



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

Materia: desarrolló humano

Cuadro sinóptico

Manejo de sentimientos y emociones

Alumna: Blanca Flor Díaz Vázquez

Asesor: Alberto De Jesús López

6 cuatrimestres

grupo (M, L)

Fecha: 23-05-20

Manejo de sentimiento y emociones

-Conceptos de la emoción (teoría)

- concepto
 - Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos externos
 - Manifestación física
- Definición de Déniz (2009) {1984}:66
 - experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona.
- Definición kemper (1987:267)
 - emoción primaria de Seymour Epstein es útil una compleja y organizada predisposición en clases de conductos fisiológica.
- Definición lawler (1999:219)
 - es un estado evaluativo sean positivos o negativos
 - conteniendo elementos fisiológicos, neurológicos y cognitivos.
- Definición Brody 1999:15
 - Ve las emociones como sistema motivacional
 - así conteniendo fisiológicos conductuales, experienciales y cognitivos el (bien y el mal)
- Definición William James 1884
 - considera una respuesta de organismo ante determinados estímulos del medio ambiente
- Demasió 1999
 - 1.-respuesta química y nerviosa formando un patrón.
 - 2.-proceso biológico determinados que dependen de mecanismos cerebrales innatos, depositados por una larga historia evolutiva.
 - 3.-mecanismo que producen las emociones ocupando un conjunto de regiones subcorticales, engloba el tronco encéfalo.
 - 4.-puede funcionar sin deliberación consiente, los inductores ni niega el autoestima fundamentada.
 - 5.-teatro de actuación utilizando el cuerpo.

Sentimientos

- Concepto
 - es la suma de emociones más pensamiento.
 - la emoción se transforma en sentimiento.
 - los sentimientos intervienen además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo
- Estructuras principales para atender a la emoción y sentimiento
 - sistema límbico
 - es un complejo de neuronas situada en el cerebro. Constituido por el: tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo, función: analizar los estímulos que proviene de los sentimientos, el hipocampo, es la memoria emocional.
 - neorotex
 - parte inteligente y voluntaria del cerebro.
 - controla y regula la percepción, el conocimiento, conciencia, memoria corta o largo plazo.
 - el área llamada prefuntales, controlan los estados emocionales dándole orden a la amígdala
- Tronco cerebral
 - fundamentalmente sostiene las funciones básicas de la vida como el ritmo cardiaco, respiración, funciones vitales.
 - regula los niveles de sueño y vigilia.
- Función de la respuesta emocional
 - circuitos básicos (sistema límbico).
 - no interviene ningún elemento del neocortex, sea ningún elemento de pensamiento, de respuesta rápida.
 - circuito inteligente el neocortex
 - el neocortex manda al sistema límbico y este obedece
- Diferencia de emoción y sentimiento
 - una emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo deterioro mediante un proceso biológico complejo
 - el sentimiento es una respuesta del cuerpo.elaborado mentalmente, a participar de la relación con la emoción.
 - Funciones
 - Adaptativa
 - Social
 - Motivacional
- Emociones básicas
 - interés
 - alergia, sorpresa
 - angustia, depresión
 - ira, rabia
 - asco
 - vergüenza
 - tristeza, alegría
 - miedo
 - Emociones primarias
 - interés
 - sorpresa
 - angustia
 - desprecio
 - vergüenza
 - culpa y miedo
 - tristeza y alegría
 - ira y rabia