

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Técnica 1: lavado de manos

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Juana Inés Hernández

Fecha: 04 de julio del 2020

INSUFICIENCIA CARDIACA

La Insuficiencia Cardíaca es una enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto de hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos. Puede manifestarse a cualquier edad, aunque la probabilidad de sufrirla aumenta con los años. Según su forma de manifestarse, se clasifica en:

Insuficiencia Cardíaca Crónica: La enfermedad se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo. Es la más frecuente.

Insuficiencia Cardíaca Aguda: Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio. Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente.

La IC genera fatiga, ya que el corazón no puede distribuir la sangre suficiente que necesita el organismo. Además, puede provocar una acumulación de sangre, que puede salir de los vasos sanguíneos y congestionar los pulmones.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Dificultad para respirar
- Fatiga y cansancio muscular
- Edema
- Anorexia
- Confusión y algunos casos pérdida de conocimiento
- Tos seca
- Taquicardias

DIAGNOSTICO

- Pruebas de esfuerzo
- Electrocardiograma
- Ecocardiografía
- Analítica de sangre completa

TRATAMIENTO

- **Fármacos:** inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, inhibidores de la aldosterona, betabloqueadores, inhibidores de la neprilisina, digitálicos, estatinas, diuréticos, ivabradina.
- **Estilo de vida:** introducir hábitos y estilos de vida saludables que permitan controlar los factores de riesgo cardiovascular.

- Dispositivos: marcapasos, desfibrilador automático implantable, resincronización cardiaca, modulación de la contractilidad cardiaca.
- Tratamiento quirúrgico: bypass o angioplastia, cirugía de recambio valvular, trasplante cardiaco.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Atender la esfera Psicológica padres y pacientes
- Fisioterapia Respiratoria manteniendo el paciente en posición semisentada, ejercitando las extremidades.
- Realizar examen físico evaluando periódicamente la aparición de los signos y síntomas de la enfermedad.
- Mantener las vías aéreas permeables.
- Monitorear y observar estrictamente los signos vitales (como frecuencia cardíaca, respiratoria y tensión arterial).
- Valorar cambios respiratorios que son signos de mal pronóstico.
- Registrar balance hidro mineral estricto, pesando al paciente diariamente y restringir los líquidos
- Evitar la sedación excesiva, para detectar fluctuaciones de la conciencia y trastornos respiratorios.
- Ofrecer alimentos con buena presencia, rico en calorías e hiposódica.
- Realizar aseo de cavidades, mantener la piel seca y limpia para evitar úlceras por presión.
- Cumplimiento estricto de la terapéutica medicamentosa

DISFUNCION VASCULAR

Es un problema circulatorio frecuente en el que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a las extremidades.

SIGNOS Y SINTOMAS

- | | |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| • Calambres | • Crecimiento lento de las uñas |
| • Entumecimiento o debilidad | • Piel brillante en las piernas |
| • Sensación de frío | • Falta de pulso o pulso débil en piernas y pies |
| • Llagas que no sanan | • Disfunción eréctil en los hombres |
| • Cambio de color en las piernas | |
| • Perdida de vello o crecimiento lento | |

DIAGNOSTICO

- Examen físico
- Índice tobillo-brazo
- Ecografía
- Angiografía
- Análisis de sangre

TRATAMIENTO

- Medicamentos: reductores del colesterol, para la presión arterial alta, control de azúcar en sangre, prevenir coágulos de sangre, para aliviar los síntomas.
- Angioplastia y cirugía: bypass, terapia trombolítica.
- Estilo de vida: dejar de fumar, hacer ejercicio, mantener una buena alimentación

ALTERACIONES DE LAS CELULAS SANGUINEAS

- La anemia Se define como anemia “la disminución de la cifra de hemoglobina por debajo de 13 g/dl en la sangre en el varón y de 12 g/dl en la mujer”
- Con el nombre de eritrocitosis se describe una serie de enfermedades que presentan un aumento de la cifra de hematíes, del valor hematocrito y de la cifra de hemoglobina. La eritrocitosis, también llamada poliglobulia, puede ser absoluta o relativa. Esta última se produce porque hay una disminución del volumen del plasma

DISFUNCION RESPIRATORIA

La insuficiencia respiratoria es una afección en la cual su sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono. A veces puede tener ambos problemas.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Sensación de no poder respirar
- Cianosis
- Confusión
- Arritmias

DIAGNOSTICO

- Historia clínica
- Examen físico
- Oximetría de pulso
- Gasometría arterial

TRATAMIENTO

- Oxigeno terapia

- Traqueotomía
- Fluidos
- Apoyo respiratorio

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Limpieza de vías aéreas
- Toma de constantes vitales
- Auscultar y percudir el tórax
- Oxigenoterapia
- Colocar una posición correcta

PROBLEMAS DE VIAS AEREAS SUPERIORES

Esto se produce cuando las vías respiratorias altas se estrechan o bloquean, dificultando la respiración. Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o la garganta.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Agitación
- Cianosis
- Cambios en el estado de conciencia
- Asfixia
- Confusión
- Sibilancias

DIAGNOSTICO

- Examen físico
- Broncoscopia
- Laringoscopia

TRATAMIENTO

- Sonda endotraqueal
- Traqueotomía o cricotirotomía

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Aspiración de secreciones
- Oxigenoterapia