



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UNIVERSIDAD UDS**

PLANTEL VILLAHERMOSA, TABASCO

Licenciatura en Enfermería

Nombre de la materia: desarrollo humano

Tema: personalidad saludable

Presenta:

Blanca Flor Díaz Vázquez

Asesora: Alberto de Jesús López

Grado: 6to cuatrimestre y grupo: A

Villahermosa, tabasco

fecha: 20/06/20

INTRODUCCION

Este tema tratara sobre personalidad saludable así mismo sabiendo tener y controlar emociones positivas el amor es lo más positiva que pueda haber porque el amor puede tener una serie de sentimientos y emociones provocando así a la persona ,sintiendo que la persona que provoca ese sentimiento pueda ser provocar sentimiento único, sintiendo que esa persona pueda ser única para la persona, como el romance es algo fuerte que se siente de manera en que la persona se convierte en tu mundo no queriéndolo deja ni un momento

Así provocando deseos de tener a esa persona de manera sexual provocando sentir placer aunque la sexualidad en hoy en día ha ido evolucionando conforme al tiempo, la han tomado de una manera irresponsable digo yo por que los jóvenes de ahora con una caricia, un susurro, un beso, un abrazo puede provocar placer, anteriormente solo era tener relaciones sexuales teniendo contacto genital y físico.

Hablemos también del erotismo se dice que eso es lo más se ha dado en estos tiempos que la juventud a estado es controlado o pienso que en este tema hablar de erotismo es una forma de satisfacción hacia la pareja o hacia la persona de manera individual ,bueno anteriormente las personas solo buscaban satisfacción por sí mismo sin importar complacer a su pareja y por esa razón surgen los engaños buscando satisfacción ,bueno hoy en día hay prácticas que se pueden utilizar buscando la manera de satisfacer la su pareja utilizando distintas posición o juegos sexuales o también individual que es la masturbación que ya hay igual cosas que se utilizan para realizar la masturbación.

Hablar de amor es como hablar de sexo porque si te enamoras de una persona, obviamente la vas a decir y claro como cualquier pareja que sucede de manera natural algo que todo el mundo hace es tener intimidad o sea teniendo relaciones sexuales y así tener una unión, más fuerte en las parejas.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Una persona saludable consiste en 3 aspectos son: **autorrealización**: lo que permite que cada persona explore su potencial, sentido de **dominio**: dominio hacia sí mismo y hacia su alrededor y **autonomía**: tener la capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas. La calidad de vida de las personas depende de la persona se dice que la armonía es indispensable en la vida y por supuesto una buena salud mental que es lo más importante.

El amor es una emoción universal que se da tanto en hombres como en mujeres en las distintas épocas esta emoción provoca una serie de emociones, provocando felicidad apasionada, euforia, excitación, risa, satisfacción son muchas emociones que a veces se juntan, el amor romántico u obsesivo viene desde la antigüedad ya que cuando una persona busca una pareja para sentir fortaleza y sentir que esa persona es única en el mundo y sentir esa emoción tan hermosa que a veces es difícil de explicar

La investigación psicobiológicas sobre el amor romántico se compone de en 3 facetas como deseo, atracción y apego John Alan Lee : Este autor identificó tres tipos primarios de estilo de amor Eros (amor romántico y pasional) , ludus (amor lúdico) , Storge o (amistad - amistad) y tres estilos secundarios Manía (amor posesivo y dependiente) , Pragma (lógico y práctico) y ágape (amor altruista)

Robert Sternberg, psicólogo: dio a conocer la teoría del amor o teoría triangular ya es algo más de responsabilidad como compromiso, la pasión y la intimidad una vida ya más de pareja.

Genitalidad: es algo normal que pasa en la vida de cada pareja que da lugar a la reproducción y es la unión de dos personas o más bien de dos genitales y así teniendo intimidad o relaciones sexuales, porque sabemos que son los juegos genitales no puede haber sexo, La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como —Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

La sexualidad se limitaba solamente al coito en cambio ,en estos tiempos el concepto ha evolucionado la generación ya no es la misma ha ido cambiando día a día entonces hoy en día que una mirada, una caricia ,un gesto, un susurro, lo que provoca placer los componentes de la sexualidad que conlleva a una relación sexual.

Siempre confundimos genital con sexualidad, por lo que es muy similar hablar de genitales y amor pues si es como confundirnos porque es la lógica de decir si hay amor en dos personas, es obvio que debe haber sexo, aunque es un poco más de responsabilidad pero no muy comprometedor solo puede ser un corto tiempo si la persona está de acuerdo eso va dependiendo de cada pareja

El erotismo: es una explicaciones vagas o poco exhaustivas en comunicación con la pareja o individual que conlleva a distintas emociones, sentimientos: o ya sea estimulación genital buscando placer sexual, al igual que la masturbación, estimulación oral, caricias, besos, abrazos lo que conduce al coito, tampoco es como para buscar formar una familia o tener hijos.

La sexología da a conocer que no hay una práctica específica anormal y anormal, si no que depende de cada persona la manera de sentirse bien de poder provocar placer, tener el deseo y fantasía puede asta a veces provocar dolor placentario, considero que cada persona tiene una manera de poder sentir o provocarse placer puede ser en pareja o individual por lo que se puede practicar la masturbación ya sea en hombres y mujeres. En cambio en pareja cada pareja tiene que saber hacer sentir placer a su pareja.

El erotismo nos permite conocernos nosotros mismos como personas, nuestras preferencias .transcendencia humana: tiene la finalidad de conocer la libertad y autonomía y así alcanzando a cada uno de estos, por lo que Erick da a conocer también que muchas personas nacen y mueren sin haber conocido la madurez, conocimiento a si mismo con fines.

Características trascendentes: EL hombre es un ser humano libre. Responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible (original) teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor (superación), haciendo uso adecuado de sus facultades, ya que es el único modo de dejar de creer que es un títere de las circunstancias.

CONCLUSIÓN

Para concluir es un tema bastante extenso para poder entender cada uno de los temas hablamos de tener una vida sana, es necesario el amor para sentirse bien, yo creo que si es necesario para sentirse querido, sentirse feliz tener una persona por quien compartir las cosas, teniendo en cuenta que puede ser la que puedes amar el amor enloquece a todos muy cierto porque sientes que solo existe esa persona para ti y así haciéndote hacer locuras.

La sexualidad y el erotismo van de la mano por que el sexo es tener contacto con los genitales y contacto físico y el erotismo es poder sentir excitación a la persona provocando placer y así llegar al coito y la sexualidad también puede no tener contacto por ejemplo un simple rose o una caricia se puede decir que es por sexo.

BIBLIOGRAFIA:file:///D:/libros%20del%/desarrollo%20humano/antologia%20del%20desarrollo%20humano.pdf