

universidad del sureste

enfermería medico quirúrgica

Líder García Sánchez
Doc. Manuel correa bautista

Cuidados con alteraciones musculo esquelética

Inspección general

Puede ser erguida encorvada, haber una ligera elevación de un hombro sobre otro, al valorar la marcha el paciente debe balancear los brazos por los lados del cuerpo y con estabilidad, evaluar la masa muscular la cual debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo al igual que el tamaño la forma y la fuerza a si como la alineación de la columna

Fuerza muscular

Evaluar cada grupo muscular, sostener la articulación y pedir al paciente que haga movimiento contra la resistencia, la fuerza deberá ser igual en ambos lados.

Columna cervical

Inspeccionar el cuello del paciente desde la posición anterior y posterior valorar la alineación y simetría del pliegue. Palpar la apófisis espinosa y el tono de músculos para vertebrales. Evaluar el grado de movimiento del cuello.

Rangos de movimiento

- Intuir al paciente que mueva en toda la amplitud cada articulación y grupo muscular.
- Anotar si hay dolor en cada movimiento de las articulaciones.
- Intuya al paciente para que se relaje y le permita llevar a cabo movilizaciones pasivas para detectar el rango de movimiento.
- Estudios de rayos x para observar si no hay ninguna fractura.
- Utilizar pomadas antiinflamatorias al recibir algún golpe.
-