

**Licenciatura en Enfermería**

**Trabajo**

**PATOLOGIAS PREVALENTES**

**Presenta:**

Alejandra López Aquino

**Catedrático:**

Juana Inés Hernández

**Fecha: 23 de julio del 2020**

## CONCEPTOS|

- **TRASTORNOS MUSCULOESQUELETICOS:** están relacionados con el trabajo, es la lesión de los músculos, tendones, ligamentos, nervios, articulaciones, cartílagos, huesos o vasos sanguíneos en brazos, piernas, cabeza, cuello o espalda que se produce o agrava por las tareas labores como levantar, empujar o jalar objetos.
- **PROBLEMAS LOCOMOTORES:** el aparato locomotor es el que nos permite movernos y trasladarnos de un lugar a otro, se constituye por el sistema esquelético y muscular.

ARTRITIS: dolor en las articulaciones móviles debido a una inflamación de la membrana sinovial que segrega la sinovia. En ocasiones esta producida por una infección.

ARTRITIS REUMATOIDE: artritis crónica simétrica de origen desconocido o debida a una respuesta inmune equivocada contra la propia membrana sinovial

ARTROSIS: dolor en las articulaciones debida a una degeneración de los cartílagos articulares debido a la edad

OSTEOPOROSIS: disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento.

ESGINCE: estiramiento excesivo de un tendón debido a un mal movimiento.

AGUJETAS: dolor muscular debido al ácido láctico acumulado en las fibras musculares al verse estas obligadas a hacer un esfuerzo al cual no están acostumbradas.

- **PATOLOGIAS REUMATICAS DEL APARATO LOCOMOTOR**

Miopatías: causadas por anomalías en los músculos y provocan dolor muscular y limitación funcional

Lupus eritematoso sistémico: es un tipo de lupus que puede afectar a muchos órganos, es una enfermedad autoinmune, crónica y que se manifiesta en forma de brotes

Esclerosis sistémica: como el lupus, también es autoinmune y crónica, hay una alteración en el colágeno.

Fibromialgia: es una enfermedad de origen desconocido en la que se siente fatiga y dolor generalizado sin que haya ninguna lesión produciéndolo

**ARTRITIS:** dolor en las articulaciones móviles debido a una inflamación de la membrana sinovial que segrega la sinovia. En ocasiones está producida por una infección.

**ARTRITIS REUMATOIDE:** artritis crónica simétrica de origen desconocido o debida a una respuesta inmune equivocada contra la propia membrana sinovial

**ARTROSIS:** dolor en las articulaciones debida a una degeneración de los cartílagos articulares debido a la edad

**OSTEOPOROSIS:** disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento

# ESGUINCE

## CONCEPTO

- Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos

## SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Rigidez articular
- Escuchar y sentir un pop al momento de la lesión

## CAUSAS

- Caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada
- Girar durante una actividad atlética
- Caer sobre una mano extendida

## PREVENCION

- Uso de calzado protector durante actividades físicas
- Evitar tacones muy altos
- Hacer estiramientos y calentar antes de realizar ejercicio

## CLASES

- Grado 1
  - Hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos
- Grado 2
  - Existe rotura parcial del tejido ligamentoso
- Grado 3
  - Hay una rotura completa de la porción ligamentosa

## DIAGNOSTICO

- Radiografía
- Resonancia magnética
- Examen físico

## TRATAMIENTO

- Reposo
- Aplicar hielo
- Realizar vendaje compresivo
- Elevar la parte afectada

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Reposo con el miembro afectado para favorecer el retorno venoso
- Aplicación de frío intermitente de 20 min cada 3 o 4 hrs
- Vendaje compresivo para controlar la hemorragia
- Administración de analgésicos
- Si el esguince es de tercer grado necesita inmovilización con venda escayola o incluso cirugía para reparar el ligamento roto

# LUXACION

## CONCEPTO

- Es la separación completa de los 2 huesos que conforman una articulación

## CAUSAS

- Causadas por un impacto súbito en la articulación a causa de un golpe u otro traumatismo

## SIGNOS Y SINTOMAS

- Entumecimiento
- Hormigueo
- Dolor intenso
- Rigidez articular
- Edema
- Hematomas
- Deformación del miembro
- Posibles daños graves a los ligamentos

## PREVENCIÓN

- Prevención de caídas
- Prevención en deportes de contacto

## CLASES

- Agudas
  - Se producen tras un traumatismo, no tienen complicaciones
- Crónica
  - Cuando un hueso no está dentro de la articulación
- Recidivantes
  - Ocurren en una articulación que ya ha sufrido una luxación
- Habituales
  - Las sufren personas con una patología articular de base

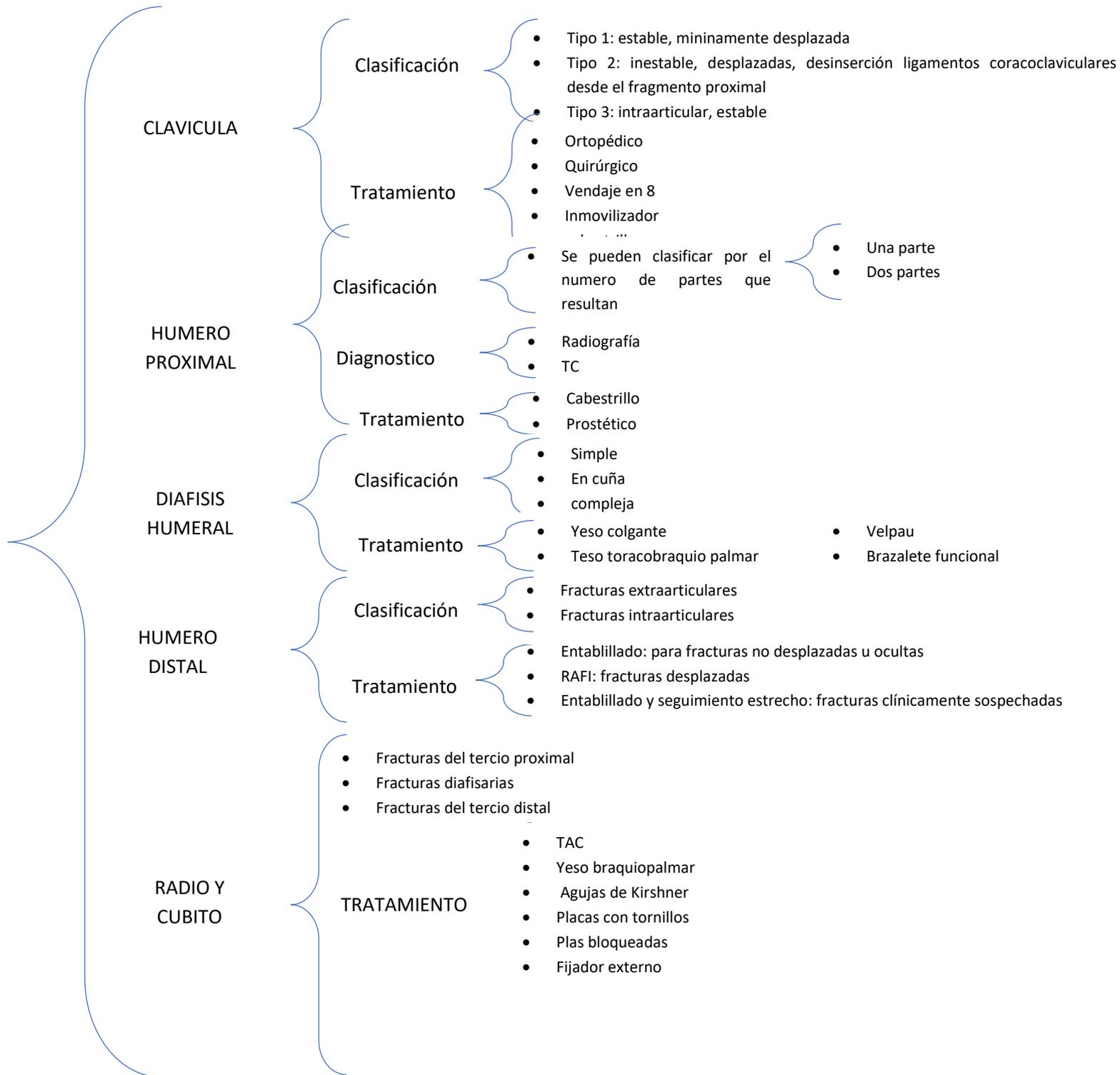
## TRATAMIENTO

- Recolocación del hueso en la posición inicial
- Inmovilizar la articulación
- Ejercicios de rehabilitación
- Analgésicos

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Aplicación de hielo
- Vendaje compresivo
- Si está localizada en muñeca o rodilla, elevar la extremidad
- Administración de medicamentos

# FRACTURAS DE MIEMBROS SUPERIORES



FRACTURAS  
DE  
MIEMBROS  
INFERIORES

MIEMBROS

- Cadera
- Fémur
- Rodilla
- Tibia
- Tobillo
- pie

## FIEBRE REUMATICA

Es una enfermedad inflamatoria sistémica caracterizada por la existencia de lesiones que afectan el corazón, articulaciones, SNC, piel y tejido celular subcutáneo, como secuela de una infección faríngea por estreptococo beta hemolítico del grupo A.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** fiebre, artralgia, FR previa, VSG alta, PCR alta, leucocitosis, PR alargado, Frotis o cultivo positivo, carditis, poliartritis, corea, eritema marginado, nódulos subcutáneos.

**DIAGNOSTICO:** se debe realizar un diagnostico diferencial, carditis como única manifestación: miocarditis viral, enfermedad de Kawasaki, endocarditis infecciosa.

Corea de Huntington: corea de Huntington, LES, encefalitis.

**TRATAMIENTO:** antibióticos, antiinflamatorios reposos en cama.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA:** reposo absoluto, reducir la fiebre, administración de tranquilizantes y anticomvulcionantes, aplicar calor local, balance hidroelectrolítico, proporcionar dieta adecuada, control de pulso apical, brindarle distracciones, vigilar reacciones adversas a los medicamentos, orientar al paciente y los familiares sobre los tratamientos y la prevención de infecciones respiratorias estreptocócicas.

## ARTRITIS REUMATOIDE

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar mas que solo las articulaciones, en algunas personas el trastorno puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, ojos, pulmones, corazón y los vasos sanguíneos. Es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** articulaciones sensibles a la palpación, calientes e hinchadas, rigidez articular, cansancio, fiebre, anorexia.

**DIAGNOSTICO:** análisis de sangre, radiografías, ecografías.

**TRATAMIENTO:** medicamentos (AINE, esteroides, medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad, agentes biológicos), terapia, cirugía (sinovectomía, reparación del tendón, fusión de la articulación, reemplazo total de la articulación) hacer ejercicio regularmente, aplicar frio o calor.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA:** educación del paciente, reposo completo en cama, acostarlo en posición decúbito ventral en un colchón duro, no colocar almohadas debajo de las articulaciones dolorosas, aplicar compresas calientes o frías para reducir el dolor e hinchazón de las articulaciones, dar masajes suaves para relajar los músculos.

## TUMORES OSEOS

Un tumor óseo es una proliferación anormal de células de una estripe determinada dentro de un hueso.

**SIGNOS Y SINTOMAS:** el síntoma mas frecuente es el dolor de alguna extremidad, en ocasiones se acompaña de un bulto que crece de forma rápida, dolor nocturno, inflamación y tumefacción de la extremidad.

**DIAGNOSTICO:** radiografía, resonancia magnética, gammagrafía, escáner o TAC, biopsia

**TRATAMIENTO:** radioterapia, quimioterapia, cirugía para extraer el tumor o radiación.

**CUIDADOS DE ENFERMERIA:** manejo de la quimioterapia, cuidados pre y postquirúrgico, no realizar ejercicios de alto impacto, enseñanza al paciente y familiares, administración de analgésicos, sedación consciente controlando los signos basales y saturación de oxígeno, apoyo emocional, administrar líquidos según la indicación, valorar la presencia de hemorragias, vigilar la perdida de peso, valorar la piel, proporcionar una dieta adecuada, insertar sonda nasogástrica u orogástrica según indicación médica.