



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TABASCO

Materia: enfermería del adulto

Tema: infecciones prevalentes en el adulto

Alumna : Blanca Flor Diaz Vazquez

Lic. Jessica Del Carmen Jimenes

6to cuatrimestre grupo: L

Fecha: 25-07-20

## Tuberculosis

Concepto: La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que suele afectar a los pulmones y es causada por una bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*). Se transmite de una persona a otra a través de gotículas generadas en el aparato respiratorio pacientes con enfermedad pulmonar activa.

Los síntomas más frecuentes son:

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados. No obstante, en ocasiones no aparece ningún síntoma.

Causas: Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente.

Factores de riesgo: Todas las personas pueden contagiarse tuberculosis, pero hay ciertos factores que pueden aumentar el riesgo a contraer la enfermedad.entre otros factores se incluyen:

- VIH/sida
- Diabetes.
- Enfermedad renal grave.
- Ciertos tipos de cáncer.
- Tratamiento oncológicos como la quimioterapia.
- Medicamento para prevenir el rechazo de órganos transplantados.
- Algunos medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn y la psoriasis.
- Desnutrición
- Edad muy temprana o avanzada.

## Gastroenteritis

Concepto: La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

Signos y síntomas: Se caracteriza por

- Dolores abdominales,
- Vómitos,
- Náuseas,
- Diarrea
- En ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.

Cuando el cuadro es grave, el paciente debe ser ingresado, pero habitualmente no es necesario.

Las **causas más comunes** de la gastroenteritis son

- Virus (lo más frecuente)
- Bacterias
- Parásitos

Otras causas son

- Toxinas químicas
- Fármacos o sustancias

Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También se pueden transmitir de una persona a otra por contacto directo. Los grupos de riesgo más vulnerables ante esta enfermedad son los niños, los ancianos y las personas que tengan un sistema inmunológico débil.

Los principales factores de riesgo:

- No contar con agua potable
- No tener un sistema de drenaje apropiado
- Una mala higiene personal, como no lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer.
- Consumir frutas y verduras sin lavar o desinfectar correctamente.
- Personas que con regularidad comen en lugares al aire libre.

## Meningitis

Concepto: Es una infección que afecta las meninges que recubren el cerebro produciendo un daño en el sistema nervioso central. Pueden producir muerte o causar secuelas neurológicas (Sordera, parálisis, etc.)

Los síntomas iniciales de la meningitis pueden ser similares a la gripe (influenza). Los síntomas pueden manifestarse durante varias horas o durante unos días.

- Fiebre alta repentina
- Rigidez en el cuello
- Dolor de cabeza intenso que parece diferente a lo normal
- Dolor de cabeza con náuseas o vómitos
- Confusión o dificultad para concentrarse
- Convulsiones
- Somnolencia o dificultad para caminar
- Sensibilidad a la luz
- Falta de apetito o sed
- Erupción cutánea (a veces, como en la meningitis meningocócica)

Causas: más comunes de meningitis son las infecciones virales. Estas infecciones generalmente mejoran sin tratamiento. Sin embargo, las infecciones meningíticas bacterianas son extremadamente graves. Pueden provocar la muerte o daño cerebral, incluso con tratamiento.

Factores de riesgo: para la meningitis bacteriana, incluyen: ... Personas en contacto cercano y prolongado con pacientes con Hib o Meningitis Meningocócica meningitis bacteriana. Un sistema inmunológico debilitado debido a Infección por VIH u otras afecciones.

## Hepatitis viral

Concepto: La hepatitis viral (o vírica) es una infección que causa inflamación y daño al hígado. La inflamación es una hinchazón que ocurre cuando los tejidos del cuerpo se lesionan o se infectan. La inflamación puede dañar los órganos. Los investigadores han descubierto diferentes tipos de virus *NIH external link* que causan hepatitis, incluyendo hepatitis A, B, C, D y E.

### Signos y síntomas:

- Dolor o distensión en la zona abdominal
- Orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas
- Fatiga
- Fiebre baja
- Picazón
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos)
- Falta de apetito
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de peso

### Causa:

- Células inmunitarias en el cuerpo que atacan el hígado
- Infecciones por virus (como las hepatitis A, B o C), bacterias o parásitos
- Daño hepático por alcohol o tóxicos (venenos)
- Medicamentos, como una sobredosis de paracetamol
- Hígado graso
- La enfermedad hepática también puede ser causada por trastornos hereditarios, como la fibrosis quística o la hemocromatosis, una afección que consiste en tener demasiado hierro en el cuerpo.

### Factor de riesgo:

- Se transmite por la vía fecal-oral.
- Transmisión sexual.
- Transmisión percutánea.
- Transmisión perinatal.
- Transmisión horizontal.
- A través de la sangre (vía parenteral).
- Vía sexual y perinatal (vía no parenteral).

### Infecciones de vías urinarias

### Concepto:

Signos y síntomas: Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- Orina con olor fuerte
- Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico

En los adultos mayores, puede que las infecciones urinarias se pasen por alto o se confundan con otras afecciones.

Causas: Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

- Infección de la vejiga (cistitis).
- Infección de la uretra (uretritis).

Factores de riesgo: Las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas. Entre los factores de riesgo de infección urinaria específicos de las mujeres se encuentran:

- Anatomía femenina.
- Actividad sexual.
- Ciertos tipos de anticonceptivos.
- Menopausia.

Otros factores de riesgo de infección urinaria comprenden:

- Anormalidades en las vías urinarias.
- Obstrucciones en las vías urinarias.
- Sistema inmunitario deprimido.
- Uso de catéter.
- Procedimiento urinario reciente.

## Infecciones de transmisión sexual

Concepto: Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus. Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

- Clamidia
- VIH/SIDA
- Tricomoniasis
- Herpes genital
- VPH
- Gonorrea
- Sífilis

Signos y síntomas:

- Micción dolorosa
- Úlceras genitales en las mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Cultivo endocervical
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- Problemas de los genitales en la mujer
- Problemas de los genitales en los hombres
- Tinción de Gram de secreción uretral

Causas: Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden ser causadas por:

- Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidia)
- Parásitos (tricomoniasis)
- Virus (virus del papiloma humano, herpes genital, VIH)

Factores de riesgo:

- Cómo prevenir las enfermedades de transmisión sexual
- Escuelas desempeñan un papel clave en la prevención del VIH y las ETS
- Relaciones sexuales con precaución

## Micosis

Concepto: Enfermedad infecciosa producida por hongos microscópicos que puede afectar a cualquier parte del organismo.

Signos y síntomas: manifiestan que el paciente padece una infección micótica en la piel se dividen en:

- Dermatofitosis del cuerpo: También denominado tiña corporal. Este síntoma provoca manchas escamosas, circulares u ovals, con bordes elevados y levemente enrojecidos, picazón y una zona inflamada que posiblemente supure.
- Dermatofitosis del cuero cabelludo: También denominado tiña del cuero cabelludo. Da lugar a la caída del pelo en una o más zonas, puntos negros en el cuero cabelludo, zonas escamosas y con picazón y pelo que se rompe cerca de la zona de nacimiento.
- Pie de atleta: Provoca un resquebrajamiento y dolor ubicada entre los dedos de los pies, picazón y piel en carne viva, descoloramiento y debilitamiento de las uñas y puede verse afectada la planta del pie.

Causas: es una enfermedad de la piel, causada por hongos que puede afectar tanto la piel como las uñas, el cuero cabelludo, la ingle y la región genital.

Factores de riesgo:

- Humedad
- calor
- Factor genético
- Factor ambiental(directamente relacionados con la hábitat de los hongos)

### Tétano

Concepto: Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada Clostridium tetani (C tetani).

Signos y síntomas: el periodo de incubación oscila entre 2 y 50 días (promedio, entre 5 y 10).

- Rigidez mandibular(más frecuente)
- Dificultad para deglutir
- Inquietud
- Irritabilidad
- Rigidez de cuello, los brazos o las piernas
- Cefalea
- Onicofagia
- Espasmo tónico

Causas: es causado por una toxina producida por esporas de bacterias, clostridium tetani, que se encuentra en la tierra, el polvo y las heces de los animales.

Factores de riesgo:

- No vacunarte o mantenerte al día con las vacunas de refuerzo contra el tétano.
- Una lesión que permite que las esporas del tétano ingresen en la herida.
- Un cuerpo extraño, como una uña o astilla.
- Heridas punzantes, incluso de astillas, perforaciones en el cuerpo, tatuaje e inyecciones de droga.
- Heridas de arma
- Heridas quirúrgicas
- Infecciones dentales