

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LAVADO DE MANOS BASICOS Y  
QUIRURGICOS**

**PRECTICAS CLINICAS EN ENFERMERIA I**

**LIDER GARCIA SANCHEZ**

## ¿Definición del lavado de manos ?

El lavado de manos por lo tanto consiste en higienizar esta parte del cuerpo. Se trata de una actividad cotidiana muy importante que ayuda a evitar enfermedades ya que las manos entran en contacto con diversos tipos de superficies durante el día y pueden portar gérmenes, bacterias y otros patógenos. Y también para realizar un procedimiento de enfermería lavar la mano antes y después de procedimiento para evitar infectar y enfermarnos.

### \*Definición de la flora residente\*

- Son microorganismos fijos presentes en una región dada cuando se altera se establece por sí misma.

### \*Definición de flora transitoria\*

- No patógenos o patógenos que se encuentran en un tiempo derivan del ambiente y no producen enfermedad mientras la flora residente se encuentra intacta. Si esto se altera se pueden colonizar y producir enfermedad.

### \*Técnicas de lavado de manos básico y quirúrgico.\*

Los pasos de lavado de manos básicos son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrirse toda la mano.
- Frotar las manos entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entre los dedos, y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha frotando con un movimiento de rotación y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha con la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuagarse las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Materiales del lavado de manos básico.

Jabón líquido, toalla, agua, (quitarse todos los accesorios de las manos)

\*Lavado de manos quirúrgicos\*

Pasos de lavado de manos quirúrgico:

- Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar dos dosis de dosificador en el centro de la mano.
- Enjabonarse manos antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante dos minutos y treinta segundos. Enjuagar abundante.
- Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- Enjuagarse las manos desde las uñas hasta los codos y cecar con una toalla estéril.

Materiales:

Jabón líquido, cepillo estéril, toalla estéril.

\*No tocarse la cara u otra parte que no este estéril al terminar de lavarse las manos