

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD UDS

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Cuadro sinóptico

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Luis Manuel Correa Bautista

Fecha: 24 de julio 2020

SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

FISIOPATOLOGIA

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.

HUESOS

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.

Clasificación según su morfología

- Huesos largos
- Huesos anchos o planos
- Huesos cortos
- Huesos irregulares

FUNCIONES

- Soporte de todos los tejidos circulares
- Protección de los órganos vitales
- Movimiento
- Hematopoyesis
- Almacenamiento de sales minerales reparación, reconstrucción de agresiones externas

MUSCULOS

Órgano con capacidad para contraerse, se necesita para moverse

DIVISION

- Fibra lisa (movimiento involuntario)
- Fibra estriada (movimiento voluntario)
- Cardíaco (involuntario rítmica del corazón, también es estriada)

FUNCIONES

- Contracción
 - Menor del tono normal (ancianos o personas faltas de movimiento)
 - Mayor del tono normal (provoca tensión, dolor y molestias cervicales)
- Movimiento
- Fuerza
- Presión

OTROS COMPONENTES

- Tendones
- Vainas tendinosas
- Ligamentos
- Bolsas serosas

ARTICULACIONES

Puntos donde entran en contacto unos huesos con otros

TIPOS

- Sinartrosis (inmóviles)
- Anfiartrosis (ligeramente móviles)
- Diartrosis (libremente móviles)

MOVIMIENTOS

- Flexión
- Extensión
- Rotación
- Abducción
- Aducción
- Circunducción
- Supinación
- Pronación

VALORACION Y PROBLEMAS GNRLS EN PX CON ALTERACIONES MUSCULOESQUELETICOS

- Historia del px
- Datos demográficos
- Enfermedades y accidentes previos
- Hábitos alimenticios

- Ocupación laboral
- Antecedentes étnicos
- Hábitos deportivos
- Problemas de salud actuales

VISION GLOBAL DE LA PERSONA

- Postura de la persona
- La marcha
- Su movilidad en las actividades habituales
- La masa de los músculos debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo

PRUEBAS DIAGNOSTICAS

- Laboratorio
- Por imagen

- Radiografías
- TAC
- RMN
- Gammagrafía ósea
- Electromiograma

- Pruebas específicas

- Punción articular
- Artrografía
- Artroscopia
- Biopsia

ALTERACIONES ARTICULARES

ARTROSIS

Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial

MANIFESTACIONES CLINICAS

- Dolor en extremos óseos
- Deformidad
- Impotencia funcional
- Rigidez articular
- Crujidos

TRATAMIENTO

- Reposo de la articulación afectada
- Limitar el peso corporal
- Fisioterapia para corregir la atrofia muscular
- Calor, frio masajes
- Antinflamatorios y analgésicos

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Alivio del dolor
- Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha
- Enseñar ejercicios isométricos
- Disminuir el peso

OSTEOPOROSIS

Trastorno degenerativo más común del mundo, disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción, debilidad estructural del hueso

TIPOS

- Primaria (se desconoce su causa)
- Tipo 1 postmenopáusica
- Tipo 2 (por la edad)

MANIFESTACIONES CLINICAS

- Epidemia silenciosa
- Dolor agudo en la espalda
- Fracturas vertebrales espontaneas
- Perdida de estatura
- Cifosis
- Fractura de fémur proximal
- Huesos que sufren

PRUEBAS
DIAGNOSTICAS

- Identificación de personas con baja masa ósea
- Medición
- Cuantificación

CUIDADOS DE
ENFERMERIA

- Alivio del dolor
- Cambios en la dieta
- Hábitos higiénicos
- Ejercicio
- Disminuir la posibilidad de traumatismos

ENFERMEDADES
INFLAMATORIAS

ARTRITIS

Inflamación la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos en la articulación

MANIFESTACIONES
CLINICAS

- Dolor
- Tumefacción articular
- Calor
- Enrojecimiento
- Impotencia funcional
- Fiebre
- Malestar Gral.

CUIDADOS DE
ENFERMERIA

- Control de aparición, tipo y localización del dolor
- Administrar fármacos
- Evaluar respuesta al dolor tras la analgesia
- Ejercicios activos/pasivos para conservar el tono muscular
- Evitar sobrecarga en la articulación afectada
- Colocar férulas, reposo

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

OSTEOMIELITIS

Infección del hueso

TIPOS

- Según las vías por las que se contrae
- Osteomielitis aguda
- Osteomielitis crónica

TRATAMIENTO

- Aguda
 - Anti biometría masiva
 - Inmovilización
 - Sistema de irrigación/aspiración continua
- Crónica
 - Tx qx para extirpar fragmentos necróticos
 - Irrigación7aspiracion continua
 - Inmovilización de la extremidad
 - A veces injertos óseos

TUBERCULOSIS OSEA

Enfermedad de origen infeccioso, la vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena. por un foco tuberculoso activo en otra zona

MANIFESTACIONES CLINICAS

- Fiebre
- Dolor
- Contractura no incapacitante
- Adenopatía regional
- Derrame articular

TRATAMIENTO

- Farmacológicos
- Curación de la infección
- Recuperación funcional del hueso
- Rehabilitación precoz

TUBERCULOSIS OSEA VERTEBRAL O MAL DE POTT

Afección de la columna vertebral por bacilos de Koch

MANIFESTACIONES CLINICAS

- Dolor intenso al presionar la apófisis espinosa
- Afectación de las raíces nerviosas
- Inestabilidad a la marcha
- Contractura rígida de la columna
- Alteración del estado general

TRATAMIENTO

- Formación de absceso
- Cifosis
- paraplejas

ENFERMEDADES
TRAUMATICAS

FRACTURAS

Es una ruptura, generalmente de un hueso.

TIPOS

- Fractura simple (fractura limpia con desplazamiento de los segmentos de hueso)
- Fractura compuesta (es abierta, herida por la que la fractura comunica con el exterior)
- Fractura en sentido perpendicular al hueso
- Fractura en espiral (alrededor del hueso hace una espiral)
- Fractura patológica (se produce en la osteoporosis)
- Fractura de cadera
- Fractura impactada (un cabo penetra dentro de otro)
- Fractura en virutas (el hueso se rompe en varias partes)
- Fractura en rama verde (se produce en gente joven, el hueso se rompe en astillas)
- Fractura de cráneo

DIVISIONES

- Abiertas
- Cerradas

TRATAMIENTO

- Reducir la fractura
- Fijación

LUXACION

Desplazamiento completo y resistente del hueso que va a afectar a las cartillas articulares

MANIFESTACIONES
CLINICAS

- Dolor intenso
- Incapacidad para mover la extremidad
- Variación en la longitud de ese miembro
- Modificación en el control de esa zona

CUIDADOS DE
ENFERMERIA

- Valoración general
- Evitar el dolor hasta su reducción e inmovilización
- Administrar analgesia, mantener la inmovilización

TRATAMIENTO

- Colocación del hueso en la articulación
- Inmovilización (cutánea y esquelética)
- Cuidados de la tracción

ESGUINCE

Torcedura o distensión violenta de una articulación que puede ir acompañada de la ruptura de un ligamento o de las fibras musculares

TIPOS

- grado 1 (solo hay un estiramiento del ligamento y una pequeña rotura que dará lugar a un hematoma)
- grado 2 (rotura parcial de la capsula articular, mayor estiramiento, hematoma mayor)
- grado 3 (rotura completa de la capsula articular y ligamentos, hemartrosis, dolor insoportable, se diferencia poco de la luxación, no se puede flexionar)

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Valoración del px
- Alivio del dolor
- Elevar el miembro
- Administración de analgésicos
- Si está indicado: yesos, férulas y vendajes funcionales

AMPUTACION

Separación o corte de un miembro o una parte del cuerpo generalmente por medio de una operación quirúrgica

TIPOS

- Syme (se realiza a nivel de tobillo)
- Por debajo de la rodilla
- Desarticulación de la rodilla
- Arriba de la rodilla
- Desarticulación de la cadera