



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TABASCO

Lic. En Enfermería

Alumno:

Ángel Gabriel Arcos Álvaro

Materia:

Desarrollo Humano

Docente:

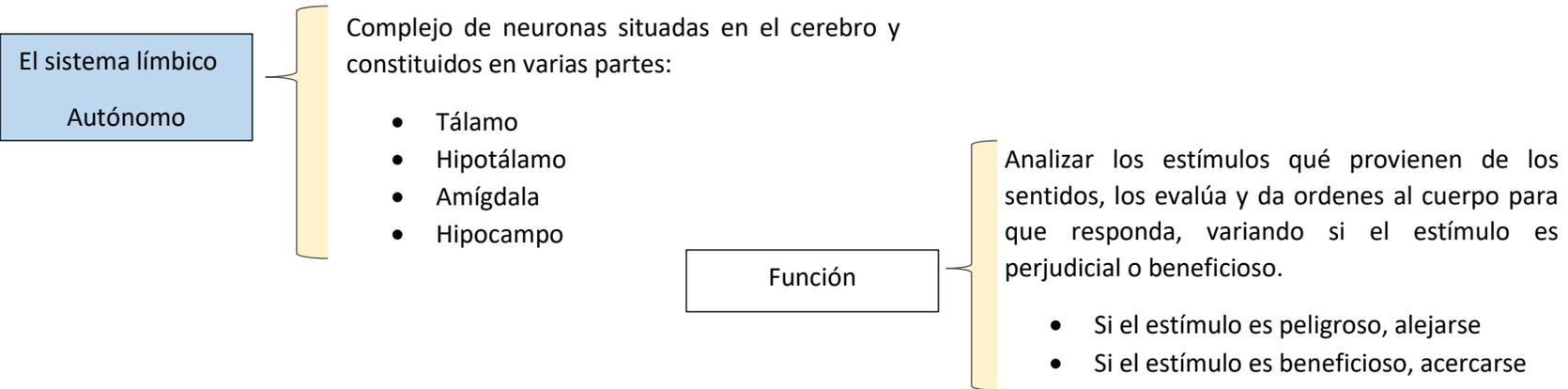
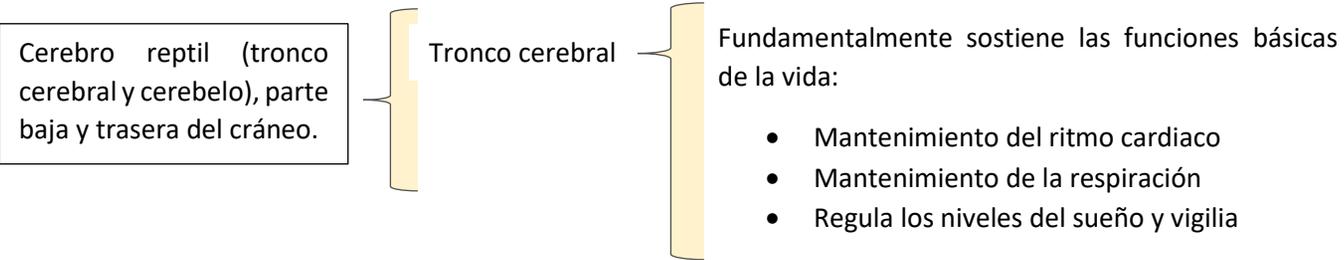
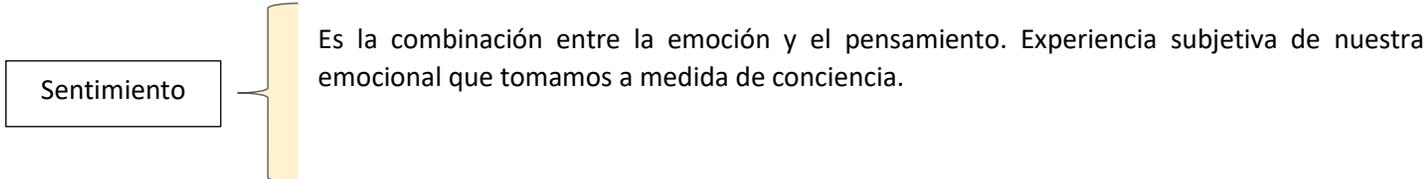
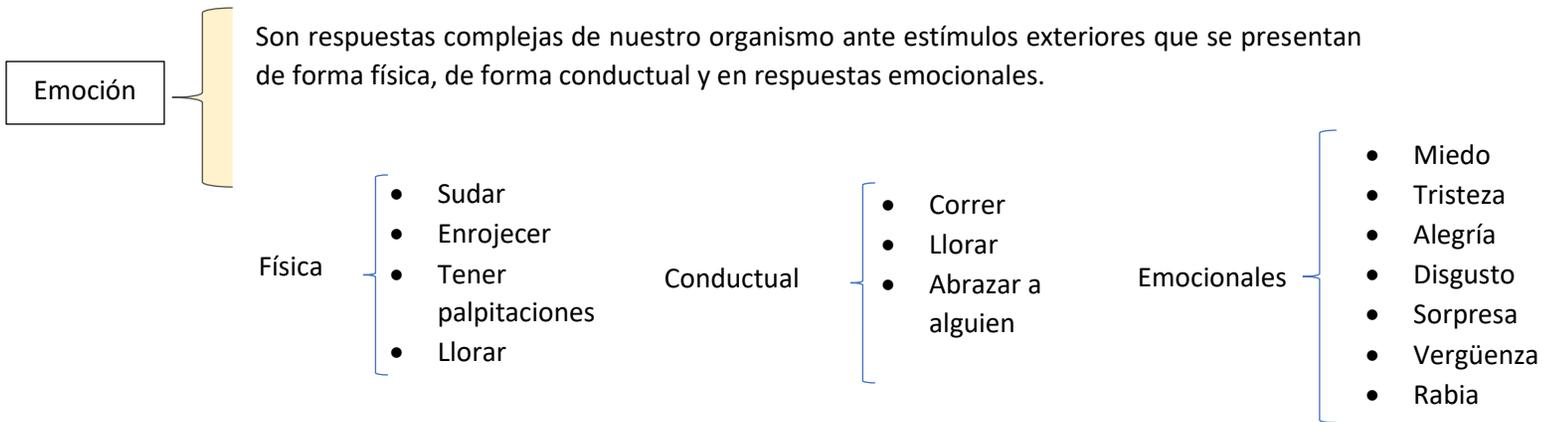
Alberto de Jesús López

Actividad:

Mapa conceptual

“Emoción y Sentimiento”

Diferencia entre Emoción y Sentimiento



Amígdala

Evalúa los estímulos y da órdenes.

Está conectada con el hipocampo y conectada con el Neocórtex.

Integra un significado emocional a un estímulo, resultando en la respuesta emocional de la memoria.

Hipocampo

Memoria emocional y conoce que estímulos son y no son beneficiosos. Está ligada con el hipotálamo.

Importante para la memoria y el aprendizaje.

Hipotálamo

Da órdenes a la musculatura y al sistema hormonal del cuerpo para que actúe.

Circuito básico del sistema límbico

Ejemplo de un estímulo exterior (ruido):

1. Estimulo llega al estímulo del oído, al tálamo. Este envía la información a la amígdala.
2. La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no.
3. Cuando la amígdala tiene la respuesta, da ordenes para que el cuerpo actúe.
4. El hipotálamo activa el sistema hormonal, la respiración, el funcionamiento del corazón, la musculatura y prepara el cuerpo para correr y huir de un peligro.

En este circuito básico no interviene ningún elemento de Neocórtex.

Neocórtex
voluntario

- Forma parte de la corteza cerebral del córtex, formada por seis capas de la zona mas externa del cerebro.
- Controla y regula la percepción, el conocimiento, conciencia y la memoria.
- Responsables de los actos voluntarios, toma de decisiones y evalúa consecuencias en un futuro.
- Implicado en el control de los estados de emociones, dando órdenes a la amígdala.
- Considera futuras decisiones sobre respuestas emocionales.

Circuito inteligente
Neocórtex

Se produce una variable fundamental:

1. El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía información a la amígdala.
2. La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no, y al mismo tiempo envía la información al neocórtex.
3. El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria, y decide a la respuesta.
4. El neocórtex envía su decisión a la amígdala.
5. La amígdala de acuerdo con las órdenes del neocórtex, envía la información necesaria al hipotálamo.
6. El hipotálamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta que le ha pedido la amígdala.

Los 3 cerebros

- El reptiliano
- El Neocórtex
- El Límbico

Función de las
emociones

FUNCIÓN ADAPTATIVA: Prepara al organismo para ejecutar eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales.

FUNCIÓN SOCIAL: Emociones con función importante en comunicación social. Según Izard (1993) la función social de las emociones es:

- Facilita la interacción social.
- Controla la conducta de los demás.
- Permite la comunicación de los estados efectivos.
- Promover la conducta prosocial.

FUNCIÓN MOTIVACIONAL:

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

- Estados transitorios que viene y van.
- Se dan de forma inconsciente y son muy rápidas.
- Siempre va primero al sentimiento.
- Reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontanea.

Sentimiento

- Con duración larga tanto en nuestro cuerpo y mente.
- Se dan cuando interviene la conciencia.
- Sin emoción no va a ver sentimiento.
- Son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

Emociones primarias

- Miedo
- Sorpresa
- Asco
- Rabia ira
- Tristeza
- Alegría

Emociones positivas

- Resiliencia
- Alegría
- Gratitude
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad
- La angustia
- La envidia
- El miedo constante
- La ira