

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**LAVADO DE MANOS BASICOS Y
QUIRURGICOS**

PRECTICAS CLINICAS EN ENFERMERIA I

LIDER GARCIA SANCHEZ

¿Definición del lavado de manos ?

El lavado de manos por lo tanto consiste en higienizar esta parte del cuerpo. Se trata de una actividad cotidiana muy importante que ayuda a evitar enfermedades ya que las manos entran en contacto con diversos tipos de superficies durante el día y pueden portar gérmenes, bacterias y otros patógenos. Y también para realizar un procedimiento de enfermería lavar la mano antes y después de procedimiento para evitar infectar y enfermarnos.

Definición de la flora residente

- Son microorganismos fijos presentes en una región dada cuando se altera se establece por sí misma.

Definición de flora transitoria

- No patógenos o patógenos que se encuentran en un tiempo derivan del ambiente y no producen enfermedad mientras la flora residente se encuentra intacta. Si esto se altera se pueden colonizar y producir enfermedad.

Técnicas de lavado de manos básico y quirúrgico.

Los pasos de lavado de manos básicos son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrirse toda la mano.
- Frotar las manos entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entre los dedos, y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha frotando con un movimiento de rotación y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha con la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuagarse las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Materiales del lavado de manos básico.

Jabón líquido, toalla, agua, (quitarse todos los accesorios de las manos)

Lavado de manos quirúrgicos

Pasos de lavado de manos quirúrgico:

- Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar dos dosis de dosificador en el centro de la mano.
- Enjabonarse manos antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante dos minutos y treinta segundos. Enjuagar abundante.
- Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- Enjuagarse las manos desde las uñas hasta los codos y cecar con una toalla estéril.

Materiales:

Jabón líquido, cepillo estéril, toalla estéril.

*No tocarse la cara u otra parte que no este estéril al terminar de lavarse las manos