

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS  
INCORPORADO AL SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL  
CAMPUS TABASCO**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**Presenta:**

**Nombre: Jessica Montejo Pérez**

**Docente:**

**Lic. Enf. Gabriela Priego Jiménez**

**Materia:**

**Práctica clínica de enfermería I**

**Actividad:**

**Ensayo Demografía del envejecimiento**

Grado y grupo: sexto cuatrimestre

Fecha: 16-05-2020

## LAVADO DE MANOS BÁSICO

**Definición:** El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.

**Flora residente:** también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

**Flora transitoria:** también llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

## LAVADO DE MANOS CLÍNICO CON ANTISÉPTICO

**Definición:** Es la fricción breve y enérgica de las manos que va de 15 a 30 segundos, mediante el cual se remueve la suciedad visible, material orgánico y flora transitoria de la piel por acción mecánica, adquirida por contacto reciente con pacientes o fómites.

### Principio

- ✓ Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de infecciones
- ✓ Esta diseñada para remover microorganismos que pueden haber sido tomados del medio ambiente

**Objetivo general:** Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria y parte de la flora residente de las manos, consiguiendo además cierta actividad microbiana residual.

### Equipo y material:

- ✓ Idealmente llave, grifo o a pedal
- ✓ Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina al 4% o povidona yodada al 7,5%), en dispensador desechable, con dosificador.
- ✓ Toalla de papel desechable

## **Procedimiento:**

1. Subir las mangas de la ropa sobre los codos, y retirar reloj y todas las joyas.
2. Adoptar posición cómoda frente al lava manos.
3. Preparar el papel toalla que servirá para el secado
4. Abrir la llave del agua regulando la intensidad
5. Humedecer las manos de tal forma que se adhiera posteriormente el jabón
6. Aplicar jabón antiséptico sobre las palmas de las manos, en cantidad suficiente
7. Juntar palma con palma de ambas manos y realizar 5 fricciones
8. Enseguida colocar la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda aplicar 5 fricciones y viceversa
9. Frotarse la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
10. Frotarse el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos y aplicar 5 fricciones
11. Envolver el pulgar izquierdo con toda la palma derecha aplicar 5 fricciones y viceversa
12. Frotarse la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación 5 veces y viceversa
13. Enjuagar las manos con abundante agua
14. Secárselas con una toalla de un solo uso
15. Cerrar la llave con toalla desechable sin tocar la perilla.
16. Desechar toalla
17. Manos limpias

## **Intervenciones de enfermería**

Momento que se realiza el lavado de manos

1. Antes del contacto con el paciente
2. Antes de realizar una técnica aséptica
3. Después del riesgo de exposición con fluidos corporales
4. Después del contacto con el paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente

## **LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO**

**Definición:** Lavado de manos y antebrazos con fricción enérgica de todas las superficies hasta los codos con una solución antimicrobiana, por espacio de 3-5 minutos, con limpieza de uñas minuciosa, seguido de enjuague al chorro de agua. Busca eliminar la flora transitoria y disminuir la concentración de bacterias de la flora residente.

### **Principios mecánicos:**

- ✓ El cepillado moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis
- ✓ El cepillado produce abundante espuma favoreciendo la penetración del jabón

### **Principios físicos:**

- ✓ Los líquidos fluyen por la gravedad

### **Principios químicos:**

- ✓ El jabón emulsiona las grasas
- ✓ El alcohol disuelve las grasas y coagula las proteínas
- ✓ Las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes

**Objetivo general:** Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico

### **Equipo y material:**

- ✓ Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina yodada), en dispensador desechable, con dosificador.
- ✓ Cepillo de uñas desechables (preferiblemente impregnado en solución antiséptica)
- ✓ Tolla o compresa estéril.

### **Procedimiento**

1. El lavado quirúrgico de manos consta de tres tiempos
2. El lavado es de diez minutos de manera escrupulosa
3. Los movimientos en uñas y codos se realizan 20 veces, en las otras aéreas se efectúan diez veces

4. Se efectúan un lavado inicial medico o higiénico, consiste en lavarse las manos hasta el tercio inferior del brazo con agua y enjuagarse

#### Primer tiempo

1. Tome el cepillo estéril y vierta suficiente jabón sobre el mismo, dejándolo que corra a la mano y antebrazo y parte inferior del brazo
2. Empezar a cepillarse con movimientos circulares la palma de la mano 10 veces
3. Continuar con los dedos y espacios interdigitales
4. Se continua con el orden lateral de la mano y dedo meñique, continuando con los dos espacios ungueales hasta el borde lateral del dedo pulgar y mano
5. Continuar con el dorso de la mano iniciando con los dedos (del dedo pulgar al meñique)
6. Se continua con el dorso
7. Se continua con movimientos circulares en muñeca
8. Parte media del antebrazo
9. Parte superior del antebrazo
10. Parte inferior del brazo en sus caras anterior y posterior todo esto con movimientos circulares
11. Se termina en el codo (20 veces) se deja el jabón y se enjuaga el cepillo, se vierte jabón y se realiza el procedimiento en la mano opuesta

#### Segundo tiempo

1. Enjuagar la primera mano, entrando y saliendo del agua de la regadera sin regresar, dejando escurrir el agua de la mano a codo, repita la técnica del tiempo número a, hasta el tercio superior del antebrazo. Enjuague el cepillo y realice la técnica en la opuesta.

#### Tercer tiempo

1. Enjuague el cepillo y la mano que se lavo y repita el procedimiento hasta el tercio inferior del antebrazo (muñeca)
2. Repita el procedimiento del lado opuesto
3. Enjuague el cepillo y lo colóquelo en la artesa, proceda a enjuagar primero un brazo de mano a codo saliendo y entrando dejando escurrir el agua, enjuague el otro brazo de la misma manera
4. Pase a la sala de operaciones con las manos en alto a la altura de los ojos

5. Proceda a secarse la mano empezando por los dedos, espacios interdigitales, palma, dorso, antebrazo y codo, voltee la toalla y seque la otra mano, de la misma manera
6. Deseche la toalla y colóquela en el lugar indicado
7. Proceda a vestir la bata estéril

### **Intervenciones de enfermería**

Como norma general las manos siempre deben de estar limpias, sin joyas, con uñas cortas y sin esmalte

El jabón será siempre líquido y se utilizará con dispensador

El secado de las manos se realizará con papel y no con toalla

Los cepillos tienen que ser estériles o bien desinfectados y secos. Solo se utilizará para las uñas

Las cremas hidratantes se podrán utilizar después de haberse lavado las manos

Los grifos y las pilas de lavado se han de limpiar y desinfectar regularmente.

### **Bibliografía:**

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/14059/2007\\_sem30.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/14059/2007_sem30.pdf)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>