

Licenciatura en Enfermería.

MATERIA:

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I.

TEMA:

TÉCNICAS DE LAVADO DE MANOS BÁSICO
Y LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO.

ALUMNA:

KENIA GUADALUPE MONTEJO MENDEZ.

DOCENTE:

LIC. ENF. GABRIELA PRIEGO JIMÉNEZ.

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO.

Definición.

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora habitual y transitoria y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Es la limpieza activa química y mecánica de las manos con agua y jabón para eliminar algunos microorganismos y suciedad.

Flora residente (Flora colonizante): Se define a aquellos gérmenes que se hallan en capas profundas de la piel y se aíslan en la mayoría de las personas, se consideran permanentes residentes, y son de difícil remoción por la fricción mecánica. Esta flora puede sobrevivir y multiplicarse en capas superficiales de la piel.

(Flora contaminante o no colonizante): Se define a aquellos gérmenes que se hallan presente en la superficie de la piel, de forma temporal o transitoria, que se adquiere a través del contacto con los pacientes o personal infectados o colonizados o con superficies contaminadas, de fácil remoción mediante la higiene de las manos.

PRINCIPIOS.

- Es el componente mas sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de infecciones.
- Esta diseñada para remover microorganismo

OBJETIVOS.

- Remover la suciedad, el material orgánico y disminuir la concentración de bacterias o flora transitoria, adquiridas por contacto reciente con paciente o fómites.
- Evitar la propagación de enfermedades.
- Fomentar hábitos de higiene.

EQUIPO Y MATERIAL.

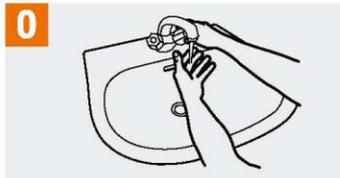
- Lava manos
- Jabón liquido
- Toallas o sanitas
- Contenedor de basura
- Gel antibacterial.

PROCEDIMIENTO.

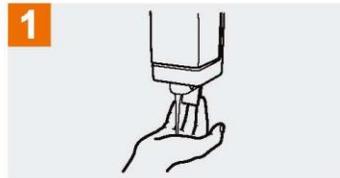
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

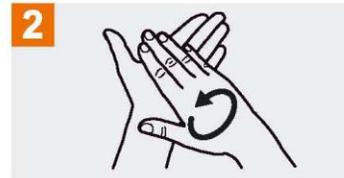
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



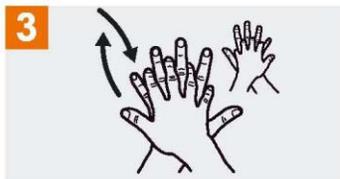
0 Mójese las manos con agua;



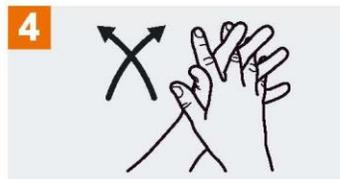
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



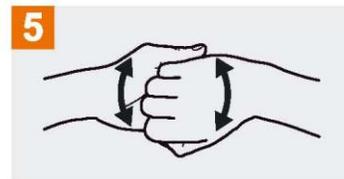
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



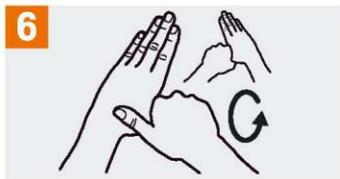
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



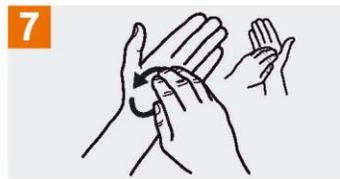
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



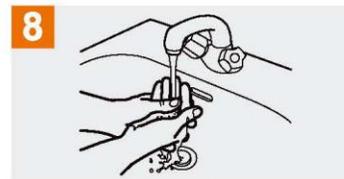
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



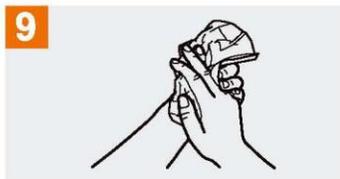
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



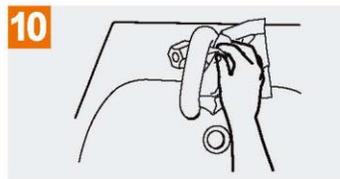
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



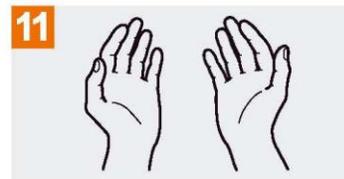
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete el factor de la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de esta material.

DESINFECTAR MANOS CON GEL

 Duración del procedimiento: 30 segundos.



Deposite abundante gel en la palma de la mano



Frote el gel en las palmas para generar fricción



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use. WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

MAY 2009

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA.

La enfermera deberá seguir los 5 momentos del lavado de manos.

- Antes del contacto directo con el paciente.
- Antes de realizar una tarea limpia o aséptica.
- Después a exposición a fluidos corporales.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del entorno con el paciente.

Promoción y educación del lavado de manos a la población.

Fomento del lavado de manos a los familiares del paciente.

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO.

Definición.

Es el procedimiento de reducir y prevenir el número de microorganismos patógenos de manos a tercio inferior de brazo, por medio de movimientos mecánicos y desinfección con productos químicos antes de realizar un procedimiento quirúrgico.

PRINCIPIOS.

Mecánicos:

- El cepillado moviliza las grasas, los microorganismos y las células muertas de la epidermis.
- El cepillado produce abundante espuma favoreciendo la penetración del jabón.

Físicos:

- Los líquidos fluyen por acción de la gravedad.
- El arrastre se facilita en un plano inclinado.

Químicos:

- El jabón emulsiona las grasas.
- El alcohol disuelve las grasas y coagula las proteínas.
- Las soluciones antisépticas inhiben los gérmenes.

OBJETIVOS.

- Disminuir el número de microorganismos existentes.
- Eliminar una fuente de contaminación.
- Una seguridad durante una intervención quirúrgica y así proteger al paciente.
- Cumplir con una norma de quirófano.
- Eliminar flora transitoria y disminuir la flora residente de la piel.
- Reducir el peligro de una contaminación de macroorganismos patógenos en la herida quirúrgica.

MATERIAL Y EQUIPO.

- Lava manos.
- Jabón quirúrgico.
- Cepillo quirúrgico.
- Toallitas de secado.

PROCEDIMIENTO.

1. Subir la manga de la ropa sobre los codos, retirar reloj y todas las joyas.
2. Adoptar posición cómoda frente al lavamanos.
3. Mojarse las manos y antebrazos.
4. Aplicar una dosis de antiséptico sobre la palma de las manos.
5. Lavarse las manos y los antebrazos hasta el codo varias veces. Friccionándolo durante tres minutos, entrelazando los dedos para frotarse bien entre ellos y con énfasis en el reborde cubital.
6. Enjugarse con las manos hacia arriba para que el agua escurra hasta el codo.
7. Tomar el cepillo quirúrgico y aplicar antiséptico en el mismo, cepillarse las uñas durante medio minuto cada uno.
8. Con el cepillo en las manos cepillarse las uñas bajo el agua corriente.
9. Nuevamente cepillarse las uñas como se mencionó anteriormente.
10. Enjuagarse las manos y desechar el cepillo quirúrgico.
11. Aplicar nuevamente antiséptico y repetir el paso número 5.
12. Enjuagarse las manos y brazos como se indicó previamente.

Importante:

- Las manos siempre deben mantenerse a un nivel superior de los codos, para que el agua no vaya de la parte menos limpia a la más limpia.
- Mantener los brazos separados del cuerpo.
- No tocar una mano con la otra.

13. Secar las manos, muñecas y antebrazo con compresa estéril.
14. Tomar el opuesto extremo de la compresa y repetir el secado de la extremidad contraria.

Importante:

- No pasar la toalla dos veces por el mismo lugar.
- Que los movimientos sean rotativos y firmes.
- Evitar que la toalla entre en contacto con el uniforme.
- No tocar una mano con la otra.



INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA.

- Verificación de los insumos necesarios para realizar el lavado de manos quirúrgico.
- Fomentar el lavado de manos entre el personal de salud.
- Realizar el lavado de manos al instrumentar en una intervención quirúrgica.
- Ayudar al medico para seguir las normas del quirófano.

Bibliografía:

<https://es.slideshare.net/gingerstephaniacoello/lavado-de-manos-quirrgico-22268663>

<https://sites.google.com/site/manualdeenfermeriabasicamabg/3-desarrollo/c-administracion-de-medicamentos>

<https://www.unpa.edu.mx/~blopez/SoftwareEnfermeria/SE/sitios2012/lavado/lavado%20de%20manos.pdf>

<https://es.slideshare.net/jailouma/lavado-de-manos-72432440>