



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD UDS**

**PLANTEL VILLAHERMOSA**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I**

**Presenta:**

**FLOR ADRIANA CRUZ RODRIGUEZ**

**Asesor:**

**GABRIELA PRIEGO JIMENEZ**

**PALENQUE, CHIAPAS**

**MAYO DE 2020**

### **Definición de lavado de manos**

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos organismos de persona a persona.

### **Definición de flora residente**

Flora residente: también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

### **Definición de flora transitoria**

También llamada contaminante o “no colonizante”. Son microorganismos que contaminan la piel. No encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

## **TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO**

Definición: el lavado de manos es un importante procedimiento en la prevención de las infecciones intra hospitalarios, logrando reducir su incidencia hasta un 50% cuando se realiza de manera adecuada.

### **Principios:**

- Cualquier superficie o individuo se debe considerar como fuentes de energía.
- Los objetos estériles dejan de serlo cuando entran en contacto con objetos no estériles.
- Si hay prueba o un alto indicio de exposición a potenciales microorganismos formadores de esporas, el lavado de manos con agua y jabón es el medio preferido.
- Los microorganismos pueden ser referidos también a varios tipos de superficies y en grandes cantidades a partir de manos húmedas, mucho más fácilmente que desde manos que han sido secadas por completo.

**Equipo y material:**

- Agua
- Jabón
- Toallas desechables
- Depósito de basura

**Procedimiento:**

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

**Intervenciones de enfermería:**

- Al llegar y al salir del hospital
- Antes y después de realizar procedimientos invasivos como colocación de un catéter vascular periférico, o toma de muestras
- Curación de heridas
- Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados

## **TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICA**

Definición: se define como un frote energético de toda la superficie de las manos hasta los codos con una solución antimicrobiana, seguido de enjuague con chorro de agua. Busca eliminar la flora transitoria y disminuir la concentración de bacterias de la flora residente.

### **Principios:**

- El cepillado moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis.
- El cepillo produce abundante espuma favoreciendo la penetración del jabón.
- Los líquidos influyen por acción de la gravedad.
- Las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes.

### **Equipo y material:**

- Jabón líquido con antiséptico
- Cepillo de uñas desechable
- Toalla o compresa estéril

### **Procedimiento:**

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.

- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizara dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos.
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

**Intervenciones de enfermería:**

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.