

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS
INCORPORADO AL SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL
CAMPUS TABASCO**

Licenciatura en Enfermería

Presenta:

Nombre: Jessica Montejo Pérez

Docente:

Dr.: Luis Manuel Correa Bautista

Materia:

Enfermería Medico Quirúrgica II

Actividad:

**Ensayo de cuidados a pacientes con
alteraciones de la piel**

Mantener la piel en
buen estado depende
del cuidado:
hidratación y una
correcta alimentación
y nutrición.

Grado y grupo: sexto cuatrimestre

Fecha: 04-07-2020

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES DE LA PIEL

Introducción

La piel responde a las agresiones y las enfermedades que las afectan estas se pueden visualizar fácilmente o palpase, como personal de enfermería es muy importante tener conocimiento acerca de estas diferentes alteraciones para clasificarlas diagnosticarlas, proporcionar un tratamiento adecuado evitando que esta se empeore. Hay que tener en cuenta que esta aparición esta acompañada de una enfermedad o del mismo tratamiento del paciente.

Desarrollo

La dermatitis es la inflamación de la piel en las capas superiores esta se manifiesta por erupción con comezón sobre la piel enrojecida e inflamada. No solo eso también aparece ampollas puede supurar, formar una costra esta afección no es contagiosa y son fáciles de tratar, los síntomas están asociados al tipo de dermatitis, por ejemplo, la atópica es una erupción con picazón, la de contacto como su nombre lo dice es por estar en contacto con sustancias que irritan la piel o por alergia y la dermatitis por seborreica produce manchas escamosas y piel rojiza mayormente en zonas más grasosas como la cara, espalda, pecho generad por hongos. Los factores de riesgo también son importantes a conocer, la edad, el tipo de empleo, las enfermedades que presentan o aquellas personas que no tiene movilidad en cama también es un factor de riesgo, hasta incluso si no son tratados a tiempo a atendido correctamente puede llegar a infectarse y si pueden llegar a ser muy potentes hasta mortales. Para disminuir las probabilidades de tener dermatitis la prevención se encarga de crear estrategias en el cuidado de la piel, algunas de estas es tomar una ducha con duración de 5 -10 min en agua tibia agregando aceites para la resequedad, hidratarlo con una crema o aceite, sabemos bien que en estos tiempos existen muchos productos para el cuidado de la piel y sobre todo tomar suficiente agua. El otro tema a tratar es sobre las enfermedades papuloescamosas, la psoriasis, es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa caracterizada por una placa eritematosa de bordes netos, es de causa desconocida entre los factores de riesgo esta la genética, ambientales y climáticos entre los factores exógenos está el traumatismo, la luz UV, la infección estreptocócica, por alteraciones endocrinas, factores metabólicos como hipocalcemia o diálisis, por estrés o alcoholismo, incluso por fármacos, existen varios principales tipos de psoriasis, la psoriasis vulgar son placas eritematosa-escamosas cubierta por escamas blanquecinas se presenta

especialmente en codos, rodillas, cuero cabelludo y región lumbosacra, psoriasis gutatta, esta se presenta en niños y adultos jóvenes son lesiones de pequeño tamaño que aparecen de manera explosiva, la psoriasis invertida muy frecuente en adultos mayores aparece grietas en el fondo del pliegue, psoriasis de uñas en alguna o todas las uñas, psoriasis de cuero cabelludo puede llegar a cubrir el cuero cabelludo lo bueno es que el pelo atraviesa la placa y no produce alopecia, psoriasis palmo-plantar son placas hiperqueratósicas con frecuente fisura dolorosa, psoriasis de mucosas la mucosa genital masculina, sebopsoriasis, postulosis palmo-plantar crónica y aguda, acrodermatitis continua es un cuadro pustuloso que comienza en los dedos, psoriasis pustulosa generalizada suele comenzar con sensación de quemazón, escozor, fiebre y malestar general, mayormente en edades avanzadas, psoriasis postulosa generalizada en el embarazo esta comienza en el tercer trimestre, psoriasis postulosa infantil, eritrodermia psoriásica es mas frecuente en edades avanzadas consiste en un enrojecimiento difuso de la piel con descamación, artropatía psoriásica es una artritis con factor reumatoidea negativa asociada a psoriasis, el tratamiento consiste en hidratar la piel, el breas utilizadas de forma tópica, ditranol, corticoides tópicos a diferencia del dinatrol no manchan, no irritan ni huelen, derivados de la vitamina D que inhibe la proliferación de queratinocitos, tazaroteno, fototerapia y foto quimioterapia, retinoides, ,etotrexato, ciclosporina A. A continuación mencionaremos el tema de parapsoriasis es un proceso cutáneo eritemato-papulo-escamosos de naturaleza desconocida descrita en tres modalidades parapsoriasis en gotas, parapsoriasis en pequeñas placas y grandes placas, la dermatitis seborreica afectan a lactantes y adultos la piel en el cuero cabelludo zonas ricas en glándulas sebáceas de esta se deriva la dermatitis seborreica del lactante apareciendo en los primeros tres meses afectando cuello, zona central de la cara y áreas del pañal, la dermatitis seborreica en el adulto como su nombre lo dice es la hiperproducción sebácea, la dermatitis seborreica en placa se presenta en placas eritematoescamosas el tratamiento de este problema de salud consiste en eliminar las escamas con aceites, medicamentos tópicos o por shampoo, en cara y cuerpo evitar vehículos grasos se emplean cremas pimecrolimus , ictiol, alquitraneas y breas.

Tumores de la piel: son alteraciones del tejido que produce un aumento de volumen en cualquier parte del cuerpo, el lugar se encuentra abultada, hinchada junto con dolor, calor y rubor. Si el crecimiento celular tiene origen de diversas células hablamos de hiperplasia y si se trata de una formación neoformación lo llamamos neoplasia existen dos tipos de tumores el maligno, teniendo la capacidad de reproducirse haciendo metástasis a lugares distintos esta es muy peligrosa , el otro es el tumor benigno menos peligrosa tampoco

constituye una amenaza para la vida no realiza metástasis, al extirparla en la mayoría de los casos ya no reaparece. Para nombrar estos tumores se utiliza un prefijo: papiloma, adenoma, lipoma, osteoma, mioma, angioma, nevus, teratoma, tumores de Warthin estas son tumores benignos. Los tumores malignos son cancerosos como ya lo mencionamos daña tejidos generalmente no interrumpe ni retrocede aparece en cualquier parte del cuerpo y su crecimiento es muy acelerado, invade, destruye y reemplaza se clasifican por 6 categorías: carcinomas, sarcomas, gliomas, leucemias, linfomas, teratoma inmaduro, el diagnostico temprano es muy importante para prevenir la propagación de estos tumores ayudar a un tratamiento oportuno, por eso se recomienda ir al medico cada 6 meses para una revisión

Conclusión:

La dermatitis es un problema que generalmente se cura rápido si es tratada adecuadamente todos hemos tenido dermatitis pero mayormente no consideramos un problema de mayor preocupación ahora las psoriasis es un problema que si tiene que tratarse a tiempo y adecuadamente para mí fue importante mencionar los tipos de psoriasis para tener conocimiento sobre todo saberlos clasificar al igual que el tratamiento es importante mencionarlas para saber sus reacciones, ventajas y desventajas, los tumores son problemas de salud muy serios requieren cirugías aquí es donde el personal de enfermería va enfocada los cuidados para su pronta recuperación e integración a la sociedad.

Bibliografía:

[antología enfermería médico quirúrgico II](#)

tusaludtotal.com/los-tipos-de-psoriasis/

<file:///C:/Users/JESSMP/OneDrive/Documentos/sexta%20geronrologia/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>