

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD UDS

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Ensayo

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Alberto de Jesús López Muñoz

Fecha: 20 de junio 2020

Una persona tiene el significado de representar a un ser que tiene un significado en su existencia y es aquí donde se expresa el tipo de personalidad, sus pensamientos y todas las características que lo distinguen de las demás personas. Un ser siempre tendrá una autonomía propia y manera de pensar.

El ser se distingue por la manera de expresarse ya sea con sentimientos como el amor y amistad, aunque debemos de entender que uno como persona tiene que tener cubiertas las cinco áreas vitales según Sweeny y Witmer y estas son:

- Escencia o espiritualidad.
- Trabajo y Ocio.
- Amistad.
- Amor.
- Autodominio.

Cuando una persona tiene una fractura emocional puede tener anomalías tales como la fijación, aislamiento, inadaptación, pasividad, autodestrucción, esterilidad y desequilibrio.

Entonces decimos una personalidad saludable es aquella en la que podemos decir que una persona está bien tanto como físicamente y mentalmente con uno mismo.

Por otro punto el amor es aquel sentimiento emocional que genera un sentimiento y emoción hacia una persona, animal, cosa u objeto, aquí este sentimiento puede generar felicidad, euforia, excitación entre otras.

La genitalidad se prospecta al aspecto más corporal de la sexualidad y es donde se deriva la conducta sexual. Es aquí donde este punto hace que las personas tengan una unión de compromiso tanto emocionalmente, así como también físicamente. Las relaciones basadas en la sexualidad pueden incluir muchas emociones. La sexualidad como sabemos contiene las características como el placer, erotismo, fantasías entre otras. Entonces podemos decir que la genitalidad contempla todas aquellas emociones o sentimientos que generan bienestar entre dos personas y no especialmente en el sexo.

El erotismo se describe como la pasión del amor que puede existir entre dos personas, entonces podemos decir que son una característica humana que incita a tener una relación, interacción o relación sexual. Un ejemplo podría ser una caricia o un beso. Entonces llegamos a que el erotismo tiene como característica el placer y con esto se llega a que el humano debe estar bien con uno mismo y esto se debe hacer con una educación antes de llevar a cabo actos de relaciones sexuales.

El desarrollo humano y trascendencia se caracteriza por describir el avance que tiene uno como persona a lo largo de la historia y esta se escalona por etapas y estas son:

- Asimilación y aprendizaje: es la forma de comprender el entorno y asimilar las condiciones de vida que se tiene ya sea como adulto y esto se va dando a las experiencias que se presentan cuando existe algún problema y este aprendizaje se da desde que uno nace y hasta los 21 años.
- Expansión y afinación: es la forma con la que uno se enfrenta al mundo exterior y es donde uno como persona tiene que tener una estabilidad tanto económica y social ya que de esta manera se podrá tener una mejor calidad de vida. Así que la expansión define como una persona se volverá profesional en lo laboral y en la manera de tratar su personalidad. Esta etapa surge desde los 21 a 42 años.
- Etapa social: aquí las personas ya tienen definido un futuro y empiezan a preguntarse qué harán en esa etapa y de como relacionarse ante la sociedad para tener un beneficio para su futuro. Sin embargo, aquí es donde empiezan a cuestionarse como le harán para llegar a tener tantos logros que definirán lo largo de su vida. Y esta etapa se da desde los 35 hasta los 42 años.
- Etapa social altruista: aquí es donde las personas llegan a ese nivel de madurez en cual ya tienen el conocimiento suficiente debido a que ya supieron como resolver los problemas que se le dieron a lo largo de la vida. Es decir, se vuelven sabios y personas con la experiencia de cada problema que se presenta para ir creciendo como persona. Esta etapa se da de los 42 a 63 años.

Trascendencia humana se describe como aquel proceso el cual delimita las acciones y la forma de pensar de las personas. Como sabemos un adulto debe llegar a su madurez propia y es aquí una persona debe estar mentalmente bien, ya que sufrió y resolvió aquellos golpes de la vida y para esto se debe haber pasado por lo biológico, lo psíquico y lo social y aquí se adquiere entonces un carácter de finalidad que ha de cumplirse como lo más importante, lo esencial, por lo que se convierte en el fundamento de la acción y el sentido de todo lo que hace.

Características de la persona trascendente son las que definen como esta formada una persona y que tal esta su salud física y mentalmente ya que muestra como son las posibilidades de poder resolver cosas además de que fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente ya que con ellas representa un importante camino hacia una vida mejor proyectada.

Las características principales de la madurez de las personas son:

- Las fortalezas trascendentales y sus efectos positivos sobre el bienestar
- Gratitud
- Esperanza
- Humor
- Espiritualidad
- El desarrollo de las fortalezas trascendentales como camino al bienestar