



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ESTUDIANTE**

**L.E. SITANIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORENO**

**DOCENTE**

**LIC. GABRIELA PRIEGO JIMÉNEZ**

**CARRERA**

**ENFERMERÍA GENERAL**

**TEMA**

**TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS**

**VILLAHERMOSA TABASCO, 13/05/2020**

## CONCEPTO

### Lavado de mano

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.



### Flora residente

También llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

### Flora transitoria

También llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.



## Lavado de manos básico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos. El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

## Principios

Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención y la transmisión de infecciones.

## Indicaciones para el lavado clínico

- ∞ Al inicio y finalización de la jornada
- ∞ Después de tocar material sucio
- ∞ Después de tocar fluidos corporales
- ∞ Después de ir al baño
- ∞ Después de toser o estornudar
- ∞ Antes y después de comer
- ∞ Antes y después de atender a cada paciente

Aquí resultan inaceptables las excusas de que no hubo tiempo u otras para el lavado de manos correspondientes.

## Equipo y material

- ∞ Lavamanos
- ∞ Jabón líquido o antiséptico
- ∞ Toalla de tela estériles o sanitas

## Procedimiento

- ∞ Subir las mangas de la ropa sobre los codos, y retirar reloj y todas las joyas
- ∞ Adoptar posición cómoda frente al lavamanos
- ∞ Abrir la llave del agua y mojar las manos y muñeca
- ∞ 01:Aplicar jabón líquido sobre las palmas de las manos
- ∞ 02:Frote las manos palma contra palma
- ∞ 03: Frote la palma izquierda contra el dorso de la mano derecha. Entrelazando los dedos y viceversa
- ∞ 04:Repita el lado contrario: palma contra palma, entrelazando los dedos
- ∞ 05:Dorso de los dedos con la palma de la mano contraria
- ∞ 06:Dedo pulgar de la mano derecha “envuelto” en la palma de la mano izquierda, frotando circularmente y viceversa
- ∞ 07:Punta de los dedos de la mano izquierda en la palma de la mano derecha, frotando circularmente en ambos sentidos, y viceversa

- ☞ 08: Enjuague las manos con agua
- ☞ 09: Seque las manos con cuidado con una toalla de papel desechable
- ☞ 10: Cerrar el grifo con la toalla

## Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



## ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



## Lavado quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

## Principios

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

## Normas del lavado de manos quirúrgico

- ☞ Debe quitarse todas las prendas de las manos y muñecas
- ☞ Debe de mantener la higiene en las uñas cortas y sin pintar

- ∞ Usa mono quirúrgico, gorro, botas de quirófano y tapabocas antes de iniciar el lavado de manos
- ∞ No presentar en el momento infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos
- ∞ Si usa lentes o anteojos asegurarlo bien previamente

## **Procedimiento**

- ∞ La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica
- ∞ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes
- ∞ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda
- ∞ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- ∞ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos
- ∞ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos
- ∞ Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos
- ∞ Este procedimiento se realizara dos veces
- ∞ La duración del procedimiento es de 5 minutos
- ∞ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles
- ∞ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

## **Bibliografías**

<https://www.unpa.edu.mx/~blopez/SoftwareEnfermeria/SE/sitios2012/lavado/lavadoClinico.html>

<https://es.slideshare.net/jailouma/lavado-de-manos-72432440>

<file:///C:/Users/Acer/Desktop/PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>