

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**UNIVERSIDAD UDS**

---

**Licenciatura en Enfermería**

**Trabajo**

Ensayo

**Presenta:**

Alejandra López Aquino

**Catedrático:**

Luis Manuel Correa Bautista

Fecha: 04 de julio 2020

## INTRODUCCION

En este ensayo se abordarán temas que definirán algunas de las enfermedades que se presentan en la piel, la historia y la definición de cada una de las enfermedades tal cual se han hecho las investigaciones de las mismas.

El saber que tipo de tratamiento se usara para cada enfermedad es otro punto que abordara este tema, y su forma de aplicación para llevar el tratamiento adecuado y así poder combatirla.

Se abordarán temas como dermatitis, psoriasis y los tumores, que son importantes en el cuidado de la enfermería y la medicinas ya que estos pueden derivar de ciertas enfermedades y lo cual conlleva a tenerles un cuidado óptimo.

Sabremos que los tumores que pueden presentarse se conocen como malignos o benignos y que es lo que esto nos pueden ocasionar, así mismo saber cuáles son los tumores que hasta hoy se conocen.

Espero y esta información sea basta para llenar ciertas dudas de los que son las enfermedades en la piel y que sirva para tener el conocimiento básico de algunas maneras de cuidado de estas. enfermedades

La dermatitis es la reacción de la piel específicamente de la capa superficial el cual causa ampollas, enrojecimiento erupciones, hinchazón entre otras cosas. La dermatitis es algo tratable y se sabe que no es contagiosa. Sin embargo, si genera mucha incomodidad ya que se puede presentar en diferentes partes del cuerpo. En términos muy generales se le ve mas bien como una alergia que hace que el cuerpo reaccione de esta manera.

Los síntomas de la dermatitis pueden ser enrojecimiento, hinchazón, supuración, descamación y ampollas, aunque cabe señalar que cada tipo de dermatitis pueden ocasionar distintas reacciones.

La dermatitis atópica se distingue por presentarse en forma muy simple algo conocido como salpullido y mayormente se presenta en los bebés ya que ellos tienen zonas mas delicadas y que pueden verse afectadas rápidamente.

La dermatitis de contacto solamente se deriva cuando la piel estuvo en contacto con alguna sustancia irritante y es aquí donde la piel produce una sensación de ardor, comezón y erupciones.

Y por último la dermatitis seborreica y produce áreas escamosas y piel roja, aunque mayormente se presenta en el cuero cabelludo.

A los bebés igual se les presenta este tipo de afección solo que a ellos se les presenta lo que se conoce como costra láctea.

También puede suceder en zonas grasosas del cuerpo, como la cara y la espalda. Además de áreas escamosas y manchas rojas en la piel, la dermatitis seborreica puede causar caspa persistente.

Entre los factores de riesgo se presentan los antecedentes familiares y a la prevención que se le daba desde pequeño y esto a largo plazo deriva a no estar en condición de exponerse a una alergia.

Para la dermatitis atópica solo es necesario tener asma o alergias, ahora para la dermatitis de contacto se presenta a menudo en sitios de trabajo donde se expone a sustancia y solo basta trabajar para que se presente. La seborreica se presenta en personas con antecedentes de VIH o insuficiencia cardiaca digestiva y solo es necesario tener estas enfermedades para presentarlas. En cuanto a las complicaciones que se pueden presentar son que al interactuar con la piel esta puede llegar a infectarse y ser un poco mas molestosas de lo que ya son.

Su prevención se puede dar de varias maneras, tales como: Tratar y limpiar la piel diariamente, Secar la piel con cuidado, Aplicar una crema hidratante adecuada, Usar una protección solar indicada para pieles sensibles y No abusar de ciertos alimentos en la dieta, así como también tomar duchas cortas y no tener la piel seca.

## Enfermedades papuloescamosas

Psoriasis: es una enfermedad crónica e inflamatoria que se genera en los bordes de la piel y suelen generar escamas gruesas y que suelen ser blancas y que se distribuyen por toda el área afectada. Esta enfermedad se presenta en casi todas partes y se da en dos rangos de edades que es en la joven y la otra en la etapa de vejez. Esta enfermedad puede derivarse de casos genéticos que vienen por parte de la familia es decir que se vuelve hereditario, sin embargo, en otros casos suele suceder por un desequilibrio de unión de CW6.

Para los factores exógenos se derivan de varios factores:

- Traumatismos
- Luz UV
- Infecciones estreptocócicas
- Alteraciones endocrinas
- Metabolismo
- Psicógenos
- Fármaco

### Psoriasis en placas

Es la forma más frecuente y afecta aproximadamente al 80% de las personas con psoriasis. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero suele hacerlo en los codos, las rodillas, la espalda y el cuero cabelludo

### Psoriasis gutatta

afecta aproximadamente a un 10% de las personas con psoriasis, sobre todo a niños y adolescentes. Se presenta en forma de pequeños puntos rojos escamosos que parecen gotas de agua salpicadas por el cuerpo

### Psoriasis invertida

suele aparecer en las axilas, las ingles, bajo el pecho y en otros pliegues de la piel alrededor de los genitales y los glúteos.

### Psoriasis de uñas.

Psoriasis de cuero cabelludo: La psoriasis del cuero cabelludo puede ser muy leve, con escamas muy finas y ligeras. También puede ser muy grave con placas gruesas y que cubren todo el cuero cabelludo, extendiéndose más allá de la línea de inicio del cabello hasta la frente, la nuca y alrededor de las orejas.

Todas estas enfermedades tienen en común que generan una reacción o alergia al cuerpo el cual generara molestia y en ocasiones algún dolor.

El tratamiento de estas enfermedades se basa en mantener una hidratación cutánea ya que con eso se generan aberturas para que la piel pueda oxigenarse, también se utilizan las BREAS que son una mezcla que genera un champú otro tratamiento es el DITRANOL y entre otros que igual ayudan de forma tópica a combatirla.

Para psoriasis es un grupo de enfermedades cutáneas caracterizadas por la aparición de manchas pequeñas y rojas o zonas escamosas en la piel. Las hay en pequeñas placas y esta se da en varones de entre 30 y 45 años y se presentan como placas rojas con una superficie descamada que suele ser incomoda.

Para tratar esta enfermedad se usa lo que son los corticoides tópicos y PUVA.

Ahora bien, la para psoriasis en grandes placas se presentan de la misma manera que las pequeñas solo que estas abarcan más extensión, suelen presentar descamación y ardor y si este persiste en años puede presentar linfomas en la piel. Su tratamiento solo se basa en corticoides.

La dermatitis Seborreica es una enfermedad que afecta a bebés y adulto y este se manifiesta en e cuero cabelludo o en zonas donde hay glándulas sebáceas y esta se presenta con zonas de descamación, aunque cabe mencionar que en personas con VIH se puede presentar de una manera más significativa.

La dermatitis en los lactantes se presenta durante los primeros meses y este se presenta mayormente en todo su cuerpo debido a que esta en el proceso en el cual su piel esta cambiando la resistencia de la misma. Aunque cada vez que pasa esto se suelen tener infecciones y algunas alteraciones en la piel.

Ahora bien, en los adultos suele presentarse en zonas como el cuero cabelludo o partes faciales donde se tenga crecimiento de bello y se produce como descamación de la piel.

El tratamiento para combatirlos es limpiar las áreas afectadas y aplicar tratamiento que son esteroides y aplicación de cremas que ayudan a mejorar esta causa.

Los tumores de piel son alteraciones que producen una deformidad en la piel, y este puede presentar alteraciones, dolor y calor. Un tumor se sabe que por ciertas características se puede decir que es maligno o benigno y esto se sabe sabiendo su capacidad de invasión. Cuando un tumor es maligno tiene la capacidad de invadir gran parte de ciertas zonas donde se presenten, sin embargo, un tumor benigno es aquel que no crecerá y no tiene la capacidad de afectar mas tejido y estos se pueden extirpar de manera fácil y no tienen posibilidad de regresar con el tiempo.

Los tumores benignos son:

- Papiloma
- Adenoma
- Lipoma
- Osteoma
- Mioma
- Angioma
- Nevus
- Teratoma

Los tumores malignos son:

- Carcinomas

- Sarcomas
- Gliomas.
- Leucemias
- Linfomas

Teratoma son tumores formados por tejido, como pelo, músculo y hueso. Generalmente aparecen en los ovarios en las mujeres y en los testículos en los hombres.

Cabe mencionar que los tumores hay que tenerles mucho respeto ya que no es normal que se presenten en nuestro cuerpo.

## CONCLUSION

Podemos decir que la piel es una parte del cuerpo que debemos considerar de mucho cuidado ya que también aquí podemos presentar diversos problemas como los que se mencionaron, el buscar muchos cuidados para ellos conlleva a saber valorar nuestra salud.

El saber que tipo de enfermedad en la piel tenemos ayuda mucho para saber que tratamiento llevar, aunque cabe mencionar que los tratamientos para combatirla son de fácil acceso y por consiguiente no es de una forma difícil combatir la enfermedad.

Por otro lado, los tumores siempre tenemos que tener en claro que no se debe dudar si es o no es maligno, y estos deben ser de mucho cuidado, es por eso que se recomienda acudir al médico inmediatamente para no tener problemas que pueden afectar nuestra condición de vida.

El tener una alteración es síntoma que algo de nuestro cuerpo no está bien así que hay que poner más atención en cualquier cosa anormal que se presente.

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-piel/prurito-y-dermatitis/introducci%C3%B3n-a-la-dermatitis>

<https://www.uriage.com/ES/es/blog/10-consejos-para-cuidar-la-piel-con-dermatitis-atopica><http://www.leo-pharma.es/Pacientes/Psoriasis/Tipos-de-Psoriasis.aspx>