✚ Informar, rasurar (si es necesario).
- ✚ Aseptizar la zona de punción.
- ✚ Después colocar un vendaje compresivo (rodillera) para evitar tumefacciones. Reposo durante 24 horas.

Cuidados en biopsia

- ✚ Rasurar, informar y aseptizar la zona.
- ✚ En ayunas.
- ✚ Después controlar las constantes vitales, nivel de conciencia, función neuromuscular distal. Reposo absoluto en 24 horas.
- ✚ Colocar la extremidad en posición antiedema, la articulación en extensión.
- ✚ Aplicar un vendaje compresivo 24-48 horas. Si hay una intervención inmovilizar con vendaje de yeso.