

**Licenciatura en Enfermería**

**Trabajo**

**PROBLEMAS ENDOCRINOS**

**Presenta:**

Alejandra López Aquino

**Catedrático:**

Juana Inés Hernández

**Fecha: 30 de julio del 2020**

## PROBLEMAS ENDOCRINOS

El sistema endocrino produce mas de 20 hormonas que cumplen diferentes funciones en el organismo y que si se producen en exceso o de forma insuficiente pueden generar distintas enfermedades.

### CONCEPTOS

**DIABETES INSIPIDA:** es una afección común en la cual los riñones son incapaces de prevenir la eliminación del agua, la diabetes insípida es una enfermedad diferente a la diabetes, aunque ambas comparten síntomas comunes como micción y sed excesivas.

**SIADH:** es cuando el cuerpo fabrica demasiada hormona antidiurética, esta hormona normalmente ayuda a los riñones a conservar la cantidad correcta de agua en el cuerpo, el SIADH hace que el cuerpo retenga agua, esto reduce el nivel de sodio presente en la sangre.

**PROBLEMAS NEUROLOGICOS:** son enfermedades del SNC y SNP.

**ENFERMEDADES VASCULARES DEL SNC:** se refiere a todo trastorno en el cual un área del encéfalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia, estando uno o más vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico.

### CUADROS COMPARATIVOS

	HIPOTIROIDISMO	HIPERTIROIDISMO
CONCEPTO	<ul style="list-style-type: none"><li>Síndrome caracterizado por manifestaciones clínicas y bioquímicas de fallo tiroideo y de déficit de disponibilidad de hormona tiroidea en los tejidos diana.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Conjunto de manifestaciones clínicas y bioquímicas en relación con el aumento de exposición y respuesta de los tejidos a niveles excesivos de hormonas tiroideas</li></ul>
ETIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"><li>Cuando la tiroides no produce suficientes hormonas, el equilibrio de reacciones químicas en tu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tiroiditis</li><li>Tomar demasiada hormona tiroidea</li></ul>

	<p>cuerpo puede verse afectado. Puede haber numerosas causas, entre ellas, enfermedad autoinmunitaria, tratamientos para el hipertiroidismo, radioterapia, cirugía de tiroides y ciertos medicamentos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de hipófisis</li> <li>• Tumores de los testículos u ovarios</li> </ul>
<p>SIGNOS Y SINTOMAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganancia de peso</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Somnolencia</li> <li>• Sensibilidad al frío</li> <li>• Falta de concentración</li> <li>• Problemas de memoria</li> <li>• Caída del cabello</li> <li>• Uñas quebradizas</li> <li>• Tendencia a la depresión</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Irregularidades en el ciclo menstrual</li> <li>• Infertilidad</li> <li>• Piel seca</li> <li>• Edema periférico</li> <li>• Bradicardia</li> <li>• Insuficiencia cardiaca</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Anemia</li> <li>• Posible aumento de creatinina e hiponatremia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palpitaciones</li> <li>• Depresión</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Anorexia</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Insuficiencia cardiaca</li> <li>• Debilidad y atrofia muscular</li> <li>• AcxFA</li> <li>• Diarrea</li> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Intolerancia al calor</li> <li>• Hipersuduración</li> </ul>

DIAGNOSTICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TSH elevada y T4 baja (hipotiroidismo primario)</li> <li>• TSH normal o disminuida con una T4 y T3 baja (hipotiroidismo central)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TSH estará suprimida y la T4 elevada</li> </ul>
TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toma de hormonas tiroideas para compensar el déficit.</li> <li>• Especial cuidado con px con enfermedad cardiovascular</li> <li>• Si se mantiene la situación del hipotiroidismo se incrementa la dosis diaria de levotiroxina</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Radioyodo</li> <li>• Fármacos antitiroideos</li> <li>• Cirugía</li> </ul>

DIABETES MELLITUS	TIPO 1	TIPO 2
CONCEPTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destrucción involuntaria de las células beta del páncreas, por insulinitis mediada por anticuerpos frente a las células beta de los islotes y por insulinopenia completa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El organismo no usa la insulina debidamente, a esto se le llama resistencia a la insulina. Primero el páncreas produce insulina adicional para compensar, pero con el tiempo el páncreas no puede producir suficiente insulina para hacer que el nivel de azúcar en el cuerpo sea normal</li> </ul>

ETIOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• desconocida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• desconocida</li> </ul>
SIGNOS Y SINTOMAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inicio de síntomas rápido</li> <li>• antes de los 30 años</li> <li>• forma corporal delgada</li> <li>• adelgazamiento</li> <li>• astenia</li> <li>• sin alteraciones cutáneas</li> <li>• &gt;300 con cetonuria intensa</li> <li>• Gasometría con índices de acidosis y osmolaridad de &lt;320</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inicio de síntomas gradual</li> <li>• Después de los 30 años</li> <li>• Forma corporal obesa, aumento del perímetro de la cintura</li> <li>• Cambio de peso con aumento, igual o leve pérdida</li> <li>• Astenia</li> <li>• Piel seca y pruriginosa</li> <li>• Normalmente mala cicatrización</li> <li>• &gt;600 cetonuria negativa y osmolaridad elevada por encima de 320</li> <li>• Sin acidosis</li> </ul>
DIAGNOSTICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba A1C</li> <li>• Examen aleatorio de azúcar en sangre (200 mg/dL o mas indica probabilidad de diabetes)</li> <li>• Examen de azúcar en ayunas (entre 100 y 125 mg/dL se considera prediabetes. 126 o mas en distintos análisis indica diabetes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba A1C</li> <li>• Prueba de tolerancia a la glucosa oral</li> <li>• Examen aleatorio de azúcar en sangre (200 mg/dL o mas indica probabilidad de diabetes)</li> <li>• Examen de azúcar en ayunas (entre 100 y 125 mg/dL se considera prediabetes. 126 o mas en distintos análisis indica diabetes)</li> </ul>

TRATAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insulina</li><li>• Actividad física</li><li>• Plan alimenticio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tomar medicamentos si el medico lo indica</li><li>• Actividad física</li><li>• Plan alimenticio</li></ul>
-------------	--	---

# SINDROME DE CUSHING

## CONCEPTO

Elevación persistente, inapropiada y mantenida de los niveles circulantes en la sangre de glucocorticoides o hipercortisolismo

## SIGNOS Y SINTOMAS

- Aumento de peso (cara redonda y joroba)
- Estrías en muslos y abdomen
- Fácil aparición de moretones
- Hirsutismo en mujeres
- Periodos menstruales irregulares
- Dificultades sexuales en hombres
- Fatiga intensa
- Debilidad muscular
- Presión arterial elevada
- Diabetes
- Ansiedad, irritabilidad y depresión
- Memoria limitada

## DIAGNOSTICO

- Cambios característicos del cuerpo
- Nivel elevado de cortisol en orina o saliva
- Resonancia magnética o tomografía del abdomen o de la hipófisis

## TRATAMIENTO

- Micro neurocirugía
- Suprarrenalectomía
- Tratamientos hormonales