

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD UDS

---

**Licenciatura en Enfermería**

**Trabajo**

Resumen

**Presenta:**

Alejandra López Aquino

**Catedrático:**

Jessica del Carmen Jiménez Méndez

Fecha: 25 de julio del 2020

## TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa de distribución universal, con una historia de progresiva agresión a la especie humana.

Primero hay una exposición al bacilo, seguida de una infección que puede progresar a enfermedad y termina en unos casos con a muerte.

**CAUSAS:** la tuberculosis es causada por bacterias que se trasmiten de persona a persona a través de gotitas diseminadas en el aire.

**FACTORES DE RIESGO:** infección por VIH, abuso de sustancias nocivas, silicosis, diabetes mellitus, enfermedad renal, bajo peso corporal, trasplante de órganos, cáncer de cabeza y cuello, contacto con personas infectadas, viajar a zonas endémicas, vivir en lugares con déficit de higiene y salubridad.

**SINTOMAS GENERALES:** astenia, anorexia, sensación febril vespertina, sudoración nocturna, perdida de peso, cefalea, adenopatías cervicales.

**COMPROMISO RESPIRATORIO:** tos seca, tos productiva, hemoptisis, disnea, dolor torácico, derrame pleural.

**EXAMEN FISICO:** aspecto febril, soplo cavitario, crepitaciones en las partes altas y dolores del tórax, sibilancias, adenopatías periféricas.

**DIAGNOSTICO:** el diagnostico de la tuberculosis puede sospecharse por el cuadro clínico, pero su confirmación de *Mycobacterium tuberculosis*, además hay tres elementos accesorios de orientación diagnostica: radiografía, examen histopatológico y reacción tuberculina.

**TRATAMIENTO:** estreptomycin para mujeres embarazadas, corticoides, isoniacida, rifampicina, etambutol, pirazinamida. La administración de estos fármacos se puede prolongar hasta 6 meses.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA:** aislamiento aéreo, información al paciente y familiares, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos, vigilar la hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar eliminación, reposo, administración de medicamentos.

## GASTROENTERITIS

Es una infección o inflamación del revestimiento interno del estómago y el intestino delgado que puede estar causada por agentes infecciosos, toxinas químicas y fármacos.

**CAUSAS:** se puede producir por tres tipos de organismos virus, parásitos y bacterias. Estos organismos pueden estar presentes en las heces de un infectado, puede contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos. También se puede transmitir de persona a persona.

**FACTORES DE RIESGO:** no contar con agua potable, no tener un sistema de drenaje apropiado, una mala higiene personal, consumir frutas y verduras sin lavar o desinfectar correctamente, personas que con regularidad comen en la calle.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** diarrea, dolor abdominal, cefalea, fiebre, náuseas, vomito.

**DIAGNOSTICO:** suele ser clínico, reservándose el examen de heces, normalmente se buscan signos de deshidratación como sequedad bucal, coluria, ojos hundidos, hipertensión arterial, confusión, vértigo.

**TRATAMIENTO:** por lo general la gastroenteritis desaparece sola en un par de días y no necesita tratamiento, pero requiere reposos alimenticio y reposición de líquidos con agua y electrolitos.

## **MENINGITIS**

Es una enfermedad habitualmente infecciosa provocada por virus o bacterias que provoca la infección e inflamación de las meninges.

**CAUSAS:** Las causas más frecuentes de la meningitis son las **infecciones**, que pueden estar provocadas por virus o por bacterias. La más común, y menos grave, es la infección vírica, que generalmente mejora sin que se la administre ningún medicamento al paciente. La meningitis puede aparecer debido a hongos, tumores y otros virus con el de paperas, VIH, herpes labial y el genital.

**FACTORES DE RIESGO:** edad (infancia y niñez temprana), personas en contacto cercano y prolongado con pacientes con Hip o meningitis meningocócica meningitis bacteriana, sistema inmunológico debilitado, fumar, mas de 60 años.

**SSIGNOS Y SINTOMAS:** fiebre alta, cefalea, demasiada rigidez y dolor en el cuello, sarpullido de color rojo o púrpura, cianosis, náuseas, vómitos, fotofobia, somnolencia, confusión, anorexia, ictericia, inactividad, tensión o protuberancias suaves entre los huesos del cráneo.

DIAGNOSTICO: examen físico, punción lumbar, cultivos de orina, sangre, mucosas y pus debido a infecciones en la piel, MRI, tomografía.

TRATAMIENTO: antibióticos, corticoesteroides, reemplazo de líquidos.

CUIDADOS DE ENFERMERIA: administración del tratamiento prescrito, llevar control estricto de ingreso y egreso de líquidos, mantener en cama con cambios frecuentes de posición, monitorizar los signos vitales por hora, llevar registro de la escala de Glasgow por hora, proporcionar un ambiente tranquilo, limitar visitas, cuidados generales de paciente encamado.

## HEPATITIS VIRAL

Es una infección que causa la inflamación y daño al hígado

La hepatitis A y la hepatitis E generalmente se transmiten a través del contacto con alimentos o agua que ha sido contaminada por las heces de una persona infectada. Las personas también pueden contraer hepatitis E comiendo carne poco cocida de cerdo, venado o mariscos.

La hepatitis B, la hepatitis C y la hepatitis D se transmiten a través del contacto con la sangre de una persona infectada. Las hepatitis B y D también se pueden transmitir a través del contacto con otros líquidos corporales. Este contacto puede ocurrir de muchas maneras, incluso al compartir agujas para administrarse drogas o al tener relaciones sexuales sin protección.

SIGNOS Y SINTOMAS: diarrea, fatiga, anorexia, fiebre leve, mialgias o artralgias, náuseas, dolor abdominal leve, vómitos, pérdida de peso, ictericia.

DIAGNOSTICO: pruebas de sangre, biopsia de hígado, paracentesis, elastografía, marcadores alternativos.

TRATAMIENTO: para la hepatitis A no hay un tratamiento específico, pero se recomienda reducir el consumo de alcohol, drogas durante la recuperación. La hepatitis B necesitan descansar y abstenerse por completo de consumir alcohol. Hepatitis C se recetan agentes antivirales con o sin ribavirina.

## INFECCIONES DE VIAS URINARIAS

CAUSAS: se producen cuando entran bacterias en las vías urinarias y las infectan. Estas infecciones pueden afectar varias partes de las vías urinarias, pero el tipo más común es la infección de la vejiga

**FACTORES DE RIESGO:** infección urinaria previa, actividad sexual, cambios en la flora o la acidez vaginal, embarazo, edad, movilidad reducida, incontinencia urinaria, cálculos renales, adenoma de próstata.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** dolor o ardor al orinar, orinar con frecuencia, sentir la necesidad de orinar después de vaciar la vejiga, coluria, presión o retortijones en la zona de la ingle.

**TRATAMIENTO:** antibióticos.

## ETS

Las ETS generalmente se adquieren por contacto sexual, los organismos y bacterias pueden transmitirse de una persona a otra o por la sangre, el semen o fluidos vaginales y otros fluidos.

**CAUSAS:** bacterias (gonorrea, sífilis, clamidia), parásitos (tricomoniasis), virus (papiloma humano, herpes genital, VIH).

**FACTORES DE RIESGO:** tener relaciones sexuales sin protección, múltiples parejas sexuales, cualquier persona forzada a tener relaciones, abuso de alcohol o drogas, ser joven, hombres que solicitan medicamentos para tratar la disfunción eréctil.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal, dolor o ardor al orinar, secreciones provenientes del pene, flujo vaginal inusual con olor extraño, sangrado vaginal inusual, dolor durante las relaciones sexuales, dolor o inflamación de los ganglios linfáticos, dolor en la parte inferior del abdomen, fiebre, erupción en el troco manos y pies.

**DIAGNOSTICO:** análisis de sangre, orina, nuestra de fluidos, análisis de detección.

**TRATAMIENTO:** antibióticos, medicamentos antivirales.

## MICOSIS

Enfermedad infecciosa producida por hongos que pueden afectar a cualquier parte del organismo.

**CAUSAS:** contacto de zonas donde se encuentre el organismo como prendas de vestir, calzado, y superficies con demasiada humedad.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** tiña corporal, del cuero cabelludo, pie de atleta, picazón, y perdida de la integridad de la piel, las uñas se decoloran debilitándose, incluso afecta la planta del pie.

TRATAMIENTO: antifúngicos.

## TETANOS

Es una enfermedad grave producida por la toxina de la bacteria clostridium tetan, esta toxina actúa como veneno que afecta al SNC.

CAUSA: contacto con el suelo, heces, boca de los animales infectados.

SIGNOS Y SINTOMAS: trismo, espasmos en partes del cuerpo, problemas respiratorios, babeo, sudoración excesiva, fiebre, espasmos de la mano o pies, irritabilidad, dificultad para deglutir, diarrea.

DIAGNOSTICO: tener una herida abierta que se causo al aire libre, no se recibió el refuerzo de la vacuna contra el tétanos en los últimos 5 años.

TRATAMIENTOS: reposo en cama, medicamentos para neutralizar el toxico, relajantes musculares, antibióticos, puede hacerse una pequeña cirugía para limpiar la herida y eliminar la fuente del toxico.