

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS PALENQUE

Materia: enfermería medico quirúrgico

Tema: alteración de la piel

Alumna: Blanca Flor Díaz Vázquez

Asesor: Luis Manuel correa

6to cuatrimestre grupo "M"

Fecha: 04-07-20

*Alteración de la piel*

## INTRODUCCIÓN

En este tema hablaremos sobre los pacientes con alteraciones en la piel mucha gente afecta, esta enfermedad ya que puede ser por alguna alergia y así provocando una alteración, que puede provocar enrojecimiento e hinchazón, si el paciente está rascando frecuentemente puede producir que la piel se descame ,es importante estar en un tratamiento y obviamente primero un diagnóstico sobre que enfermedad dermatológica podría tener el paciente para poder darle un tratamiento por ejemplo la enfermedad de la dermatitis es la enfermedad de la piel más común en los paciente que se identifica por una inflamación, así mismo provocando picazón, enrojecimiento y posteriormente formarse ampollas ,finalmente formando una costra ,muchos pacientes le temen a esta enfermedad dermatológica porque creen que podría ser contagiosa ,pero realmente no es así ,no es contagiosa.

Existen tres tipos de dermatitis que son la atópica, seborreica y contacto, los factores de riesgo lo principal puede ser la edad esta enfermedad no receta la edad puede empezar desde la lactancia y afecta más a las personas con antecedentes, personas con asma. La dermatitis por contacto puede ser provocado por productos irritantes porque puede que le provoque una alergia. La siguiente enfermedad dermatológica es la enfermedad papulodescamativas:es una enfermedad crónica que también produce una inflamación, la lesión es una placa eritematosa de bordes neto, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas.

El tumor en la piel es otro de las enfermedades dermatológicas, es un aumento del volumen de la haciéndose notar un abultamiento o masa que se logra apreciar en la piel existe dos tipos de tumores una maligna y uno benigno, la maligna así como su nombre lo dice solo puede convertirse en tumor canceroso y puede esparcirse en cualquier parte del cuerpo ,el benigno no es canceroso y tiene una bolsa en la que es más fácil extraerla con una cirugía sin que se expidirse al cuerpo.

## Cuidados a pacientes con alteraciones de la piel

Una de las alteraciones de la piel más común es la dermatitis en este tema, hablaremos de tres alteraciones de la piel como la dermatitis, enfermedades papuloescamosas y los tumores en la piel. Como principal alteración hablaremos sobre la dermatitis: la dermatitis es una inflamación de la piel, por lo que generalmente, produce una erupción como comezón sobre la piel enrojecida e inflamación. La piel afectada puede formar ampollas, supurar, formar una costra o descamarse, esta alteración no es contagiosa, pero si puede hacerte sentir incómodo y cohibido.

Síntomas: cada tipo de dermatitis puede verse un poco diferente.

- ✚ Dermatitis atópica(eccema,):generalmente empieza durante la infancia provocando erupción cutánea rojiza con picazón, normalmente se localiza en los pliegues de la piel como en los codos o la parte de atrás de las rodillas ,cuando la persona se empieza a rascar, desprende líquido y posteriormente forme una costra.
- ✚ Dermatitis de contacto: La erupción cutánea se produce en parte del cuerpo que estuvieron en contacto con sustancias que irritan la piel o que provocan una reacción alérgica, como la hiedra venenosa, el jabón o muchos otros factores.
- ✚ Dermatitis seborreica: produce muchas escamosas, piel rojiza y capa persistente. Esta afecta principalmente a las zonas grasosas del cuerpo como la cara, la parte superior del pecho y la espalda, también afecta a bebés se conoce como “costra láctea”.

Factores de riesgo: como lo mencione anteriormente hay muchos factores que puede aumentar el riesgo de tener muchos tipos de dermatitis como por ejemplo:

- ✚ La edad: esta alteración se puede producir en cualquier edad, pero la que comienza durante la lactancia es la dermatitis atópica “eccema”, personas con antecedentes personales o familiares, alergia, rinitis alérgica estacional o asma son las más propensas a padecer esta alteración.
- ✚ Ocupación: los empleos que implican contacto con determinados metales, solventes o insumo de limpieza el riesgo de dermatitis por contacto.
- ✚ Enfermedades: si has tenido alguna enfermedad como insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedades de Parkinson o VIH, se vuelve más propensa la dermatitis seborreica.

Complicaciones: al rascarse la parte de la picazón asociada con la dermatitis, puede probablemente infectarse y se puede esparcir y si aumenta podría llegar hasta la muerte.

Prevención: evitar tener la piel seca, tomar un baño o ducha más corto de 5 a 10 minutos ,utilizando también agua tibia y el aceite de baño también es útil. En caso de utilizar productos de limpieza no utilizan jabones tan suaves ya que puede secar la piel.

Enfermedades papulodescamativas -Psoriasis: Es una enfermedad crónica, inflamatoria y proliferativa, genéticamente determinada, con un gran polimorfismo clínico. La lesión más típica es una placa eritematosa de bordes netos, cubierta por escamas gruesas, blanquecinas, de aspecto céreo, no adherentes, que se distribuyen preferentemente por zonas de extensión.

Etiología: una causa desconocida, puede ser por genética por lo se apoya en la acumulación de casos familiares, sobre todo en la psoriasis de comienzo precoz, la intensidad de la manifestación cutáneas dentro de los miembros de una misma familia es muy variable.

Factores exógenos: el traumatismo es uno de los factores como el traumatismo, luz, la infección estreptocócica es capaz de desencadenar una psoriasis gutatta así como de exacerbar otras formas de psoriasis, alteración endocrinas, como también metabólicos, fármacos y por supuesto los psicógenos.

Conoceremos los distintos tipos de psoriasis y sus manifestaciones clínicas.

- Psoriasis vulgar: se manifiesta como placas eritematosas bien delimitadas, de distribución simétrica, predominando en cuero cabelludo, codos, ombligo, región sacra y rodillas, están cubiertas por una escama blanca o plateada fina llamada micácea. Otras formas de presentación clínica cutánea de psoriasis
- Psoriasis gutatta: Su inicio suele ser posterior a la pubertad, siendo muy raro antes de los 2 años. Las lesiones son pápulas y placas eritematodescamativas de un pequeño tamaño.
- Psoriasis invertida: Es más frecuente en los adultos mayores, la sudoración y humedad de la zona impiden la formación de escamas.
- Psoriasis de uñas: parecen en algunas o en todas las uñas, la psoriasis del lecho o del hiponiquio origina manchas de aceite, hiperqueratosis subungueal u onicólisis
- Psoriasis de cuero cabelludo: afecta más en la parte del cuello y puede cubrir todo el cuero cabelludo, produce alopecia.
- Psoriasis palmo-plantar: Consiste en placas hiperqueratósicas, bien delimitadas, con poco componente eritematoso y frecuente figuración dolorosa.

- Psoriasis de mucosas: La mucosa genital masculina puede afectarse en una psoriasis en placas que tendrán poco o ningún componente descamativo.
- Sebopsoriasis / Psoriasis eczematosa: Es una superposición entre psoriasis y eczema o dermatitis seborreica, en la que los rasgos clínico/patológicos son intermedios, y no es posible definirse sobre un proceso u otro.

También conoceremos lo que es la dermatitis seborreica:

Dermatitis seborreica: Es lo que provoca la resequeidad que es más propensa a personas con VIH, también a los lactantes se puede dar la dermatitis seborreica.

Los tumores de piel: son alteraciones en el tejido que produce hinchazón o un agrandamiento anormal de una parte del cuerpo, acompañado con rubor, dolor y calor con signos de inflamación es como un bulto o masa que altera a el número de células que lo componen, si el tumor da origen en diversas células se le conoce como (policlonal), si su origen en una única célula lleva por nombre como (monoclonal), puede existir dos tipos de tumores uno como maligno y otro como benigno. La diferencia entre estos dos es que el tumor maligno tiene esa capacidad de poder reproducirse o expandirse e invadir y reproducir metástasis a lugares distantes que se puede convertir en Cáncer. Los tumores benignos no pueden convertirse en tumores cancerosos, sin invadir tejidos adyacentes, ni metástasis a tejidos u órganos distantes y no son tan agresivas, estos tumores tienen una capsula que la rodea y son más fáciles de extirpar.

Ejemplos de tumores benignos:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Papiloma: masa más protuberante en la piel (por ejemplo, un quiste).</li> <li>▪ Adenoma: tumor que crece en las glándulas y en torno a las mismas.</li> <li>▪ Lipoma: tumor en un tejido adiposo.</li> <li>▪ Osteoma: tumor de origen en el hueso.</li> <li>▪ Mioma: tumor del tejido muscular.</li> <li>▪ Angioma: tumor compuesto generalmente de pequeños vasos sanguíneos o linfáticos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nevus: pequeño tumor cutáneo de una variedad de tejidos (por ejemplo, un lunar).</li> <li>▪ Teratoma tumor encapsulado con componentes de tejidos u órganos que recuerdan los derivados normales de las tres capas germinales.</li> <li>▪ Tumor de Warthin: hiperplasia quística especialmente de la glándula parótida</li> </ul> |
|--|--|

Tumores malignos o cáncer.

- Carcinomas.
- Gliomas.
- Linfomas.
- Sarcomas.
- Leucemias..

Teratoma: este tumor es de origen embrionario, EL DIGNOSTICO se basa en su estudio histológico. El teratoma contiene regiones celulares con las tres líneas embrionarias germinales.

### CONCLUSIÓN

Estas enfermedades dermatológicas nos permite conocer o por lo menos nos describe como son cada una de ellas y así poder las, y así llegar a un diagnóstico temprano que no sea ya, un avanzada la enfermedad o que si el tumor maligno esperar que se convierta en cáncer que puede ser más grave y así llevar a la muerte a quien lo padece, y más como enfermeros debemos de conocer cada una de estas enfermedades y así poder identificarlas poderlas clasificar de en qué tipo de enfermedades dermatológicas se encuentra es muy importante tener un diagnostico lo más pronto posible y darle seguimiento a los tratamientos.

### BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>